

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區東光國民小學 115 學年度全校一週作息時間表（低年級）

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:20	升旗、早會、早操、晨讀					
8:20~8:40	生活與倫理 導師時間					
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:25		放學	午間靜息	放學	放學	放學
13:35~14:15	5			教師進修		
14:25~15:05	6					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00			放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區東光國民小學 115 學年度全校一週作息時間表（中年級）

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:20	升旗、早會、早操、晨讀					
8:20~8:40	生活與倫理 導師時間					
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:25		午間靜息	午間靜息	放學	午間靜息	放學
13:35~14:15	5			教師進修		
14:25~15:05	6					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00		放學	放學		放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區東光國民小學 115 學年度全校一週作息時間表（高年級）

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		打掃時間				
8:00~8:20		升旗、早會、早操、晨讀				
8:20~8:40		生活與倫理 導師時間				
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:25		午間靜息	午間靜息	放學	午間靜息	午間靜息
13:35~14:15	5			教師進修		
14:25~15:05	6					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00		放學	放學		放學	放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。