

臺南市西港區後營國民小學 115 學年度低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上 學 時 間					
7:40~8:00		整潔活動	晨光時間	晨光時間	整潔活動	晨光時間
8:00~8:20		升旗、朝會			升旗、朝會	
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動 (一、四健康操，二資源回收)					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 潔 牙 時 間					
12:40~13:25		放學時間	午間靜息	家 庭 教 師 訪 談 進 修	放學時間	放學時間
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7					
16:00			放學時間			

臺南市西港區後營國民小學 115 學年度中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		上 學 時 間				
7:40~8:00		整潔活動	晨光時間	晨光時間	整潔活動	晨光時間
8:00~8:20		升旗、朝 會			升旗、朝會	
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30		課 間 活 動 (一、四健康操，二資源回收)				
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 潔 牙 時 間				
12:40~13:25		午間靜息		家 教 庭 師 訪 進 問 修	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6				放學時間	
15:00~15:20		整潔活動				整潔活動
15:20~16:00	7					
16:00		放學時間				放學時間

臺南市西港區後營國民小學 115 學年度高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上 學 時 間					
7:40~8:00		整潔活動	晨光時間	晨光時間	整潔活動	晨光時間
8:00~8:20		升旗、朝 會			升旗、朝會	
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動 (一、四健身操，二資源回收)					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 潔 牙 時 間					
12:40~13:25	午間靜息			家 庭 訪 問 教 師 進 修	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00	放學時間				放學時間	