

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立中信國際高級中等學校 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:40~08:00	晨讀時間（自由參加）					
08:05~08:55	1	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程
09:05~09:55	2					
10:10~11:00	3					
11:10~12:00	4					
12:00~12:35	午餐時間					
12:35~13:10	午休時間					
13:15~14:05	5	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程	領域課程與 彈性課程
14:15~15:05	6					
15:20~16:10	7					
16:20~17:10	8	課業輔導（自由參加）				
備註	1. 請全校師生依作息時間準時上、下課。 2. 國中部每節課前 5 分鐘為靜心時間。					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。