

臺南市公立關廟區深坑國民小學 115 學年度第一學期五年級彈性學習 其他類-深坑生活家 課程計畫(☑普通班/☐藝才班/☐體育班/☐特教班)

學習主題名稱	深坑安心談 1	實施年級 (班級組別)	五年級	教學 節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐特殊需求領域課程 身障類:☐生活管理☐社會技巧☐學習策略☐職業教育☐溝通訓練☐點字☐定向行動☐功能性動作訓練☐輔助科技運用 資優類:☐創造力☐領導才能☐情意發展☐獨立發展 其他類:☐藝術才能班及體育班專門課程 4. ☑其他類課程 ☐本土語文/新住民語文☐服務學習☑戶外教育☐班際或校際交流☐自治活動☑班級輔導☑學生自主學習☐領域補救教學							
設計理念	關係： 透過與學生討論各項法定議題或生活環境中發現的問題，讓學生覺察現今社會的發展情形與值得省思之處。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B2 具備科技與資訊應用的基本素養，並理解各類媒體內容的意義與影響。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。							
課程目標	學生透過各項議題或生活中的問題，相互討論，並尋找解決方式，以培養自己的獨立自主的思考。							
配合融入之領域或議題	☑國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☑綜合活動 ☐健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☑性別平等教育 ☐人權教育 ☐環境教育 ☐海洋教育 ☐品德教育 ☑生命教育 ☐法治教育 ☐科技教育 ☑資訊教育 ☐能源教育 ☑安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☑家庭教育 ☐原住民教育☑戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	●「深坑安心談」成果展 1. 製作「性侵害防治」海報。2. 完成「祖孫情」的圖畫。3. 完成「旅遊圖說日記」。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1-3 週	3	性別平等教育認真談 1	綜 1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感	1. 身體自主權 2. 他人身體的自主權	1. 能覺察身體自主權的重要性。 2. 能表達尊	一、教師從隱私權說起 請學生發表： ①何謂隱私權?過有何被侵犯深刻的經驗與感覺?	口頭報告 聽力與口語 溝通 行為觀察海	臺南市性平國 教輔導團教案- 身體自主與界 限

			受。 性 E4 認識身體界限與尊重他人的身體自主權。		重他人身體的自主權	②尊重隱私權該如何做？ 2. 認識身體自主權與身體界線 3. 從媒體事件及故事中了解事件的樣態 例：永康區校外人士性侵事件 例：學校老師性騷事件 例：熟人性侵事件 二、身體紅綠燈 1. 審視並畫出自己的身體界線 2. 分享自己的身體界線 三、教師請學生觀看性侵害宣導影片(台南市家暴暨性侵害防治中心出品) https://youtu.be/tIGCzYBMNGM) 1. 請學生分組討論： ①學習判斷危險情境與練習拒絕及求救方式 ②製作成海報，上台報告 ③學生給予回饋。 四、教師總結。	報製作	簡報-性別平等認真談 1
第 4-6 週	3	性別平等教育認真談 2	性 E7 解讀各種媒體所傳遞的性別刻板印象。 綜 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 國 5-III-7 連結相關的知識和經驗，提出自己的觀點，評述文本	1. 未成年懷孕的定義。 2. 他人的選擇。	1. 能瞭解未成年懷孕的定義。 2. 能尊重他人的選擇	一、教師根據文章內容進行討論： https://www.twreporter.org/a/teenage-pregnancy-young-mothers ①何謂未成年懷孕？ ②大家對未成年懷孕，有什麼刻板印象？ 二、教師設計九宮格的表格 ①請學生作答： 「小朋友，你們覺得未成年懷孕的人是什麼樣的人呢？請你寫在九宮格中」 ②教師將學生的答案統整在黑板上。 三、依莉的性格 1. 教師請學生閱讀繪本「依莉的娃娃」	口頭報告 聽力與口語溝通 行為觀察 學習單	臺南市性平國教輔導團教案-小媽媽也能勇敢追夢-教育部 106 優選教案 簡報-性別平等認真談 2

			的內容。			①小朋友，分享完你們對於未成年懷孕少女的想像，現在，我們回到繪本中，一起完成依莉的心情臉譜。 ②依莉告訴父母親自己懷孕的事情時，她的心情如何？她的父母親心情如何？ ③依莉面對同學的眼光時，感受是如何？同學面對依莉懷孕的事實，感受是如何？ ④依莉告訴查理她懷孕的事情時，感受是如何？查理面對依莉懷孕的事實，感受是如何？ ⑤當安琪踢著依莉的肚子以及依莉抱著安琪時，感受是什麼？ ⑥依莉在受到學校與家人的照顧時，情緒是什麼？你在哪一頁中找到家人與學校的幫助？（追問：你認為依莉家人及學校的支持系統，對依莉造成什麼影響？這樣的支持系統是必須的嗎？為什麼？） ⑦依莉經歷這一切，面對自己的選擇，有什麼樣的感受？請說明理由。 四、學生完成學習單。 五、教師總結。		
第 7-9 週	3	家庭教育安心談	家 E5 主動與家人分享。 家 E13 良好家庭生活習慣。 綜 2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷	1. 與祖父母的關係。 2. 與祖父母的生活情景。	1. 能覺察自己與祖父母的關係。 2. 能畫出與祖父母的生活情景。	一、教師介紹祖孫節由來：每年 8 月第 4 個星期日。 教師提問： ①你們有和祖父母住在一起嗎？ ②你們知道祖父母喜歡什麼事物嗎？ ③你們喜歡和祖父母做什麼事情？ 二、教師播影片 配合 8 月 30 日祖孫節，播放影片「新哆啦 A	口頭報告 聽力與口語 溝通 行為觀察	簡報-家庭教育安心談 1 參考資料：高級中等以下學校及幼兒園家庭教育議題教學示例第 2 冊-關愛家人，面面俱

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			團隊的成員。			夢-奶奶的回憶」 https://www.youtube.com/watch?v=1G_eKLZ-oAU 二、教師請學生分組討論影片內容，利用心智圖，並製作成海報。 ①影片中，大雄看到了什麼物品，想起了奶奶？ ②大雄的奶奶是怎樣的人？ ③長大的大雄，為什麼對小時候的自己生氣？ ④你覺得長大的大雄，看到自己的奶奶有什麼感受？ 三、學生上台發表，教師總結。		到
第 10-11 週	2	行人穿越道路這樣做	交安 A-III-2 了解交通工具與用路人行為可能導致的危險。	1. 行人穿越道路注意事項	1. 學生能遵守行人穿越道路注意事項。	一、學生說出空格中的重點：穿越道路要看號誌、注意左右來車，走行穿線穿越道路。 二、師提問：穿越道路前，看見小綠人燈閃爍，怎麼做才安全呢？ 三、學生自由回答後，教師再揭示答案。 四、教師請學生觀看影片，並說明播放後會提問，請學生認真觀看。 五、教師依據學生回答，進行補充、歸納：先走到離彎道較遠的直線路段，左右查看、確定沒有來往車輛才穿越，在直線路段視線就不會被阻礙，車輛駕駛與行人可以看到彼此。 六、師生實際到大門口進行體驗。	口頭報告 聽力與口語溝通 行為觀察 完成採訪稿 圖畫製作	教育部-交通安全教材 安全教育-交通安全
第 12-18 週	7	海生館之行（戶外教育）	戶 E5 善用教育外、戶外及校外	1. 國立海洋生物博物館	1. 認識海生館海洋生物	1. 教師利用海生館官網的展區環景或影片，帶孩子線上「開箱」三大展館（台灣水域、	實作評量 口語評量	簡報-海生館之行

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			教學，認識生活環境(自然或人為) 戶 E7 在環境中善用五官的感知，分別培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈的感受能力	2. 團體活動的參與態度	的生態與習性 2. 能重點摘述導覽解說及參觀的資訊	珊瑚王國、世界世界)。 2. 教師引導討論：以簡報與學習單讓學生了解參訪時的觀察重點(如：台灣水域館的觸摸池、珊瑚王國的魚類偽裝、世界水域館的極地企鵝)。 3. 小組分配任務，討論「戶外參訪時，迷路了怎麼辦？」「在館內看到可愛生物，可以拍打玻璃或開閃光燈嗎？」訂定小組參訪公約。 4. 海生館實地參訪，經由參觀及導覽解說，初步了解海洋生物的生態習性。提醒學生專心聽講、體驗並隨時紀錄。 5. 完成學習單並上臺發表。		
第 19-21 週	3	生命休息站	資 E9 利用資訊科技分享學習資源與心得。 生 E4 觀察日常生活中生老病死的現象，思考生命的價值。	1. 介紹 padlet 的操作使用 2. 線上作業。	1. 能將資料上傳至 padlet。 2. 能就主題進行討論。 3. 能完成線上作業。	一、教師介紹 padlet，教導學生如何使用。 二、請學生分三組個別閱讀「爺爺的天堂筆記本、豬奶奶說再見、山姆和瓦森：生命的四季」三本繪本，再進行討論。 三、讀寫 321：在便利貼上寫出對該繪本 3 個感動的地方、2 個疑問與 1 個體會。 四、將以上內容上傳至 padlet。 五、請學生分組上台報告。	口頭報告 聽力與口語溝通 行為觀察完成上傳拍照	簡報-生命休息站

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立關廟區深坑國民小學 115 學年度第二學期五年級彈性學習 其他類-深坑生活家 課程計畫(☑普通班/☐藝才班/☐體育班/☐特教班)

學習主題名稱		深坑安心談 2	實施年級 (班級組別)	五年級	教學 節數	本學期共(21)節		
彈性學習課程 四類規範		3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☒ 班級輔導 ☒ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學						
設計理念		關係： 透過與學生討論各項法定議題，讓學生覺察現今社會各項議題的發展情形與值得省思之處。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標		學生透過各項議題或生活中的問題，相互討論，並尋找解決方式，以培養自己的獨立自主的思考。						
配合融入之領域或議題		☒ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☒ 綜合活動 ☐ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引			☒ 性別平等教育 ☐ 人權教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☒ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☒ 戶外教育 ☐ 國際教育			
表現任務		●「深坑安心談」海報成果展 1. 完成「青春向前行」宣導海報。2. 完成「家庭教育」心智圖海報。3. 完成「生命補給站」的海報。4. 完成「節水我最行」的海報。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1-4 週	4	青春向前行 一翻「月」經驗 1	綜 1a-II-1 展現自己能力、 興趣與長處，並 表達自己的想 法和感受。	1. 月經和夢 遺。 2. 面對青春期的 正確態度。 3. 海報內容。	1. 能認識月 經和夢遺。 2. 能知道面 臨青春期的 來臨，要保持	一、教師提問： 你們知道什麼是「月經」？什麼是「夢遺」 嗎？二、教師將班級學生進行分組，分為男 生與女生兩組，兩組利用平板查詢資料，並 製作成海報。三、學生上台報告，其他學生給	口頭報告 聽力與口語 溝通 行為觀察 實作-完成	臺南市性平國 教輔導團教案- 青春向前行一 翻「月」經驗-教 育部 106 優選

			性 E4 認識身體界限與尊重他人的身體自主權。 國 5-II-8 運用預測、推論、提問等策略，增進對文本的理解。		正確的態度。 3. 能完成海報內容。	予回饋。 四、教師總結：青春期的男生會有生理現象，稱作夢遺；女生也會有生理現象，稱作月經；因為目前社會上仍存有一些對月經的污名化想法或規範，所以這堂課我們將針對月經對女生的一些影響作討論，希望透過對月經的了解，讓大家在相處上能勇於接納成長的自己，而男生也能因為瞭解月經週期的各種現象，而培養尊重女生的態度。 五、教師播放「生理期的困擾 - LOOK！那些女孩遇到的事！」 https://www.youtube.com/watch?v=8eJdpJUrCAQ 六、教師提問： 1. 影片中的主角提到哪些月經來時很困擾的事呢？ 2. 影片中的情形有哪些是你認同的？哪些是你不認同的？為什麼？ 3. 想想看對於女生有月經這件事，你認為有哪些優點呢？為什麼？ 七、教師總結： 月經的功能，是要讓女人更能認識自己的身體、感受身體的變化與奇妙，善用月經的週期讓自己更健康有活力。	海報	教案 簡報-青春向前行一翻「月」經驗
第 5-7 週	3	青春向前行一翻「月」經驗 2	性 E4 認識身體界限與尊重他人的身體自主權。 綜 1a-II-1	1. 月經的迷思 2. 月經來潮時的不適感 3. 提問單的內	1. 能了解對於月經的迷思。 2. 能知道月	一、教師進行百萬學堂：月經十大迷思百萬學堂大挑戰—月經萬花筒 將學生分成三組，每組有兩張牌（○、×），請根據下面的提問舉牌。	口頭報告 聽力與口語 溝通 行為觀察	臺南市性平國教輔導團教案-青春向前行一翻「月」經驗-教

			展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	容	經來潮的不適感，並尊重他人。 3. 能完成提問單。	◎生理期去海邊游泳會被鯊魚盯上？ ◎洗熱水澡會增加月經流量？ ◎月經一直沒來，就是懷孕了嗎？ ◎甜食能幫助止痛又療癒，在生理期怎麼吃都吃不胖？ ◎月亮杯、棉條要等年紀更大一點再用？ ◎月經週期都是用 28 天來計算？ ◎月經來時不能吃冰？ ◎月經來時染髮會得癌症？ ◎月經來的時候不能洗頭？ ◎經血跟一般的血不一樣？ 二、教師進行「觀念喬一喬」的活動。 （一）播放《中山醫院婦產科郭安妮醫師破解經期禁忌小迷思》 https://youtu.be/ieglKdztr2Q （二）針對其他月經迷思做說明。 三、教師播放影片「英國 BBC 百大女性 台灣林念慈入選」 https://youtu.be/q9zPg3PPTtM （一）教師請學生說出林念慈翻轉月經的作法 （二）我是月經達人： 男生女生齊步走，上完這一課，寫下一句你的感想？或者你的新作為。 四、教師結語： （一）無論是月經或者夢遺都是人類生理現象的一種，請同學以增進健康知識的態度來學習。 五、教師請學生回家訪談一位認識的女性友人或長輩，關於月經這件事，讓大家一起來	實作-完成提問單	育部 106 優選教案 簡報-青春向前行一翻「月」經驗
--	--	--	---------------------------	---	---	--	----------	--------------------------------

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

						翻轉關於月經這件事。 六、請學生上台報告。		
第 8-10 週	3	家的聯想	家 E7 家庭資源的意涵。 綜 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	1. 家的概念。 2. 家庭的組成。 3. 心智圖。	1. 能瞭解家的概念。 2. 能知道家庭的組成。 3. 能完成心智圖。	一、教師分享自身的概念，關於家庭的概念。 二、教師進行「家的聯想」的活動。 ①對你們而言家是什麼？ ②你們對家的聯想是什麼？ ③請問你們家裡有幾個人呢？有爺爺奶奶跟你一起住嗎？有親戚跟你一起住嗎？有寵物跟你一起住嗎？寵物是不是你的家人呢？ ④請問你在家中兄弟姐妹排行第幾呀？ ⑤請問你們家人最喜歡一起做的事是什麼？ ⑥家人最容易吵架的事是什麼？ ⑦用一個顏色來形容你家的氣氛，會是？紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫… 二、根據上述的題目，學生製作成心智圖。 三、學生上台分享。 四、教師進行總結。	口頭報告 聽力與口語溝通 行為觀察 實作-完成心智圖	簡報-家的聯想 參考資料：高級中等以下學校及幼兒園家庭教育議題教學示例第 1 冊-第二課我們這一家
第 11-12 週	2	社區小志工	戶 E5 善用教育外、戶外及校外教學，認識生活環境(自然或人為)	1. 深坑社區巡禮	1.	1. 學生發現學校周圍環境欠缺打掃，以致於落葉、垃圾、菸蒂散布各地。 2. 教師提問：我們可以怎麼做呢？ 3. 學生回答：我們可以定期打掃落葉、製作標語提醒大家要有公德心，垃圾、菸蒂要隨身帶走。 4. 師生討論：每二週清掃校園周遭的落葉。另外繪製「愛護環境」宣傳單，張貼在圍牆。	口頭報告 聽力與口語溝通 行為觀察 實作-完成海報	簡報-社區小志工
第 13-16 週	4	生命補給站	綜 2a-II-1 覺察	1. 日常生活中	1. 能瞭解日	一、教師繪本導讀：「雲上的阿里」、「爺爺的	口頭報告	簡報-生命補給

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 生 E4 觀察日常生活中生老病死的現象，思考生命的價值。	生老病死的現象。	常生活中生老病死的現象。	天堂筆記本」 二、粉筆對談：老師設計提問的問題，學生二人一組進行粉筆對談活動。 三、請學生統整歸納每題的內容並上臺報告。 四、教師統整學生分享自己對於「失去、死亡」的想法，並引導學生正向的面對這個生命課題。	聽力與口語 溝通 行為觀察 海報製作	站
第 17-18 週	2	停看聽想過馬路	交 1-2-1 認識安全行走道路的方法(安全教育-交通安全)	穿越道路的方法-停、看、聽、想	學習穿越道路的方法-停、看、聽、想	1. 教師透過提問引發學生動機： ①你會自己安全過馬路的舉手？ ②依據學生舉手情形，教師視情況點人詢問或直接進入教學。 2. 教師點擊新聞標題播放行人穿越道路事故影片，之後以提問方式請學生回答。 3. 教師說明穿越道路「停看聽想」。 4. 教師運用學校周邊環境照片並搭配音檔出題，讓學生練習。	口語評量 實作評量	教育部-交通安全教材包使用指引(一) 安全教育-交通安全
第 19-21 週	3	愛己助人	生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	團體活動中的人際互動情形	1. 體驗團體活動中的人際互動情形，察覺自己從他者接受的各種幫助。	1. 體驗活動：如何能更快速地完成過山洞(每個人都要穿越繩圈) 2. 學生說出把這次活動看到、聽到和感受地方 3. 教師小結：在這個活動中因為小組成員中彼此的互助合作，讓完成的時間愈來愈快；想想平時我們做哪些事情是否也因為彼此的互助合作而更順利了？(學會與人合作是很重要的)。在活動進行時，別人常常能夠提供給我們更好的方法(感謝他人願意提醒我)，但該用什麼方式或態度與別人對	口頭報告 聽力與口語 溝通 行為觀察	教材來源參考 志開實小教師 共備社群-生命 教育議題融入 設計：過山洞- 穿越繩圈

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

						話，達到最好的溝通效果，這是可以學習的。(態度、口氣) 4. 日常生活中你曾經遇到哪些困難？ 哪些人曾經幫助過你？ 5. 教師提問：你什麼時候曾經幫助過別人？為什麼那時候你會去幫助別人？你覺察到什麼？你是怎麼幫助別人的？幫助別人後你感覺到什麼？你這樣幫助他要注意 哪些安全問題？ 6. 對於幫助過你的人，你要採取什麼行動，讓對方知道你感謝他？例如：當面道謝、寫卡片、錄影、畫圖…… 7. 教師總結：從體驗活動中發現日常生活會遇到困難，得到許多人的幫助，要適切的表達我們的感謝，並且主動去關懷需要幫助的人。		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。