C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區長興國民小學115學年度全校一週作息時間表(**低年級**)

<table>
<tr><td>時間</td><td>星期
節次</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td>7:40~8:00</td><td colspan="6">整　潔　活　動</td></tr>
<tr><td>8:00~8:30</td><td colspan="6">導　師　時　間</td></tr>
<tr><td>8:40~9:20</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:30~10:10</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>10:10~10:30</td><td colspan="6">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>10:30~11:10</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11:20:12:00</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>12:00~12:40</td><td colspan="6">午餐刷牙時間</td></tr>
<tr><td>12:40~13:20</td><td colspan="2">放學</td><td>午休</td><td colspan="3">放學</td></tr>
<tr><td>13:30~14:10</td><td>5</td><td rowspan="4"></td><td></td><td rowspan="5">教
師
進
修</td><td rowspan="5"></td></tr>
<tr><td>14:20~15:00</td><td>6</td><td></td></tr>
<tr><td>15:00~15:15</td><td></td><td>整潔活動</td></tr>
<tr><td>15:15~15:55</td><td>7</td><td></td></tr>
<tr><td>15:55~</td><td colspan="2"></td><td>放學</td></tr>
</table>

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區長興國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(**中年級**)

<table>
<tr><td>時間</td><td>星期
節次</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td>7:40~8:00</td><td colspan="6">整　潔　活　動</td></tr>
<tr><td>8:00~8:30</td><td colspan="6">導　師　時　間</td></tr>
<tr><td>8:40~9:20</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:30~10:10</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>10:10~10:30</td><td colspan="6">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>10:30~11:10</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11:20:12:00</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>12:00~12:40</td><td colspan="6">午餐刷牙時間</td></tr>
<tr><td>12:40~13:20</td><td colspan="3">午休</td><td>放學</td><td>午休</td><td>放學</td></tr>
<tr><td>13:30~14:10</td><td>5</td><td></td><td></td><td rowspan="5">教
師
進
修</td><td></td><td rowspan="5"></td></tr>
<tr><td>14:20~15:00</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:00~15:15</td><td colspan="3">整潔活動</td><td>整潔活動</td></tr>
<tr><td>15:15~15:55</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:55~</td><td colspan="3">放學</td><td>放學</td></tr>
</table>

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區長興國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(**高年級**)

<table>
<tr><td>時間</td><td>星期
節次</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td>7:40~8:00</td><td colspan="6">整　潔　活　動</td></tr>
<tr><td>8:00~8:30</td><td colspan="6">導　師　時　間</td></tr>
<tr><td>8:40~9:20</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:30~10:10</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>10:10~10:30</td><td colspan="6">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>10:30~11:10</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11:20:12:00</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>12:00~12:40</td><td colspan="6">午餐刷牙時間</td></tr>
<tr><td>12:40~13:20</td><td colspan="3">午休</td><td>放學</td><td colspan="2">午休</td></tr>
<tr><td>13:30~14:10</td><td>5</td><td></td><td></td><td rowspan="6">教
師
進
修</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>14:20~15:00</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:00~15:15</td><td colspan="3">整潔活動</td><td colspan="2">整潔活動</td></tr>
<tr><td>15:15~15:55</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:55~</td><td colspan="3">放學</td><td colspan="2">放學</td></tr>
</table>