

臺南市立安定國民中學 115 學年度第一學期 7 年級彈性學習 民主表達與思辯 課程計畫(☒ 普通班/ ☐ 藝才班/ ☐ 體育班/ ☐ 特教班)

學習主題名稱	民主表達與思辯	實施年級 (班級組別)	7 年級	教學節數	本學期共(42)節																																							
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☒ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☒ 班級輔導 ☒ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學																																											
設計理念	養成社會責任感及公民意識，主動關注公共議題																																											
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。																																											
課程目標	1. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動，協助完成團體目標。 2. 在面對問題時能分工執掌、操控變因，流程規畫，展現彈性多元的應變能力。 3. 了解民主意義與價值，包容不同意見，具備法治觀念，能服從領導並尊重群體的規範。																																											
配合融入之領域或議題	<table border="0"> <tr> <td>☐ 國語文</td> <td>☐ 英語文</td> <td>☐ 英語文融入參考指引</td> <td>☐ 本土語</td> <td>☒ 性別平等教育</td> <td>☒ 人權教育</td> <td>☒ 環境教育</td> <td>☒ 海洋教育</td> <td>☒ 品德教育</td> </tr> <tr> <td>☐ 數學</td> <td>☒ 社會</td> <td>☐ 自然科學</td> <td>☒ 藝術</td> <td>☒ 生命教育</td> <td>☒ 法治教育</td> <td>☐ 科技教育</td> <td>☐ 資訊教育</td> <td>☐ 能源教育</td> </tr> <tr> <td>☒ 健康與體育</td> <td>☐ 生活課程</td> <td>☐ 科技</td> <td>☐ 科技融入參考指引</td> <td>☒ 安全教育</td> <td>☒ 防災教育</td> <td>☒ 閱讀素養</td> <td>☒ 多元文化教育</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>☒ 生涯規劃教育</td> <td>☒ 家庭教育</td> <td>☐ 原住民教育</td> <td>☐ 戶外教育</td> <td>☐ 國際教育</td> </tr> </table>								☐ 國語文	☐ 英語文	☐ 英語文融入參考指引	☐ 本土語	☒ 性別平等教育	☒ 人權教育	☒ 環境教育	☒ 海洋教育	☒ 品德教育	☐ 數學	☒ 社會	☐ 自然科學	☒ 藝術	☒ 生命教育	☒ 法治教育	☐ 科技教育	☐ 資訊教育	☐ 能源教育	☒ 健康與體育	☐ 生活課程	☐ 科技	☐ 科技融入參考指引	☒ 安全教育	☒ 防災教育	☒ 閱讀素養	☒ 多元文化教育						☒ 生涯規劃教育	☒ 家庭教育	☐ 原住民教育	☐ 戶外教育	☐ 國際教育
☐ 國語文	☐ 英語文	☐ 英語文融入參考指引	☐ 本土語	☒ 性別平等教育	☒ 人權教育	☒ 環境教育	☒ 海洋教育	☒ 品德教育																																				
☐ 數學	☒ 社會	☐ 自然科學	☒ 藝術	☒ 生命教育	☒ 法治教育	☐ 科技教育	☐ 資訊教育	☐ 能源教育																																				
☒ 健康與體育	☐ 生活課程	☐ 科技	☐ 科技融入參考指引	☒ 安全教育	☒ 防災教育	☒ 閱讀素養	☒ 多元文化教育																																					
				☒ 生涯規劃教育	☒ 家庭教育	☐ 原住民教育	☐ 戶外教育	☐ 國際教育																																				
表現任務	參與活動表達意見，尊重群體的規範。																																											
課程架構脈絡																																												
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單																																				
第 1 週 08/30~09/05	2	班級自治會議 幹部選舉 發表幹部宣言 班級讀書會	綜-J-B1 社-J-C1	1.民主法治教育 2.學習如何參與班級事務。	1.民主法治教育 2.學習如何參與班級事務。	學習如何參與班級事務。	參與票選與發表	無																																				
第 2 週 09/06~09/12	2	班級自治會議 班級自治幹部訓練 討論品德主題 班級讀書會	綜-J-B1 社-J-C1	1.民主法治教育 2.學習如何參與班級事務。	1.民主法治教育 2.學習如何參與班級事務。	能學習如何參與班級事務。	參與表達意見																																					
第 3 週	2	防災演練	社-J-C1	防災教育	1.防災防震宣導與演練	全校進行防災防震宣導	學習單，參與活動																																					

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

09/13~09/19		法治教育宣導 微型電動二輪車宣導	綜-J-A3	法治教育	2.法治教育	與演練 法治教育宣導		
第 4 週 09/20~09/26	2	班級自治會議 環境教育週 班級讀書會	社-J-B1 綜-J-B1	品德主題教育 團隊合作 班級佈置教室 環境教育	1.品德主題教育 2.團隊合作 3.班級佈置教室比賽 4.認識環境保育	班級佈置教室比賽	參與表達意見與活動	
第 5 週 09/27~10/03	2	班級自治會議 討論品德主題 班級讀書會 教師節活動	社-J-C2 社-J-C3	生涯發展教育 性別平等教育 教師節活動	1.由班級討論及分享形塑 正確生涯職涯觀念 2.讀書方法討論	由班級討論及分享形塑 正確生涯職涯觀念 讀書方法討論 教師節活動	參與表達意見與活動	
第 6 週 10/04~10/10 第一次評量	2	班級自治會議 防治藥物濫用	綜-J-A1 綜-J-A2	家庭教育 反毒教育	認識毒品之危害	認識毒品之危害性侵害 防治	檔案製作	
第 7 週 10/11~10/17	2	班級自治會議 討論品德主題 班級讀書會	綜-J-B1 社-J-C2	民主法治教育 性別平等教育家庭暴力 防治 家庭教育	班級討論及分享形塑對 於周遭與社會，多付出 耐心與關心，要有同理 與同情心。	班級討論及分享形塑對 於周遭與社會，多付出 耐心與關心，要有同理 與同情心。	參與表達意見與活動	
第 8 週 10/18~10/24	2	班級自治會議 七年級生涯檔案製作	綜-J-A1 綜-J-A2	家庭教育 生涯規劃教育	形塑正確生涯職涯觀念 生涯檔案製作	討論及分享形塑正確生 涯職涯觀念 讀書方法 生涯檔案製作	參與表達意見與活動	
第 9 週 10/25~10/31	2	班級自治會議 班級讀書會 八年級職群宣導 1	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論 生涯規劃教育	閱讀素養 生涯規劃教育	閱讀素養 生涯規劃教育	參與表達意見與活動	
第 10 週 11/01~11/07	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 11 週 11/08~11/14	2	八年級職群宣導 2 班級自治會議 校慶活動討論	綜-J-A3	生涯規劃教育 團隊合作	生涯規劃教育 班級校慶活動	生涯規劃教育 班級校慶活動	學習單，參與活動	
第 12 週 11/15~11/21	2	班級自治會議 交通安全講座	綜-J-A1 綜-J-A2	生涯規劃教育 家庭教育 交通安全	形塑正確生涯職涯觀念	討論及分享形塑正確生 涯職涯觀念 讀書方法	參與表達意見與活動	
第 13 週 11/22~11/28 第二次評量	2	毒品性侵害防治講 座	社-J-C1 健體-J-A2	反毒教育 性別平等、性侵害防治 教育 家庭教育 家庭暴力防治	認識毒品之危害性侵害 防治	認識毒品之危害性侵害 防治	學習單，參與活動	
第 14 週	2	班級自治會議	社-J-C2	生涯發展教育	由班級討論及分享形塑	由班級討論及分享形塑	參與表達意見與活動	

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

11/29~12/05		討論品德主題 班級讀書會	社-J-C3	性別平等教育	正確生涯職涯觀念 讀書方法討論	正確生涯職涯觀念 讀書方法討論		
第 15 週 12/06~12/12	2	世界人權日活動	社-J-A2 綜-J-B1	人權法治教育	世界人權日	世界人權日	學習單，參與活動	
第 16 週 12/13~12/19	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-C2 綜-J-A2	品德主題教育	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 17 週 12/20~12/26	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-C2 綜-J-A2	品德主題教育 團隊合作	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 18 週 12/27~01/02	2	歲末感恩活動 九年級戶外教育	社-J-B2 綜-J-B2	品德主題教育 團隊合作	班級活動	學習參與班級事務。	參與表達意見與活動	
第 19 週 01/03~01/09	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 20 週 01/10~01/16	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 21 週 01/17~01/20 第三次評量	2	第三次定期評量 休業式						

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市立安定國民中學 115 學年度第二學期 7 年級彈性學習 民主表達與思辯 課程計畫(☒ 普通班/ ☐ 藝才班/ ☐ 體育班/ ☐ 特教班)

學習主題名稱	民主表達與思辯	實施年級 (班級組別)	7 年級	教學節數	本學期共(42)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☒ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☒ 班級輔導 ☒ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	養成社會責任感及公民意識，主動關注公共議題							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動，協助完成團體目標。 2. 在面對問題時能分工執掌、操控變因，流程規畫，展現彈性多元的應變能力。 3. 了解民主意義與價值，包容不同意見，具備法治觀念，能服從領導並尊重群體的規範。							
配合融入之領域 或議題	☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☒ 藝術 ☒ 綜合活動 ☒ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引			☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 環境教育 ☒ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☒ 閱讀素養 ☒ 多元文化教育 ☒ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育				
表現任務	參與活動表達意見，尊重群體的規範。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週 02/11~02/13	2	班級自治會議 幹部選舉 發表幹部宣言 班級讀書會	綜-J-B1 社-J-C1	1.民主法治教育 2.性別平等教育 3.學習如何參與班級事務。	1.民主法治教育 2.學習如何參與班級事務。	學習如何參與班級事務。	參與票選與發表	
第 2 週 02/14~02/20	2	防災演練 微型電動二輪車宣導	綜-J-A3	1.防災教育 2.進行防災防震宣導與演練	1.防災教育 2.進行防災防震宣導與演練	全校進行防災防震宣導與演練	活動參與	
第 3 週	2	讀書與學習策略量表	綜-J-A1 綜-J-A2	填寫讀書與學習策略量表	心理測驗：一年級讀書與學習策略量表	心理測驗：一年級讀書與學習策略量表	策略量表製作	

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

02/21~02/27								
第 4 週 02/28~03/06	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 5 週 03/07~03/13	2	班級自治會議 班級讀書會 九年級適性入學宣導	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 6 週 03/14~03/20	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 7 週 03/21~03/27 第一次評量	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 8 週 03/28~04/03	2	法治教育宣導	社-J-C1 健體-J-A2	1.法令案例宣導講座 2.性別平等教育 3.家庭教育	性別平等教育 性侵害防治教育 家庭暴力防治教育 法治教育 家庭教育	相關法令案例宣導講座	學習單，參與活動	
第 9 週 04/04~04/10	2	環境教育影片賞析 班級讀書會	社-J-C1 綜-J-A3	認識環境保育	品德教育 環境教育	認識環境保育	學習單，參與活動	
第 10 週 04/11~04/17	2	班級自治會議 討論品德主題 愛心 班級讀書會	綜-J-B1 社-J-C2	1.班級討論及分享形塑 同理溫暖生活態度。 2.家庭教育	民主法治教育 生涯發展教育 性別平等教育 家庭教育 家庭暴力防治教育	班級討論及分享形塑同 理溫暖生活態度。	參與表達意見與活動	
第 11 週 04/18~04/24	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 12 週 04/25~05/01	2	母親節系列活動 班級讀書會	綜-J-B1 社-J-C2	母親節系列活動	家庭教育 性別平等教育	母親節系列活動	參與表達意見與活動	
第 13 週 05/02~05/08 第二次評量	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 14 週	2	生涯品德講座- 職業達人講座	社-J-A1 社-J-A3	職業達人講座	性別平等教育 生涯教育	職業達人講座	參與表達意見與活動	

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

05/09~05/15			綜-J-A1		品德教育			
第 15 週 05/16~05/22	2	三對三籃球賽	社-J-B2 綜-J-B2 健體-J-A2	三對三籃球賽	班級活動 團隊合作 品德教育	三對三籃球賽	參與活動	
第 16 週 05/23~05/29	2	班級英文歌唱比賽	綜-J-A2 社-J-C1 社-J-C3	班級英文歌唱比賽	班級活動 團隊合作 品德教育	班級英文歌唱比賽	參與表達意見與活動	
第 17 週 05/30~06/05	2	全校才藝競賽	綜-J-A2 社-J-C1 社-J-C3	全校才藝競賽	品德教育	全校才藝競賽	參與活動	
第 18 週 06/06~06/12	2	班級自治會議 班級讀書會 九年級畢業典禮預演	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論 九年級畢業典禮預演	閱讀素養 班級活動	閱讀素養 九年級畢業典禮預演	參與表達意見與活動	
第 19 週 06/13~06/19	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 20 週 06/20~06/26	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	
第 21 週 06/27~06/30 第三次評量	2	班級自治會議 班級讀書會	社-J-B2 綜-J-B2	讀書方法討論	閱讀素養	閱讀素養	參與表達意見與活動	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。