C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學115學年度低年級一週作息時間表

<table>
<tr><td colspan="2">節次 時間</td><td>星期一</td><td>星期二</td><td>星期三</td><td>星期四</td><td>星期五</td></tr>
<tr><td colspan="2">7：40-7:50</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td></tr>
<tr><td colspan="2">7：50-8:00</td><td colspan="5">導師時間</td></tr>
<tr><td colspan="2">8：00-8:40</td><td>樂活</td><td>學生朝會
母語日</td><td>樂活
英語日</td><td>學力提升</td><td>樂活</td></tr>
<tr><td>1</td><td>08:45
|
09:25</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>2</td><td>09:35
|
10:15</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">10:15-10:30</td><td colspan="5">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>3</td><td>10:30
|
11:10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>4</td><td>11:20
|
12:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">12:00 - 12:40
12:40 -13:20</td><td>午餐
(Lunch Time)
12:40 放學</td><td>午餐
(Lunch Time)
靜　習
(Nap Time)</td><td colspan="3">午餐
(Lunch Time)
12:40 放學</td></tr>
<tr><td>5</td><td>13:30
|
14:10</td><td></td><td></td><td rowspan="4">教師進修</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>6</td><td>14:20
|
15:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">15:00-15：20</td><td></td><td>戶外整潔活動</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>7</td><td>15:20
|
16:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td></td><td>16:00 放學</td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學115學年度中年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7：40-7:50		晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
7：50-8:00		導師時間				
8：00-8:40		樂活	學生朝會 母語日	樂活 英語日	學力提升	樂活
1	08:45 | 09:25					
2	09:35 | 10:15					
10:15-10:30		課　間　活　動				
3	10:30 | 11:10					
4	11:20 | 12:00					
12:00 - 12:40 12:40 -13:20		午　餐(Lunch Time) 靜　習(Nap Time)		午　餐 (Lunch Time) 12:40放學	午　餐 (Lunch Time) 靜　習 (Nap Time)	午　餐 (Lunch Time) 12:40放學
5	13:30 | 14:10			教師進修		
6	14:20 | 15:00					
15:00-15：20		戶外整潔活動			戶外整潔活動	
7	15:20 | 16:00					
		16:00放學			16:00放學	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學115學年度高年級一週作息時間表

<table>
<tr><td colspan="2">節次 時間</td><td>星期一</td><td>星期二</td><td>星期三</td><td>星期四</td><td>星期五</td></tr>
<tr><td colspan="2">7：40-7:50</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td><td>晨讀十分鐘</td></tr>
<tr><td colspan="2">7：50-8:00</td><td colspan="5">導師時間</td></tr>
<tr><td colspan="2">8：00-8:40</td><td>樂活</td><td>學生朝會
母語日</td><td>樂活
英語日</td><td>學力提升</td><td>樂活</td></tr>
<tr><td>1</td><td>08:45
|
09:25</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>2</td><td>09:35
|
10:15</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">10:15-10:30</td><td colspan="5">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>3</td><td>10:30
|
11:10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>4</td><td>11:20
|
12:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">12:00 - 12:40
12:40 -13:20</td><td colspan="2">午　餐（Lunch Time）
靜　習　（Nap Time）</td><td>午　餐
（Lunch Time）
12:40 放學</td><td colspan="2">午　餐（Lunch Time）
靜　習　（Nap Time）</td></tr>
<tr><td>5</td><td>13:30
|
14:10</td><td></td><td></td><td rowspan="4">教師進修</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>6</td><td>14:20
|
15:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">15:00-15：20</td><td colspan="2">戶外整潔活動</td><td colspan="2">戶外整潔活動</td></tr>
<tr><td>7</td><td>15:20
|
16:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">16:00 放學</td><td></td><td colspan="2">16:00 放學</td></tr>
</table>

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。