

臺南市公(私)立西港區後營國民小學 115 學年度第一學期三年級彈性學習後營好素養課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	後營好素養	實施年級 (班級組 別)	三年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☒ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	互動與關聯：透過對法定議題的宣導活動，產生對公民意識與道德規範的影響。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。							
課程目標	各法定與教育議題間，透過分組討論、學習單、情境模擬、實際訪查及問答…等方式，培養公民意識、關懷生態環境、適切表達自我及欣賞他人。							
配合融入之領域 或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☐健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☐人權教育 ☒環境教育 ☐海洋教育 ☐品德教育 ☒生命教育 ☒法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☐安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	口頭發表、學習單、實作評量。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與 活動名 稱	學習表現 校訂或相關領域 與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	生命教育-角度	生E1 探討生活議題，培養	1. 從不同的角度看	1. 了解每件事情需要多	1. 討論：與同學討論如何運用不同	1. 口頭評量：能上台分享如	生命教育教案-從不同的角度看世界

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

		要寬廣	思考的適當情意與態度。	事情。	角度的觀察，才能看清真相。 2. 願意嘗試多用正向的角度看事情。	的角度去看待相同的事件。 2. 分享：學習從不一樣的角度看事件讓自己更快樂。	何運用正向的態度去看待事情。 2. 口頭評量：能上台分享感恩、尊重他人的分法。	
第 2 週	1	品德教育-天使在身邊	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	1. 自己與他人特質的欣賞及接納。 2. 對自己與他人悅納的表現。	1. 在體驗活動中了解他人的困難與需求並落實於生活中。 2. 學習克服自己的不足，發揮自己的特長。 3. 可透過活動，強化品德精神及其實踐能力與行動。	(一)教師播放「認識自閉症 Autism 動畫」及「跳跳兔為什麼不專心」。 (二)教師邊播放邊提問： 1. 自閉症/過動症的同學有什麼特質？ 2. 如果班上有自閉症/過動症的同學，我們可以怎麼跟他們相處？	1. 口頭評量：能上台分享如何運用正向的態度去看待事情。 2. 口頭評量：能上台分享感恩、尊重他人的分法。	特教宣導 PPT、網路影片、各式視障體驗眼罩、三角巾
第 3-4 週	2	交通安全教育-自行車安全	E1 安了解安全教育。 E2 安了解危機與安全。	1. 知道如何安全騎乘自行車。 2. 知道騎乘自行車該擁有那	1. 了解交通安全的基本概念。 2. 培養學生對交通安全的維護與關懷，並學習	1. 欣賞：教師播放「自行車宣導」教學影片，帶領全班兒童仔細觀賞。 2. 分享：鼓勵學生提出影片中騎乘自行車應注意那些事	1. 口頭評量：上台發表影片中騎乘自行車應注意那些事項。	1. 影片欣賞：自行車宣導教學影片 https://www.youtube.com/watch?v=o-AU6JmYEkU&ab_channel=%E7%86%8A%E5%B9%B3%E5%AE%89 2. 分組完成[空白大富翁]學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				些安全配備。	落實自身與其他用路人之間的用路安全，以降低發生危險的風險。	項。		
第 5-7 週	3	性別平等教育-猜猜男生還女生	性E1(2) 認識生理性別→性傾向 (3) 性別特質與性別認同 (4)的多元面貌。 性E8 了解不同性別者的成就與貢獻。	1. 不同的性別與個性特質。 2. 他人與自己的不同之處。 3. 感恩、關心與幫助他人的態度。	1. 認識自己性別與個性特質。 2. 學習尊重他人與自己的不同。 3. 培養感恩、關心與幫助他人的態度。	1. 討論：請學童觀察討論並比較：男生/女生外表上，有哪些不一樣的地方？ 2. 分享：鼓勵學童說一說，你喜歡哪個性別呢？為什麼？ 3. 說明：教師歸納與說明： (1) 男生和女生在生理的構造上，有許多先天上的不同。 (2) 學習尊重每個人身體的自主權和隱私權，不可以隨便去侵犯或碰觸。	1. 口頭評量：上台發表男生/女生外表上，有哪些不一樣的地方。 2. 口頭評量：上台分享喜歡的性別與原因	臺南市國教輔導團性別平等教育團-學習主題 2

第 8-10 週	3	性侵害防治教育-我會保護自己	性E4 認識身體界限與尊重他人的身體自主權。 性E5 認識性騷擾—性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。	1. 自己是身體的主人，不可讓他人隨意碰觸的觀念。 2. 保護自己免於遭受性侵騷擾的行為。 3. 預防性騷擾的做法。	1. 能夠了解自己是身體的主人，他人不可隨意碰觸。 2. 能夠知道保護自己免於遭受性騷擾的行為。 3. 了解預防性騷擾的做法。	1. 欣賞：教師播放「我是好主人」（兒童性侵害防治宣導影片），帶領全班兒童仔細觀賞。 2. 老師引導兒童思考自己不喜歡被他人看到的身體部位有哪些？討論有哪些部位是絕對不可以讓他人碰的，而即使是身體的其他部分，也要秉持尊重他人的原則，不可以隨意碰觸，因為每個人的界限不同。 3. 討論、分享：分組討論身體自主權是自己的，要做自己身體的好主人的方法並上台分享。	1. 口語評量：上台分享自己不喜歡被他人看到的身體部位？以及絕對不可以讓他人碰的身體部位 2. 口語評量：上台分享做自己身體好主人的方法。	影片：「我是好主人」（兒童性侵害防治宣導影片）
----------	---	----------------	--	---	--	---	---	-------------------------

第 11-13 週	3	家庭教育-朱家故事	家E3 家人的多元角色與責任。 家E4 兒童的家庭責任。	1. 家中成員的重要性。 2. 家中成員家務責任。 3. 做家事應有的態度。	1. 了解家中每個人都很重要。 2. 了解家中每個人都應該分擔家務。 3. 培養主動做家事的態度。	1. 分享：請學生一人扮演媽媽、一人演爸爸；演出他們在家中都在做什麼事？ 2. 分享：在同學的表演中，有什麼事令你印象深刻？ 3. 討論：想一想這些事情中有沒有令人覺得不舒服，或讓別人覺得不方便的地方？如：媽媽做事時，其他人在看電視。這些事要怎麼做，才能改變？ 4. 學習單：指導學童完成學習單。	1. 口語評量：上台發表印象深刻的事情 2. 口語評量：怎樣才可以改變不舒服的現況 3. 學習單：完成學習單《朱家故事》	學習單：《朱家故事》
第 14-16 週	3	家庭暴力防治教育-生氣的男人	法E8 認識兒少保護。	1. 家庭暴力的意涵 2. 家庭暴力的範疇與類型 3. 遇到家庭暴力的求助管道	1. 認識家庭暴力的意涵及其求助管道 2. 辨別家庭暴力的範疇	1. 閱讀：《生氣的男人》繪本 2. 小組討論：情緒不好時的表達方式及自我保護措施。	1. 口頭評量：能回答繪本相關問題並辨識出情緒 2. 小組發表：歸納適當的情緒表達方式及自我保護措施。	繪本《生氣的男人》

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第 17-20 週	4	環境教育-愛護我們的校園	環E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。 綜3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	1. 愛護校園環境與不亂丟垃圾的行為。 2. 一般垃圾與可資源回收的垃圾之異同。 3. 資源回收的相關知識。	1. 能愛護校園環境，不亂丟垃圾。 2. 能辨識一般垃圾與可資源回收的垃圾。 3. 能做好資源回收的工作。	1. 討論：請學生思考要怎麼做才能讓校園更加整潔乾淨呢？（不亂丟垃圾、儘量不製造垃圾、經常打掃） 2. 辨別：教師引導學生注意分辨每一項可以作為資源回收的物品的特性，並教導學生如何做回收。 3. 辨別：事先準備四個紙箱並在紙箱外寫上紙類、塑膠類、鐵鋁罐類、廚餘類。另外準備一個紙箱與紙卡數十張，紙卡上寫著各種不同的資源回收物，並請學生將紙卡放入正確紙箱中。	1. 口頭評量：分享要怎麼做才能讓校園更加整潔乾淨 2. 實作評量：學生實際操作如何整理不同的資源回收物	1. 紙箱：寫上紙類、塑膠類、鐵鋁罐類、廚餘類等語詞的四個紙箱 2. 圖卡：各種不同的資源回收物
--------------	---	--------------	---	---	--	---	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

臺南市公(私)立西港區後營國民小學 115 學年度第二學期三年級彈性學習後營好素養課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	後營好素養	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☒ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	交互作用：各法定與教育議題間，透過分組討論、學習單、情境模擬、實際訪查及問答…等方式，培養公民意識、關懷生態環境、適切表達自我及欣賞他人。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。							
課程目標	性別平等教育、家庭教育、環境教育等法定重要議題，與友善校園教育、品格教育及戶外活動，透過體驗、團體活動、實踐及基本語文素養等形式，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活中的問題，理解並遵守社會道德規範，培養良好的公民意識。							
配合融入之領域 或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☒健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☐人權教育 ☒環境教育 ☐海洋教育 ☐品德教育 ☒生命教育 ☒法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☒安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	口頭發表、學習單、實作評量							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校 訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	交通安全- 機車安全	E1安 了解安全教育。 E2安 了解危機與安 全。	1. 交通安全 的基本概念。 2. 交通安全 號誌的名稱、 意義及其重要	1. 瞭解交通安 全的基本概 念。 2. 知道和騎乘 機車相關的交	1. 分享:請學童上台分享 每天上學與放學的路線、 所使用之交通工具及安全 配備 2. 小組討論:共同討論	1. 口頭評量:能 說出上放學路線 及使用交通工具 及安全配備 2. 口頭評量:能	影片:安全與你 相遇

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				性。 3. 騎乘機車 注意事項	通號誌 3. 瞭解機車的 防禦駕駛注意 事項	騎乘機車應注意之事項	說出交通安全號 誌的名稱、意義 及騎乘機車應注 意之事項	
第 2 週	1	品德教育- 有愛便無礙	1a-III-1 欣賞並 接納自己與他人。	1. 自己與他人 特質的欣賞及 接納。 2. 對自己與他 人悅納的表 現。	1. 在體驗活動 中了解他人的 困難與需求並 落實於生活 中。 2. 學習克服自 己的不足，發 揮自己的特 長。 3. 可透過活 動，強化品德 精神及其實踐 能力與行動。	(一)老師詢問協助者： 1. 你在體驗期間曾經給予 誰什麼樣的協助？ 2. 你怎麼判斷他需要幫 忙？是他開口尋求協助， 還是你經由觀察推想的？ (二)教師歸納協助同學 發表的意見，統整出給 予他人哪一種協 助最得 宜，也最讓雙方心情愉 快。	1. 口頭評量：能說 出被幫助時，以及 幫助他人的感受。 2. 發表：小組上台 發表。	日記
第 3-4 週	2	生命教育- 你關心過土 壤嗎？	E1生 探討生活議題， 培養思考的適當 情意與態度。	1. 土壤的重要 性。 2. 珍惜土壤 3. 關懷土地	1. 瞭解土壤對 我們的重要 2. 對土壤生起 珍愛之心 3. 對土地生起 關懷之心	1. 觀賞：觀看“有生命的 土” 2. 小組討論：討論學習單 上的問題	1. 口頭評量：能說 出土地對於我們 的重要性。 2. 發表：小組上台 發表對於土壤的 認識。	影片：有生命的 土

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第 5-7 週	3	性別平等教育-奧力佛是個娘娘腔	E3性 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。 E3家 察覺家庭中不同角色，並反思個人在家庭中扮演的角色。	1. 性別平等之概念 2. 他人優點與自己缺點 3. 性別刻板印象	1. 了解男生或女生不應以性別差異而不平等對待。 2. 欣賞他人優點並找出自己缺點。 3. 分辨性別刻板印象。 4. 了解男女除了性別上的差異外皆無不同。	1. 觀賞：觀看性別平等廣告 2. 小組討論：家庭分工與性別、性別特質之關係 3. 描述：男女兩人一組各自寫下心中認為男女生應有之特質後與對方分享 4. 閱讀：「奧力佛是個娘娘腔」繪本，小組依照繪本中的討論性	1. 發表：小組上台發表家庭分工與性別、性別特質之關係。 2. 發表：小組上台發表對於繪本中的角色與性別及興趣的關聯。	1. 廣告：性別平等廣告 (http://www.youtube.com/watch?v=pkN2ysrStrM) 2. 繪本：「奧力佛是個娘娘腔」
第 8-10 週	3	性侵害防治教育-愛我，就不要傷害我	E8法 認識兒少保護。	1. 身體界限 2. 家庭暴力的種類 3. 自我保護的方法	1. 認識並分辨身體的界限，保護自己的身體。 2. 認識家庭暴力的種類。 3. 學習保護自己的方法。	1. 觀賞：觀賞「身體我最大」影片 2. 分類：教師準備家暴情境小卡，學童進行類別配對	1. 學習單：完成「身體界限」學習單 2. 口頭評量：能說出自我保護的方法	1. 影片「身體我最大」 2. 學習單：完成「身體界限」

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第 11-13 週	3	家庭教育- 均衡營養 DIY	E11家 養成良好家庭生活 習慣， 熟悉家務技 巧，並參與家務工 作。	1. 六大類食 物之分類 2. 每日所需 之五大類食物 攝取量 3. 營養三明 治製作	1. 能說出六大 類食物的分類 情形 2. 能了解每日 所需的五大類 食物的攝取量 3. 能根據均衡 飲食的原則， 完成營養三明 治的製作	1. 蒐集：學童蒐集早餐 或零食有包裝 2. 說明：介紹六大類食 品分類及兒童每日應攝取 量 3. 討論：一日飲食攝取 量記錄討論 4. 討論：小組討論製作 營養三明治，並說材料的 營養成分。	1. 口頭評量：能 說出六大類食品 分類 2. 實作評量及發 表：能完成一日飲 食攝取量的記錄 及上台發表 3. 實作評量：能 分工完成營養三 明治製作並說明 其材料與營養關 聯	1. 六大類食品 分類圖表
第 14-16 週	3	家庭暴力防 治教育- 《「暴力」 終結者》	E8法 認識兒少保護。	1. 家庭暴力 的界定與範疇 2. 家庭暴力 的真正意涵 3. 家暴發生 時的適當處理 方式	1. 能辨別家庭 暴力範疇。 2. 能了解家庭 暴力的真正意 涵 3. 能說出家暴 的適當處理方 式。	1. 觀賞：觀賞影片「防 止家庭暴力」 2. 討論：討論影片中對 家暴事件之處理 3. 小組討論及發表：發 生家庭暴力事件你可以怎 麼做	1. 口頭評量：能 回答影片相關問 題 2. 口頭評量：能 說出家暴的救助 管道	1. 影片「防止 家庭暴力」

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第 17-20 週	4	環境教育- 綠色行動	E17環 養成日常生活節約 用水、用電、物質 的行為，減少資源 的消耗。 綜 3d-II-1 覺察生活中環境的 問題，探討並執行 對環境友善的行 動。	1. 各種垃圾 處理方式及優 缺點。 2. 資源回收 與垃圾減量。	1. 各種垃圾處 理方式及優缺 點。 2. 資源回收與 垃圾減量。	1. 查詢：分組查詢我們 每天製造的垃圾最終去處 2. 歸納及比較：歸納及 比較各種垃圾處理的優缺 點，製成表格。 3. 討論：購買「過度包 裝商品」之經驗 4. 總結：具備環保概念 的消費行為—避免製造垃 圾—才是解決垃圾問題的 根本	1. 口頭評量：能 完成各種垃圾處 理優缺點之歸納 表並上台發表	臺南市政府環 保局-垃圾強 制分類專區。
-----------	---	---------------	--	---	---	--	---	----------------------------

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。