

臺南市立後壁國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

週 一	週 五
到校	07：20 以前
導師時間(早自習)	07：20～08：00
環境維護	08：00～08：15
下課時間	08：15～08：20
第一節上課	08：20～09：05
下課時間	09：05～09：15
第二節上課	09：15～10：00
下課時間	10：00～10：10
第三節上課	10：10～10：55
下課時間	10：55～11：05
第四節上課	11：05～11：50
午餐時間	11：50～12：25
午休時間	12：25～13：05
下課時間	13：05～13：10
第五節上課	13：10～13：55
下課時間	13：55～14：05
第六節上課	14：05～14：50
下課時間	14：50～15：00
第七節上課	15：00～15：45
環境維護	15：45～16：00
補救教學	16：00～16：45
放學	16：45～

附註：1. 朝會時間及地點：每週二、五 07：50～08：15。

2. 朝會時間(二、五)環境維護時間暫停。

3. 每週二、三、五早自習時間晨讀時間。

4. 如教師需補行上課，可於週一、四早自習時間進行。