C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立後壁區新東國民小學115學年度全校一週作息時間表

一、低年級一週作息時間表

<table>
<tr><td>時間</td><td>星期
節次</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td>7:30~7:50</td><td colspan="6">晨讀時間</td></tr>
<tr><td>7:50~8:10</td><td></td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td></tr>
<tr><td>8:10~8:30</td><td></td><td>學生朝會
議題宣導</td><td></td><td>議題宣導</td><td>晨間英語
教學</td><td></td></tr>
<tr><td>8:30~9:10</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:20~10:00</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>10:00~10:30</td><td colspan="6">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>10:30~11:10</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11:20:12:00</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>12:00~12:40</td><td colspan="6">午　餐　刷　牙　時　間</td></tr>
<tr><td>12:40~13:20</td><td colspan="3">12:40 放學</td><td>12:40 放學</td><td>午間靜息</td><td>12:40 放學</td></tr>
<tr><td>13:30~14:10</td><td>5</td><td></td><td></td><td rowspan="5">教
師
進
修</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>14:20~15:00</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:10~15:50</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:50~16:00</td><td colspan="3"></td><td>整潔活動</td><td></td></tr>
<tr><td>16：00~</td><td colspan="3"></td><td>放學時間</td><td></td></tr>
</table>

二、中年級一週作息時間表

時間	星期 / 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	晨讀時間					
7:50~8:10		晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃
8:10~8:30		學生朝會 議題宣導		議題宣導	晨間英語教學	
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課　間　活　動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午　餐　刷　牙　時　間					
12:40~13:20	午間靜息			12:40 放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7	15:00 放學				
15:50~16:00			整潔活動		整潔活動	整潔活動
16：00~			放學時間		放學時間	放學時間

C9-1 全校一週作息時間表

三、高年級一週作息時間表

<table>
<tr><td>時間</td><td>星期
節次</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td>7:30~7:50</td><td colspan="6">晨讀時間</td></tr>
<tr><td>7:50~8:10</td><td></td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td><td>晨間打掃</td></tr>
<tr><td>8:10~8:30</td><td></td><td>學生朝會
議題宣導</td><td></td><td>議題宣導</td><td>晨間英語
教學</td><td></td></tr>
<tr><td>8:30~9:10</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:20~10:00</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>10:00~10:30</td><td colspan="6">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>10:30~11:10</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11:20:12:00</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>12:00~12:40</td><td colspan="6">午　餐　刷　牙　時　間</td></tr>
<tr><td>12:40~13:20</td><td colspan="3">午間靜息</td><td>12:40 放學</td><td colspan="2">午間靜息</td></tr>
<tr><td>13:30~14:10</td><td>5</td><td></td><td></td><td rowspan="5">教
師
進
修</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>14:20~15:00</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:10~15:50</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:50~16:00</td><td colspan="3">整潔活動</td><td colspan="2">整潔活動</td></tr>
<tr><td>16：00~</td><td colspan="3">放學時間</td><td colspan="2">放學時間</td></tr>
</table>

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。