

臺南市立成功國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

節數	時間	一	二	三	四	五	備註
	07:30~08:10	英語聽力	升旗	晨讀時間	早自修	健康運動	
第 1 節	08:20~09:05	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	
第 2 節	09:15~10:00						
第 3 節	10:10~10:55						
第 4 節	11:05~11:50						
午餐 午休	11:55~13:15						
第 5 節	13:20~14:05	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	
第 6 節	14:15~15:00						
打掃	15:00~15:20						
第 7 節	15:20~16:05						
第 8 節	16:15~17:00	課業輔導與學習扶助教學					