

臺南市天主教聖功女中 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:25-08:00	0	晨讀與班級自治				
08:00-08:45	1	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
09:00-09:45	2	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
10:00-10:45	3	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11:00-11:45	4	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11:45-12:55		午餐、午間靜息				
12:55-13:40	5	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
13:50-14:35	6	領域學習	領域學習	彈性/班會	領域學習	領域學習
14:45-15:30	7	領域學習	領域學習	彈性/社團	領域學習	領域學習
15:30-15:50		環境整理與服務學習				
15:50-16:35	8	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導