

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市安平區億載國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		上 學 時 間				
7:50~8:30		晨光時間	學生朝會	晨讀 導師時間	晨光時間	晨讀 導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		整 潔 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐、潔牙時間				
12:40~13:20		放學	午間靜息	放學	放學	放學
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20			課間活動			
15:20~16:00	7					
16:00~			放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市安平區億載國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	上學時間					
7:50~8:30		晨光時間	學生朝會	晨讀 導師時間	晨光時間	晨讀 導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	整潔活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐、潔牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	放學
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	課間活動				課間活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	放學				放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市安平區億載國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	上學時間					
7:50~8:30		晨光時間	學生朝會	晨讀 導師時間	晨光時間	晨讀 導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	整潔活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐、潔牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	課間活動				課間活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	放學				放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正