

臺南市六甲區林鳳國民小學 115 學年度第一、二學期五~六年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	扯鈴	84	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2 】節 ☐ 隔週【 】節
2	田徑	80	是 ☒ 否 ☐	☒ 每週【 2 】節 ☐ 隔週【 】節
3			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
4			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
5			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
6			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
7			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
8			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
9			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節
10			是 ☐ 否 ☐	☐ 每週【 】節 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立六甲區林鳳國民小學 115 學年度第一學期六年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		田徑	實施年級	六年級	教學節數	本學期共(42)節	社團編號	2
彈性學習課程規範		2. ☐ 社團活動與技藝課程(☒ 社團活動 ☐ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並具有生活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知能，能以同理心應用在生活與人際溝通。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標		藉由參與田徑運動，獲得健康，並代表學校參加臺南市小學田徑賽。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1-6 週	12	基本體能	1. 柔軟操 2. 馬克操 3. 路跑 4. 繩梯操 5. 基礎體能訓練 6. 速度訓練	1. 培養基本體能 2. 提升爆發力、速度、協調性、反應及心肺耐力	實作評量			
第 7-11 週	10	專項探索	1. 田賽項目：推鉛球、壘球擲遠、跳高、跳遠 2. 徑賽項目：60公尺、100公尺、200公尺、4*100接力、4*200公尺接又賽項	1. 了解自身擅長項目 2. 體驗並決定專項	實作評量			

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

			目 3. 三項混合運動			
第 12-16 週	10	專項訓練	1. 田賽項目：推鉛球、壘球擲遠、跳高、跳遠 2. 徑賽項目：60公尺、100公尺、200公尺、4*100接力、4*200公尺接又賽項目 3. 三項混合運動	1. 個人專項持續訓練 2. 競賽項目專項訓練	實作評量	
第 17-21 週	10	專項訓練	1. 田賽項目：推鉛球、壘球擲遠、跳高、跳遠 2. 徑賽項目：60公尺、100公尺、200公尺、4*100接力、4*200公尺接又賽項目 3. 三項混合運動	1. 個人專項持續訓練 2. 競賽項目專項訓練	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立六甲區林鳳國民小學 115 學年度第二學期六年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		田徑	實施年級	六年級	教學節數	本學期共(38)節	社團編號	2
彈性學習課程規範		2. ☐ 社團活動與技藝課程(☒ 社團活動 ☐ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		E-B1具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並具有生活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知能，能以同理心應用在生活與人際溝通。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標		藉由參與田徑運動，獲得健康，並代表學校參加臺南市小學田徑賽。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1-6 週	12	基本體能	1. 柔軟操 2. 馬克操 3. 路跑 4. 繩梯操 5. 基礎體能訓練 6. 速度訓練	1. 培養基本體能 2. 提升爆發力、速度、協調性、反應及心肺耐力	實作評量			
第 7-11 週	10	專項探索	1. 田賽項目：推鉛球、壘球擲遠、跳高、跳遠 2. 徑賽項目：60公尺、100公尺、200公尺、4*100接力、4*200公尺接又賽項	1. 了解自身擅長項目 2. 體驗並決定專項	實作評量			

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

			目 3. 三項混合運動			
第 12-16 週	10	專項訓練	1. 田賽項目：推鉛球、壘球擲遠、跳高、跳遠 2. 徑賽項目：60公尺、100公尺、200公尺、4*100接力、4*200公尺接又賽項目 3. 三項混合運動	1. 個人專項持續訓練 2. 競賽項目專項訓練	實作評量	
第 17-19 週	6	專項訓練	1. 田賽項目：推鉛球、壘球擲遠、跳高、跳遠 2. 徑賽項目：60公尺、100公尺、200公尺、4*100接力、4*200公尺接又賽項目 3. 三項混合運動	1. 個人專項持續訓練 2. 競賽項目專項訓練	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。