

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立玉井國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:50	點名、早自習、晨間英聽、英語朗讀、本土語時間					
7:50~8:10		打掃	升旗	打掃	打掃	打掃
8:10~8:55	1	領域教學與彈性學習				
9:05~9:50	2					
10:00~10:45	3					
10:55~11:40	4					
11:40~13:00	午餐、午休					
13:00~13:45	5	領域教學與彈性學習				
13:55~14:40	6					
14:50~15:35	7					
15:55~16:40	8	課後輔導、學習扶助教學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正