

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區文賢國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40						
7:40~7:55	整 潔 活 動					
8:00~8:25	導 師 時 間					
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:30	午 餐 刷 牙 時 間					
12:30~13:20		平安回家去	午間靜息	平安回家去	平安回家去	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區文賢國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40						
7:40~7:55	整 潔 活 動					
8:00~8:25	導 師 時 間					
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午 餐 刷 牙 時 間					
12:30~13:20	午間靜息			平安回家去	午間靜息	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		平安回家去
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區文賢國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40						
7:40~7:55	整 潔 活 動					
8:00~8:25	導 師 時 間					
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午 餐 刷 牙 時 間					
12:30~13:20	午間靜息			平安回家去	午間靜息	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	