

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市立左鎮國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次 | 一         | 二  | 三        | 四        | 五        |
|-------------|----------|-----------|----|----------|----------|----------|
| 7:40~8:00   |          | 打掃        | 晨跑 | 晨間<br>閱讀 | 晨間<br>閱讀 | 晨間<br>閱讀 |
| 8:00~8:15   |          | 朝會        |    | 室外打掃     |          |          |
| 8:20~9:05   | <b>1</b> | 領域教學與彈性學習 |    |          |          |          |
| 9:15~10:00  | <b>2</b> |           |    |          |          |          |
| 10:10~10:55 | <b>3</b> |           |    |          |          |          |
| 11:05~11:50 | <b>4</b> |           |    |          |          |          |
| 11:50~13:00 | 午餐及午休    |           |    |          |          |          |
| 13:05~13:50 | <b>5</b> | 領域教學與彈性學習 |    |          |          |          |
| 14:00~14:45 | <b>6</b> |           |    |          |          |          |
| 14:55~15:40 | <b>7</b> |           |    |          |          |          |
| 15:40~15:55 | 室內打掃     |           |    |          |          |          |
| 15:55~16:40 | <b>8</b> | 學習扶助課程    |    |          |          |          |
| 16:40~      | 平安回家去    |           |    |          |          |          |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正