

臺南市立成功國民中學 115 學年度第一學期七、八、九年級社團彈性學習課程辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
01	國樂社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
02	武術社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
03	籃球社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
04	漫畫社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
05	吉他社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
06	熱舞社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
07	羽球社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
08	點心研究社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
09	排球社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
10	機器人社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
11	直排輪社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
12	能源科技探索社	21	是 ☒ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

13	手擲機社	21	是■ 否□	☐ 每週【 】節 ☒ 隔週【2】節
14	技藝課程-餐旅職群	21 (114-1)	是□ 否■	☒ 每週【1】節 ☐ 隔週【 】節
15	技藝課程-設計職群	13(114-2)	是□ 否■	☒ 每週【1】節 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立成功國民中學 115 學年度第一學期七、八、九年級社團彈性學習課程計畫

[illegible]

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 周 / 第 5 周	6	基本動作練習	1. 基本握拍 2. 基本揮拍動作 3. 發球練習	運用正確的握拍方式進 100 連續向上擊球	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	請自備羽球拍
第 6 周 / 第 9 周	4	羽球規則介紹	1. 單打規則 2. 雙打規則	了解正確的羽球比賽規則	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	請自備羽球拍
第 10 周 / 第 15 周	6	基本動作練習	1. 基本步伐 2. 跑動擊球訓練 3. 球路介紹	透過半場獲全場移動進行基本對打	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	請自備羽球拍
第 16 周 / 第 21 周	4	基本戰術運用	1. 單打基本戰術 2. 雙打基本戰術	能順利且不需要提醒的完成一場正規比賽	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	請自備羽球拍

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市立成功國民中學 115 學年度第二學期七、八、九年級社團彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	羽球社	實施年級	七、八、 九年級	教學節數	本學期共(21)節	社團編號	07
彈性學習課程規範	2. ■ 社團活動與技藝課程(■ 社團活動 □ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

課程目標		1. 基本技能訓練：學習羽球的基本技巧，如發球、接球、擊球、網前球及後場球等。 2. 體能增強：提升學員的體能，包括耐力、速度、靈活性和力量，以支持羽球運動的需求。 3. 比賽規則與策略：了解羽球比賽的基本規則和戰術，學會如何在比賽中運用策略。 4. 心理素質培養：增強學員的比賽心理素質，如專注力、抗壓能力及競爭意識。 5. 團隊合作與溝通：通過雙打等形式，加強學員之間的合作與溝通能力。 6. 運動安全與傷害預防：學習正確的熱身與放鬆技巧，以及如何預防常見的運動傷害。 7. 興趣與熱情培養：激發學員對羽球的興趣，鼓勵他們持續參與這項運動。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 周 / 第 6 周	6	基本動作練習	1. 基本握拍 2. 基本揮拍動作 3. 發球練習	運用正確的握拍方式進 100 連續向上擊球	4. 教師考評 5. 觀察 6. 實作	請自備羽球拍
第 7 周 / 第 12 周	4	羽球規則介紹	1. 單打規則 2. 雙打規則	了解正確的羽球比賽規則	4. 教師考評 5. 觀察 6. 實作	請自備羽球拍
第 13 周 / 第 16 周	4	基本動作練習	1. 基本步伐 2. 跑動擊球訓練 3. 球路介紹	透過半場獲全場移動進行基本對打	4. 教師考評 5. 觀察 6. 實作	請自備羽球拍
第 17 周 / 第 21 周	4	基本戰術運用	1. 單打基本戰術 2. 雙打基本戰術	能順利且不需要提醒的完成一場正規比賽	4. 教師考評 5. 觀察 6. 實作	請自備羽球拍

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。