

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區大甲國民中(小)學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30	迎向朝陽上學去					
7:30~7:50	整潔活動					
8:00~8:25		導師時間	學生朝會	晨讀	導師時間	導師時間
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:15			整潔活動			
15:15~15:55	7					
15:55~	放學					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正