

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區保東國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期	一	二	三	四	五	
7:30~7:50	整潔活動						
7:50~8:00	晨讀時間						
8:00~8:35	導師時間/晨光時間/宣導時間						
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			教師 進 修			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7						
15:50~16:00		整潔活動			整潔活動		
16:00~	平安回家去		平安回家去				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區保東國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期	一	二	三	四	五	
7:30~7:50	整潔活動						
7:50~8:00	晨讀時間						
8:00~8:35	導師時間/晨光時間/宣導時間						
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			教 師 進 修			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7						
15:50~16:00		整潔活動			整潔活動		
16:00~	平安回家去				平安回家去		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立關廟區保東國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期	一	二	三	四	五	
7:30~7:50	整潔活動						
7:50~8:00	晨讀時間						
8:00~8:35	導師時間/晨光時間/宣導時間						
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20:12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			教 師 進 修			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7						
15:50~16:00		整潔活動			整潔活動		
16:00~	平安回家去				平安回家去		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正