

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立民德國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:15		朝會 (8:00)	學生自主學習			
8:25~9:10	1	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程
9:20~10:05	2					
10:15~11:00	3					
11:10~11:55	4					
11:55~12:30	午 餐 時 間					
12:30~13:05	午 間 休 息					
13:15~14:00	5	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程
14:10~14:55	6					
14:55~15:10	整 潔 活 動					
15:10~15:55	7	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程	各領域與 彈性課程
16:05~16:50	8	學生學習與生活輔導課程				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。