C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安南區學東國民小學115學年度全校一週作息時間表(低年級)

午別	活動項目	分鐘	起訖時間	備註
上午	整潔活動	20	07：40~08：00	08：00 尚未完成工作，請於課間活動時間整理。
	晨間閱讀	35	08：00~08：35	配合晨讀時間播放輕音樂
	第一節	25	08：10~08：35	週一教師晨會 週二學生朝會 週三、四導師時間 週五運動日 (校內外各項宣導以安排週三、週五晨間時間為原則)
	下　課	5	08：35-08：40	
	第二節	40	08：40~09：20	
	下　課	10	09：20-09：30	
	第三節	40	09：30~10：10	
	下　課	20	10：10~10：30	（課間打掃活動）
	第四節	40	10：30~11：10	
	下　課	10	11：10-11：20	
	第五節	40	11：20~12：00	
中午	午餐	30	12：00~12：30	
	下　課(放學)	20	12：30~12：40	週二資源回收，低年級週一、三、四、五 12：40 放學，全校週三 12：40 放學
	午間靜息	50	12：40~13：20	
	下　課	10	13：20~13：30	
下午	第六節	40	13：30~14：10	
	下　課	10	14：10~14：20	
	第七節	40	14：20~15：00	
	下　課	15	15：00~15：15	（課間打掃活動）
	第八節	40	15：15~15：55	
	放學	5	15：55~16：00	宣導及放學

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安南區學東國民小學115學年度全校一週作息時間表(中年級)

午別	活動項目	分鐘	起訖時間	備註
上午	整潔活動	20	07：40~08：00	08：00 尚未完成工作，請於課間活動時間整理。
	晨間閱讀	35	08：00~08：35	配合晨讀時間播放輕音樂
	第一節	25	08：10~08：35	週一教師晨會 週二學生朝會 週三、四導師時間 週五運動日 (校內外各項宣導以安排週三、週五晨間時間為原則)
	下　課	5	08：35-08：40	
	第二節	40	08：40~09：20	
	下　課	10	09：20-09：30	
	第三節	40	09：30~10：10	
	下　課	20	10：10~10：30	(課間打掃活動)
	第四節	40	10：30~11：10	
	下　課	10	11：10-11：20	
	第五節	40	11：20~12：00	
中午	午餐	30	12：00~12：30	
	下　課(放學)	20	12：30~12：40	週二資源回收，低年級週一、三、四、五12：40放學，全校週三12：40放學
	午間靜息	50	12：40~13：20	
	下　課	10	13：20~13：30	
下午	第六節	40	13：30~14：10	
	下　課	10	14：10~14：20	
	第七節	40	14：20~15：00	
	下　課	15	15：00~15：15	(課間打掃活動)
	第八節	40	15：15~15：55	中年級週五第八節為學校特色課程
	放學	5	15：55~16：00	宣導及放學

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安南區學東國民小學115學年度全校一週作息時間表(高年級)

午別	活動項目	分鐘	起訖時間	備註
上午	整潔活動	20	07：40~08：00	08：00 尚未完成工作，請於課間活動時間整理。
	晨間閱讀	35	08：00~08：35	配合晨讀時間播放輕音樂
	第一節	25	08：10~08：35	週一教師晨會 週二學生朝會 週三、四導師時間 週五運動日 (校內外各項宣導以安排週三、週五晨間時間為原則)
	下　課	5	08：35-08：40	
	第二節	40	08：40~09：20	
	下　課	10	09：20-09：30	
	第三節	40	09：30~10：10	
	下　課	20	10：10~10：30	（課間打掃活動）
	第四節	40	10：30~11：10	
	下　課	10	11：10-11：20	
	第五節	40	11：20~12：00	
中午	午餐	30	12：00~12：30	
	下　課(放學)	20	12：30~12：40	週二資源回收，低年級週一、三、四、五12：40放學，全校週三12：40放學
	午間靜息	50	12：40~13：20	
	下　課	10	13：20~13：30	
下午	第六節	40	13：30~14：10	
	下　課	10	14：10~14：20	
	第七節	40	14：20~15：00	
	下　課	15	15：00~15：15	（課間打掃活動）
	第八節	40	15：15~15：55	
	放學	5	15：55~16：00	宣導及放學