C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區歡雅國民小學115學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~8:00		朝會暨英語教學	體適能活動	母語日主題教學	體適能活動	晨讀時間
8:00~8:35	整潔時間					
8:40~9:20	1	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
9:30~10:10	2	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
10:10~10:30	課　間　活　動					
10:30~11:10	3	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
11:20:12:00	4	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
12:00~12:50	午餐刷牙時間					
12:50~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5		課程時間	教師進修		
14:20~15:00	6		課程時間			
15:10~15:50	7		課程時間			
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學40分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區歡雅國民小學115學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~8:00		朝會暨英語教學	體適能活動	母語日主題教學	體適能活動	晨讀時間
8:00~8:35	整潔時間					
8:40~9:20	1	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
9:30~10:10	2	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
10:10~10:30	課　間　活　動					
10:30~11:10	3	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
11:20:12:00	4	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
12:00~12:50	午餐刷牙時間					
12:50~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	課程時間	課程時間	教師進修	課程時間	
14:20~15:00	6	課程時間	課程時間		課程時間	
15:10~15:50	7	課程時間	課程時間		課程時間	
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動		整潔活動	
16:00~	平安回家去				平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立鹽水區歡雅國民小學115學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	上學時間					
7:40~8:00		朝會暨英語教學	體適能活動	母語日主題教學	體適能活動	晨讀時間
8:00~8:35	整潔時間					
8:40~9:20	1	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
9:30~10:10	2	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
10:10~10:30	課　間　活　動					
10:30~11:10	3	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
11:20:12:00	4	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間	課程時間
12:00~12:50	午餐刷牙時間					
12:50~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	課程時間	課程時間	教師進修	課程時間	課程時間
14:20~15:00	6	課程時間	課程時間		課程時間	課程時間
15:10~15:50	7	課程時間	課程時間		課程時間	課程時間
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
16:00~	平安回家去				平安回家去	