

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸仁國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

午 別	節 次	時 間	星期 科目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午		7:40~8:00		整 潔 活 動				
		8:00~8:30		晨光時間	朝 會	晨光時間	晨光時間	晨光時間
	1	8:40~9:20						
	2	9:30~10:10						
		10:10~10:30		課 間 活 動				
	3	10:30~11:10						
	4	11:20~12:00						
		12:00~12:30		午餐與潔牙				
		12:30~12:40		放學時間		放學時間	放學時間	放學時間
		12:40~13:30			午間靜息			
下 午	5	13:40~14:20						
	6	14:30~15:10						
	7	15:20~16:00						
		16:00~16:10			放 學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸仁國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

午別	節次	時間	星期 科目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		7:40~8:00		整 潔 活 動				
		8:00~8:30		晨光時間	朝 會	晨光時間	晨光時間	晨光時間
	1	8:40~9:20						
	2	9:30~10:10						
		10:10~10:30		課 間 活 動				
	3	10:30~11:10						
	4	11:20~12:00						
下午		12:00~12:30		午餐與潔牙				
		12:30~12:40				放 學		放 學
		12:40~13:30		午間靜息	午間靜息		午間靜息	
	5	13:40~14:20						
	6	14:30~15:10						
	7	15:20~16:00						
		16:00~16:10		放 學	放 學		放 學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區歸仁國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

午別	節次	時間	星期 科目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		7:40~8:00		整 潔 活 動				
		8:00~8:30		晨光時間	朝 會	晨光時間	晨光時間	晨光時間
	1	8:40~9:20						
	2	9:30~10:10						
		10:10~10:30		課 間 活 動				
	3	10:30~11:10						
	4	11:20~12:00						
下午		12:00~12:30		午餐與潔牙				
		12:30~12:40				放 學		
		12:40~13:30		午間靜息	午間靜息		午間靜息	午間靜息
	5	13:40~14:20						
	6	14:30~15:10						
	7	15:20~16:00						
		16:00~16:10		放 學	放 學		放 學	放 學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。