

臺南市立龍崎國民中學一週作息時間表

時間			星期	一	二	三	四	五	
上 午	早 自 修	07:30 ⋈ 08:00	導 師 時 間						
		08:00 ⋈ 08:20	打掃	集會升旗	體適能	晨間閱讀 讀報運動	集會升旗		
	第一節	08:20 ⋈ 09:05	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習		
	第二節	09:15 ⋈ 10:00							
	第三節	10:10 ⋈ 10:55							
	第四節	11:05 ⋈ 11:50							
			11:50 ⋈ 12:55	午 餐 + 午 休					
	下 午	第五節	13:00 ⋈ 13:45	班週會	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	
第六節		13:55 ⋈ 14:40	彈性學習 與 領域教學						
第七節		15:00 ⋈ 15:45							
第八節		15:50 ⋈ 16:35	課 業 輔 導 - 學 習 扶 助						