

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區崇明國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30	迎向朝陽上學去					
7:30~8:00		導師時間 (學生朝會)	英聽廣播	導師時間	導師時間	晨間閱讀
8:00~8:10	晨間打掃					
8:20~9:05	1	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈 性學習課程
9:15~10:05	2	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈 性學習課程
10:15~10:55	3	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈 性學習課程
11:05~11:50	4	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈 性學習課程
11:50~12:30	午餐時間及午間打掃					
12:30~13:10	午間靜息					
13:20~14:05	5	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈 性學習課程
14:15~15:00	6	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈 性學習課程
15:10~15:55	7	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈性 學習課程	領域教學與彈 性學習課程
16:05~16:50	8	課業輔導				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。