

臺南市私立安平區慈濟高級中學附設國中部 114 學年度第一學期 八 年級 綜合活動/輔導 領域學習課程(調整)計畫 ( ☒ 普通班 / ☐ 特教班 / ☐ 藝才班 )

|                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                        |                                                                                |                                                                         |                |                                                                                                                                                   |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教材版本                       | 南一版                                                                                                                                                                                                                                  | 實施年級<br>(班級/組別) | 八                      | 教學節數                                                                           | 每週( 1 )節，本學期共( 21 )節                                                    |                |                                                                                                                                                   |
| 課程目標                       | 自我探索與接納，運用合宜策略促進人際互動及個人成長。                                                                                                                                                                                                           |                 |                        |                                                                                |                                                                         |                |                                                                                                                                                   |
| 該學習階段<br>領域核心素養            | 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。<br>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。<br>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。<br>綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 |                 |                        |                                                                                |                                                                         |                |                                                                                                                                                   |
| 課程架構脈絡                     |                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                        |                                                                                |                                                                         |                |                                                                                                                                                   |
| 教學期程                       | 單元與活動名稱                                                                                                                                                                                                                              | 節數              | 學習目標                   | 學習重點                                                                           |                                                                         | 評量方式<br>(表現任務) | 融入議題<br>實質內涵                                                                                                                                      |
|                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                        | 學習表現                                                                           | 學習內容                                                                    |                |                                                                                                                                                   |
| 第一週<br>08/31<br> <br>09/06 | 主題二、青春停看聽單元一、人際事務所<br>【活動一】朋友的模樣                                                                                                                                                                                                     | 1               | 體認友誼的意義，覺察自己的交友傾向。     | 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 | Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 | 1. 口語評量        | 【品德教育、生命教育】<br>品 J1<br>溝通合作與和諧人際關係。<br>品 J7<br>同理分享與多元接納。<br>品 J8<br>理性溝通與問題解決。<br>生 J5<br>覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 |
| 第二週<br>09/07<br> <br>09/13 | 主題二、青春停看聽單元一、人際事務所<br>【活動二】指尖下的滑世代（一）                                                                                                                                                                                                | 1               | 分析各種交友管道的特色，探討網路交友的風險。 | 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>2a-IV-1 體認人際關                             | Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Dc-IV-1 同理心、                         | 1. 口語評量        | 【品德教育、生命教育】<br>品 J1<br>溝通合作與和諧人際關係。                                                                                                               |

|                            |                                           |   |                        |                                                                                |                                                                         |                                  |                                                                                                                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------|---|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                           |   |                        | 係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。                                                   | 人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。                                                |                                  | 品 J7<br>同理分享與多元接納。<br>品 J8<br>理性溝通與問題解決。<br>生 J5<br>覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。                                        |
| 第三週<br>09/14<br> <br>09/20 | 主題二、青春停看聽<br>單元一、人際事務所<br>【活動二】指尖下的滑世代（二） | 1 | 分析各種交友管道的特色，探討網路交友的風險。 | 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 | Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 | 1. 口語評量<br>2. 實作評量               | 【品德教育、生命教育】<br>品 J1<br>溝通合作與和諧人際關係。<br>品 J7<br>同理分享與多元接納。<br>品 J8<br>理性溝通與問題解決。<br>生 J5<br>覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 |
| 第四週<br>09/21<br> <br>09/27 | 主題二、青春停看聽<br>單元一、人際事務所<br>【活動三】朋友的距離      | 1 | 釐清自己的人際界線，並尊重他人的人際界線。  | 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 | Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 | 1. 實作評量<br>2. 口語評量<br>3. 高層次紙筆評量 | 【品德教育、生命教育】<br>品 J1<br>溝通合作與和諧人際關係。<br>品 J7<br>同理分享與多元接納。<br>品 J8<br>理性溝通與問題解決。<br>生 J5<br>覺察生活中的各種迷                                              |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                            |                                             |   |                  |                                                                                |                                                                         |         |                                                                                                                                                   |
|----------------------------|---------------------------------------------|---|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                             |   |                  |                                                                                |                                                                         |         | 思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。                                                                                                     |
| 第五週<br>09/28<br> <br>10/04 | 主題二、青春停看聽<br>單元一、人際事務所<br>【活動四】友誼一點通<br>(一) | 1 | 應用溝通技巧，維持正向友誼關係。 | 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 | Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 | 1. 口語評量 | 【品德教育、生命教育】<br>品 J1<br>溝通合作與和諧人際關係。<br>品 J7<br>同理分享與多元接納。<br>品 J8<br>理性溝通與問題解決。<br>生 J5<br>覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 |
| 第六週<br>10/05<br> <br>10/11 | 主題二、青春停看聽<br>單元一、人際事務所<br>【活動四】友誼一點通<br>(二) | 1 | 應用溝通技巧，維持正向友誼關係。 | 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 | Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 | 1. 口語評量 | 【品德教育、生命教育】<br>品 J1<br>溝通合作與和諧人際關係。<br>品 J7<br>同理分享與多元接納。<br>品 J8<br>理性溝通與問題解決。<br>生 J5<br>覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 |
| 第七週                        | 主題二、青春停看聽                                   | 1 | 應用溝通技巧，維         | 1b-IV-2 運用問題解                                                                  | Db-IV-1 生活議題                                                            | 1. 實作評量 | 【品德教育、生命教                                                                                                                                         |

|                                 |                                      |   |                                      |                                                                   |                                                                                                                       |                               |                                                                                                                                          |
|---------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/12<br> <br>10/18<br>【第一次評量週】 | 單元一、人際事務所<br>【活動四】友誼一點通<br>(二)       |   | 持正向友誼關係。                             | 決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。<br>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 | 的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。                                                           | 2. 口語評量                       | 育】<br>品 J1<br>溝通合作與和諧人際關係。<br>品 J7<br>同理分享與多元接納。<br>品 J8<br>理性溝通與問題解決。<br>生 J5<br>覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 |
| 第八週<br>10/19<br> <br>10/25      | 主題二、青春停看聽<br>單元二、情緒我做主<br>【活動一】情緒日常  | 1 | 1. 認識各種正負向的情緒。<br>2. 覺察自己在事件中常出現的情緒。 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。                          | Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。<br>輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | 1. 口語評量<br>2. 實作評量<br>3. 學習紀錄 | 【生命教育】<br>生 J7<br>面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。                                                                                        |
| 第九週<br>10/26<br> <br>11/01      | 主題二、青春停看聽<br>單元二、情緒我做主<br>【活動二】情緒偵查站 | 1 | 1. 瞭解情緒發生的原因。<br>2. 瞭解情緒的不同反應。       | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。                          | Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。<br>Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。                              | 1. 口語評量                       | 【生命教育】<br>生 J7<br>面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。                                                                                        |

|                             |                                          |   |                                      |                                          |                                                                                                                     |                    |                                                   |
|-----------------------------|------------------------------------------|---|--------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------|
|                             |                                          |   |                                      |                                          | Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。                                                                                             |                    |                                                   |
| 第十週<br>11/02<br> <br>11/08  | 主題二、青春停看聽<br>單元二、情緒我做主<br>【活動三】我的情緒地圖（一） | 1 | 分析衣服顏色所呈現的感覺，並依據外型選擇衣物、配件，找出適合的服裝穿搭。 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。<br>Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | 1. 口語評量            | 【生命教育】<br>生 J7<br>面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 |
| 第十一週<br>11/09<br> <br>11/15 | 主題二、青春停看聽<br>單元二、情緒我做主<br>【活動三】我的情緒地圖（二） | 1 | 1. 用心關照自己的情緒。<br>2. 瞭解情緒對自己心理及生理的影響。 | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。<br>Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。<br>Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 | 1. 口語評量            | 【生命教育】<br>生 J7<br>面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 |
| 第十二週<br>11/16<br> <br>11/22 | 主題二、青春停看聽<br>單元二、情緒我做主<br>【活動四】情緒新處方（一）  | 1 | 1. 學習因應自己的情緒。<br>2. 學習各種調適情緒的方法。     | 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 | Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。<br>輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的                             | 1. 實作評量<br>2. 學習紀錄 | 【生命教育】<br>生 J7<br>面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。 |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                                         |                                              |   |                                          |                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                    |                                                                          |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------|---|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                         |                                              |   |                                          |                                                                                                       | 方法。<br>Db-IV-2 重大心理<br>困擾與失落經驗的<br>因應。                                                                                                                    |                    |                                                                          |
| 第十三週<br>11/23<br> <br>11/29             | 主題二、青春停看聽<br>單元二、情緒我做主<br>【活動四】情緒新處方<br>(二)  | 1 | 1. 學習因應自己的<br>情緒。<br>2. 學習各種調適情<br>緒的方法。 | 1d-IV-1 覺察個人的<br>心理困擾與影響因<br>素，運用適當策略或<br>資源，促進心理健<br>康。                                              | Da-IV-1 正向思考<br>模式、生活習慣與<br>態度的培養。<br>輔 Da-IV-2 情緒與<br>壓力的成因、影響<br>與調適。<br>Db-IV-1 生活議題<br>的問題解決、危機<br>因應與克服困境的<br>方法。<br>Db-IV-2 重大心理<br>困擾與失落經驗的<br>因應。 | 1. 實作評量<br>2. 學習紀錄 | 【生命教育】<br>生 J7<br>面對並超越人生的各種<br>挫折與苦難，探討促進<br>全人健康與幸福的方法。                |
| 第十四週<br>11/30<br> <br>12/06<br>【第二次評量週】 | 主題二、青春停看聽<br>單元二、情緒我做主<br>【活動四】情緒新處方<br>(二)  | 1 | 1. 學習因應自己的<br>情緒。<br>2. 學習各種調適情<br>緒的方法。 | 1d-IV-1 覺察個人的<br>心理困擾與影響因<br>素，運用適當策略或<br>資源，促進心理健<br>康。                                              | Da-IV-1 正向思考<br>模式、生活習慣與<br>態度的培養。<br>Da-IV-2 情緒與壓<br>力的成因、影響與<br>調適。<br>Db-IV-1 生活議題<br>的問題解決、危機<br>因應與克服困境的<br>方法。<br>Db-IV-2 重大心理<br>困擾與失落經驗的<br>因應。   | 1. 實作評量<br>2. 學習紀錄 | 【生命教育】<br>生 J7<br>面對並超越人生的各種<br>挫折與苦難，探討促進<br>全人健康與幸福的方法。                |
| 第十五週<br>12/07<br> <br>12/13             | 主題二、青春停看聽<br>單元三、生涯探照燈<br>【活動一】做自己的主<br>角(一) | 1 | 探索自己的興趣、<br>性向與生涯類型的<br>關聯。              | 1c-IV-3 運用生涯規<br>劃方法與資源，培養<br>生涯抉擇能力，以發<br>展個人生涯進路。<br>1a-IV-2 展現自己的<br>興趣與多元能力，接<br>納自我，以促進個人<br>成長。 | Cc-IV-1 生涯進路的<br>規劃與資源運用。<br>Bc-IV-2 多元能力<br>的學習展現與經驗<br>統整。<br>Ca-IV-1 生涯發<br>展、生涯轉折與生<br>命意義的探索。                                                        | 1. 高層次紙<br>筆評量     | 【生涯規劃教育、生命<br>教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興<br>趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願<br>景。 |

|                             |                                          |   |                                    |                                                                                                                   |                                                                                |            |                                                                                                                                   |
|-----------------------------|------------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             |                                          |   |                                    | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。                                                                                  |                                                                                |            | 生 J2<br>探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。                                                                 |
| 第十六週<br>12/14<br> <br>12/20 | 主題二、青春停看聽<br>單元三、生涯探照燈<br>【活動一】做自己的主角（二） | 1 | 探索自己的興趣、性向與生涯類型的關聯。                | 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。<br>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。<br>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。<br>Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。<br>Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | 1. 高層次紙筆評量 | 【生涯規劃教育、生命教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。<br>生 J2<br>探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 |
| 第十七週<br>12/21<br> <br>12/27 | 主題二、青春停看聽<br>單元三、生涯探照燈<br>【活動二】我的 Style  | 1 | 探索自己特質與生涯類型的關聯，分析出自己的荷倫碼及生涯規劃間的關係。 | 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。<br>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。<br>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。<br>Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。<br>Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | 1. 高層次紙筆評量 | 【生涯規劃教育、生命教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。<br>生 J2<br>探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 |
| 第十八週                        | 主題二、青春停看聽                                | 1 | 運用生涯類型和其                           | 1c-IV-3 運用生涯規                                                                                                     | Cc-IV-1 生涯進路的                                                                  | 1. 實作評量    | 【生涯規劃教育、生命                                                                                                                        |

|                                         |                                          |   |                                    |                                                                                                                   |                                                                                |                       |                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/28<br> <br>01/03                     | 單元三、生涯探照燈<br>【活動三】打造未來之星（一）              |   | 他相關資訊，擬定可能的生涯發展方向。                 | 劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。<br>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。<br>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。              | 規劃與資源運用。<br>Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。<br>Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。              | 2. 高層次紙筆評量            | 教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。<br>生 J2<br>探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。           |
| 第十九週<br>01/04<br> <br>01/10             | 主題二、青春停看聽<br>單元三、生涯探照燈<br>【活動三】打造未來之星（二） | 1 | 運用生涯類型和其他相關資訊，擬定可能的生涯發展方向。         | 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。<br>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。<br>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。<br>Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。<br>Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | 1. 實作評量<br>2. 高層次紙筆評量 | 【生涯規劃教育、生命教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。<br>生 J2<br>探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 |
| 第二十週<br>01/11<br> <br>01/17<br>【第三次評量週】 | 主題二、青春停看聽<br>單元三、生涯探照燈<br>【活動四】追夢高手      | 1 | 善用生涯相關資訊，評估自己的生涯願景，調整生涯策略，以促進個人成長。 | 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。<br>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。<br>1c-IV-2 探索工作世                    | Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。<br>Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。<br>Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | 1. 高層次紙筆評量            | 【生涯規劃教育、生命教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。<br>生 J2                                                              |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                              |                                     |   |                                    |                                                                                                                   |                                                                                |            |                                                                                                                                   |
|------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                     |   |                                    | 界與未來發展，提升個人價值與生命意義。                                                                                               |                                                                                |            | 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。                                                                         |
| 第二十一週<br>01/18<br> <br>01/21 | 主題二、青春停看聽<br>單元三、生涯探照燈<br>【活動四】追夢高手 | 1 | 善用生涯相關資訊，評估自己的生涯願景，調整生涯策略，以促進個人成長。 | 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。<br>1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。<br>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 | Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。<br>Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。<br>Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 | 1. 高層次紙筆評量 | 【生涯規劃教育、生命教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。<br>生 J2<br>探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 |

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市私立安平區慈濟高級中學附設國中部 114 學年度第二學期八年級 綜合活動/輔導 領域學習課程(調整)計畫 ( ☒ 普通班 / ☐ 特教班 / ☐ 藝才班 )

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                              |                                                               |                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教材版本                       | 南一版                                                                                                                                                                                                                                                                    | 實施年級<br>(班級/組別) | 八                                            | 教學節數                                                          | 每週( 1 )節，本學期共( 20 )節                                               |                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 課程目標                       | 培養多元社會應具備的能力，省思自我價值並探索未來。                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                              |                                                               |                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 該學習階段<br>領域核心素養            | 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。<br>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。<br>綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。<br>綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。<br>綜-J-C3 探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。 |                 |                                              |                                                               |                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 課程架構脈絡                     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                              |                                                               |                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 教學期程                       | 單元與活動名稱                                                                                                                                                                                                                                                                | 節數              | 學習目標                                         | 學習重點                                                          |                                                                    | 評量方式<br>(表現任務)     | 融入議題<br>實質內涵                                                                                                                                                                                                                         |
|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                              | 學習表現                                                          | 學習內容                                                               |                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 第一週<br>01/21<br> <br>01/23 | 主題二青春觀察家<br>單元 1 性別跨時代<br>活動 1 性別思辨力(一)                                                                                                                                                                                                                                | 1               | 檢視生活中的性別刻板印象，解析媒體所傳遞的性別刻板印象，並學會 4F 反思性別刻板印象。 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Dd-IV-1 尊重多元性別差異。 | 1. 口語評量<br>2. 實作評量 | 【性別平等教育】<br>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。<br>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。<br>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。<br>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。<br>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。<br>【人權教育】<br>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 |

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                            |                                              |   |                                             |                                                               |                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------------------------|---|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |                                              |   |                                             |                                                               |                                                                    |                    | <b>【法治教育】</b><br>法 J1 探討平等。<br>法 J2 避免歧視。<br><b>【家庭教育】</b><br>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。<br><b>【生涯規劃教育】</b><br>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。<br><b>【國際教育】</b><br>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。<br>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。            |
| 第二週<br>02/15<br> <br>02/21 | 春節假期                                         |   |                                             |                                                               |                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                  |
| 第三週<br>02/22<br> <br>02/28 | 主題二青春觀察家<br>單元 1 性別跨時代<br>活動 2 睜開性別之眼<br>(一) | 1 | 認識臺灣性別平等教育的起源，具備尊重與接納多元性別差異的態度，並進行適性化的生涯規劃。 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Dd-IV-1 尊重多元性別差異。 | 1. 口語評量<br>2. 實作評量 | <b>【性別平等教育】</b><br>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。<br>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。<br>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。<br>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。<br>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。<br><b>【人權教育】</b> |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                                               |                                                                 |   |                                                    |                                                                          |                                                                               |                               |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                                 |   |                                                    |                                                                          |                                                                               |                               | <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>【法治教育】</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>【家庭教育】</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>【國際教育】</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p> |
| <p>第四週</p> <p>03/01</p> <p> </p> <p>03/07</p> | <p>主題二青春觀察家</p> <p>單元 1 性別跨時代</p> <p>活動 2 睜開性別之眼</p> <p>(二)</p> | 1 | <p>認識臺灣性別平等教育的起源，具備尊重與接納多元性別差異的態度，並進行適性化的生涯規劃。</p> | <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p> | <p>Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p> | <p>1. 口語評量</p> <p>2. 實作評量</p> | <p>【性別平等教育】</p> <p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>【人權教育】</p>                 |

|                                               |                                                       |   |                                 |                                                                          |                                                                               |         |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                       |   |                                 |                                                                          |                                                                               |         | <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>【法治教育】</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>【家庭教育】</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>【國際教育】</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p> |
| <p>第五週</p> <p>03/08</p> <p> </p> <p>03/14</p> | <p>主題二青春觀察家</p> <p>單元 1 性別跨時代</p> <p>活動 3 性別職業萬花筒</p> | 1 | <p>學習身體自主權的議題，維護自我和人我的身體界線。</p> | <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p> | <p>Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p> | 1. 實作評量 | <p>【性別平等教育】</p> <p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>【人權教育】</p>                 |

|                                               |                                                       |   |                                                 |                                                                          |                                                                               |                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                       |   |                                                 |                                                                          |                                                                               |                   | <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>【法治教育】</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>【家庭教育】</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>【國際教育】</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p> |
| <p>第六週</p> <p>03/15</p> <p> </p> <p>03/21</p> | <p>主題二青春觀察家</p> <p>單元 1 性別跨時代</p> <p>活動 4 性別平等進行式</p> | 1 | <p>實踐破除性別偏見與歧視的行動，維持性別人格尊嚴與落實生涯發展的性別地位實質平等。</p> | <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p> | <p>Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p> | <p>1. 高層次紙筆評量</p> | <p>【性別平等教育】</p> <p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>【人權教育】</p>                 |

|                                                               |                                                       |   |                                                 |                                                                          |                                                                               |                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               |                                                       |   |                                                 |                                                                          |                                                                               |                   | <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>【法治教育】</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>【家庭教育】</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>【國際教育】</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p> |
| <p>第七週</p> <p>03/22</p> <p> </p> <p>03/28</p> <p>【第一次評量週】</p> | <p>主題二青春觀察家</p> <p>單元 1 性別跨時代</p> <p>活動 4 性別平等進行式</p> | 1 | <p>實踐破除性別偏見與歧視的行動，維持性別人格尊嚴與落實生涯發展的性別地位實質平等。</p> | <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p> | <p>Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p> | <p>1. 高層次紙筆評量</p> | <p>【性別平等教育】</p> <p>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。</p> <p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。</p> <p>性 J9 認識性別權益相關法律與性別平等運動的楷模，具備關懷性別少數的態度。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝</p>         |

|                                               |                                                   |   |                           |                                                                                 |                                                                                                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|---|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                   |   |                           |                                                                                 |                                                                                                   |         | <p>通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>【人權教育】</p> <p>人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。</p> <p>【法治教育】</p> <p>法 J1 探討平等。</p> <p>法 J2 避免歧視。</p> <p>【家庭教育】</p> <p>家 J12 分析家庭生活與社區的關係，並善用社區資源。</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。</p> <p>【國際教育】</p> <p>國 J7 了解跨語言與探究學習的重要內涵。</p> <p>國 J9 運用跨文化溝通技巧參與國際交流。</p> |
| <p>第八週</p> <p>03/29</p> <p> </p> <p>04/04</p> | <p>主題二青春觀察家</p> <p>單元 2 愛情四季</p> <p>活動 1 愛情來了</p> | 1 | <p>學習面對情竇初開的自己，該如何因應。</p> | <p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p> <p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p> | <p>Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。</p> <p>Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。</p> <p>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> | 1. 口語評量 | <p>【性別平等教育、人權教育、生命教育】</p> <p>性 J4</p> <p>認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J11</p> <p>去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J8</p> <p>了解人身自由權，並具有自我保護的知能。</p> <p>生 J4</p> <p>分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p>                                                                                    |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                             |                                      |   |                      |                                                                                              |                                                                                                                |         |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------|--------------------------------------|---|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第九週<br>04/05<br> <br>04/11  | 主題二青春觀察家<br>單元2 愛情四季<br>活動2 尊重的開始    | 1 | 在愛情中學習尊重自己<br>與對方。   | 2a-IV-1 體認人際<br>關係的重要性，學<br>習人際溝通技巧，<br>以正向的態度經營<br>人際關係。<br>2a-IV-2 培養親密<br>關係的表達與處理<br>知能。 | Ac-IV-2 珍惜、尊<br>重與善待各種生<br>命。<br>Dd-IV-2 合宜的性<br>別互動與態度的培<br>養。<br>Db-IV-1 生活議題<br>的問題解決、危機<br>因應與克服困境的<br>方法。 | 1. 口語評量 | 【性別平等教育、人權教<br>育、生命教育】<br>性 J4<br>認識身體自主權相關議<br>題，維護自己與尊重他人<br>的身體自主權。<br>性 J11<br>去除性別刻板與性別偏見<br>的情感表達與溝通，具備<br>與他人平等互動的能力。<br>人 J8<br>了解人身自由權，並具有<br>自我保護的知能。<br>生 J4<br>分析快樂、幸福與生命意<br>義之間的關係。 |
| 第十週<br>04/12<br> <br>04/18  | 主題二青春觀察家<br>單元2 愛情四季<br>活動3 和平的結束(一) | 1 | 在愛情中學習和平分<br>手，好聚好散。 | 2a-IV-1 體認人際<br>關係的重要性，學<br>習人際溝通技巧，<br>以正向的態度經營<br>人際關係。<br>2a-IV-2 培養親密<br>關係的表達與處理<br>知能。 | Ac-IV-2 珍惜、尊<br>重與善待各種生<br>命。<br>Dd-IV-2 合宜的性<br>別互動與態度的培<br>養。<br>Db-IV-1 生活議題<br>的問題解決、危機<br>因應與克服困境的<br>方法。 | 1. 口語評量 | 【性別平等教育、人權教<br>育、生命教育】<br>性 J4<br>認識身體自主權相關議<br>題，維護自己與尊重他人<br>的身體自主權。<br>性 J11<br>去除性別刻板與性別偏見<br>的情感表達與溝通，具備<br>與他人平等互動的能力。<br>人 J8<br>了解人身自由權，並具有<br>自我保護的知能。<br>生 J4<br>分析快樂、幸福與生命意<br>義之間的關係。 |
| 第十一週<br>04/19<br> <br>04/25 | 主題二青春觀察家<br>單元2 愛情四季<br>活動3 和平的結束(二) | 1 | 在愛情中學習和平分<br>手，好聚好散。 | 2a-IV-1 體認人際<br>關係的重要性，學<br>習人際溝通技巧，<br>以正向的態度經營<br>人際關係。                                    | Ac-IV-2 珍惜、尊<br>重與善待各種生<br>命。<br>Dd-IV-2 合宜的性<br>別互動與態度的培<br>養。                                                | 1. 口語評量 | 【性別平等教育、人權教<br>育、生命教育】<br>性 J4<br>認識身體自主權相關議<br>題，維護自己與尊重他人<br>的身體自主權。                                                                                                                            |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                             |                                      |   |                        |                                                                      |                                                                                    |         |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|--------------------------------------|---|------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             |                                      |   |                        | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。                                              | Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。                                                    |         | 性 J11<br>去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。<br>人 J8<br>了解人身自由權，並具有自我保護的知能。<br>生 J4<br>分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。                                                               |
| 第十二週<br>04/26<br> <br>05/02 | 主題二青春觀察家<br>單元2 愛情四季<br>活動4 好好愛自己(一) | 1 | 體認生命中的各項情感，並學習用正向態度經營。 | 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。<br>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。<br>Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 | 1. 實作評量 | 【性別平等教育、人權教育、生命教育】<br>性 J4<br>認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。<br>性 J11<br>去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。<br>人 J8<br>了解人身自由權，並具有自我保護的知能。<br>生 J4<br>分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 |
| 第十三週<br>05/03<br> <br>05/09 | 主題二青春觀察家<br>單元2 愛情四季<br>活動4 好好愛自己(二) | 1 | 體認生命中的各項情感，並學習用正向態度經營。 | 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。<br>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。<br>Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 | 1. 實作評量 | 【性別平等教育、人權教育、生命教育】<br>性 J4<br>認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。<br>性 J11<br>去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。<br>人 J8                                                      |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                                         |                                       |   |                             |                                                                             |                                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         |                                       |   |                             |                                                                             |                                                                                                  |                    | 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。<br>生 J4<br>分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。                                                                                                                     |
| 第十四週<br>05/10<br> <br>05/11<br>【第二次評量週】 | 主題二青春觀察家<br>單元2 愛情四季<br>活動4 好好愛自己(二)  | 1 | 體認生命中的各項情感，並學習用正向態度經營。      | 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。<br>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。        | Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。<br>Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。<br>Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。               | 1. 實作評量            | 【性別平等教育、人權教育、生命教育】<br>性 J4<br>認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。<br>性 J11<br>去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。<br>人 J8<br>了解人身自由權，並具有自我保護的知能。<br>生 J4<br>分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 |
| 第十五週<br>05/17<br> <br>05/23             | 主題二青春觀察家<br>單元3 職業面面觀<br>活動1 繽紛職業秀    | 1 | 瞭解現今社會中的各類行業。               | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。<br>Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 | 1. 口語評量            | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。                                                                                                               |
| 第十六週<br>05/24<br> <br>05/30             | 主題二青春觀察家<br>單元3 職業面面觀<br>活動2 職業大進擊(一) | 1 | 分析自己期待從事的行業，以及目前條件的差距和職場倫理。 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>1c-IV-3 運用生涯                            | 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發                                                    | 1. 口語評量<br>2. 實作評量 | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6                                                                                                                               |

## C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                             |                                         |   |                             |                                                                             |                                                                                                  |                    |                                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------|
|                             |                                         |   |                             | 規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。                                                 | 展。<br>Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。<br>Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。                                            |                    | 建立對於未來生涯的願景。                                            |
| 第十七週<br>05/31<br> <br>06/06 | 主題二青春觀察家<br>單元3 職業面面觀<br>活動2 職業大進擊(二)   | 1 | 分析自己期待從事的行業，以及目前條件的差距和職場倫理。 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。<br>Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 | 1. 口語評量<br>2. 實作評量 | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。 |
| 第十八週<br>06/07<br> <br>06/13 | 主題二青春觀察家<br>單元3 職業面面觀<br>活動3 職場世界       | 1 | 想像未來職業世界的變化，及對人類的影響。        | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。<br>Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 | 1. 口語評量<br>2. 實作評量 | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。 |
| 第十九週<br>06/14<br> <br>06/20 | 主題二青春觀察家<br>單元3 職業面面觀<br>活動4 我的未來我做主(一) | 1 | 探索職業變化與自我的關聯，以及應有的準備。       | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。                           | 1. 高層次紙筆評量         | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。 |

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

|                                         |                                             |   |                       |                                                                             |                                                                                                  |            |                                                         |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|---|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|
|                                         |                                             |   |                       | 力，以發展個人生涯進路。                                                                | 的試探與資訊統整。<br>Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。                                                              |            |                                                         |
| 第二十週<br>06/21<br> <br>06/27<br>【第三次評量週】 | 主題二青春觀察家<br>單元3 職業面面觀<br>活動4 我的未來我做主<br>(二) | 1 | 探索職業變化與自我的關聯，以及應有的準備。 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。<br>Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 | 1. 高層次紙筆評量 | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。 |
| 第二十一週<br>06/28<br> <br>06/30            | 主題二青春觀察家<br>單元3 職業面面觀<br>活動4 我的未來我做主<br>(二) | 1 | 探索職業變化與自我的關聯，以及應有的準備。 | 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。<br>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。<br>Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。<br>Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 | 1. 高層次紙筆評量 | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>覺察自己的能力與興趣。<br>涯 J6<br>建立對於未來生涯的願景。 |

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要中小學彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。