

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市西港國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00	早自習或晨會(星期二 7:45~8:00)					
8:10~8:55	1	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程
9:05~9:50	2	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程
10:00~10:45	3	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程
10:55~11:40	4	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程
11:40~12:15	午餐及刷牙時間					
12:15~12:55	午間靜息					
13:05~13:50	5	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程
14:00~14:45	6	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程
14:45~15:00	打 掃 時 間					
15:00~15:45	7	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程	領域教學與 彈性課程
15:55~16:40	8	課業輔導 學習扶助	課業輔導 學習扶助	課業輔導 學習扶助	課業輔導 學習扶助	課業輔導 學習扶助

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正