

臺南市天主教聖功女中 115 學年度第一學期七年級彈性學習自治活動課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱		自治活動	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節		
彈性學習課程 四類規範		4. 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學						
設計理念		本課程強調以核心素養來連貫、統整與發展國民中學課程與學習。課程內容結合社會領域、綜合領域的基本素養，並融入各項議題。以學生為中心，開拓生活視野，培養反省、思辨與批判的能力，理解並尊重多元文化，關懷當代環境，開展國際視野。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標		(一)能夠學習聆聽他人發表意見，並且歸納及思考。 (二)能夠在團體中善用觀察方法，並且精確表達自己的想法。 (三)能透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。						
配合融入之領域或議題		☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☒ 綜合活動 ☐ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引					☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☒ 科技教育 ☒ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☐ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育	
表現任務		1. 課堂表現 2. 選舉投票 3. 紙筆測驗						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週	1	開學準備週						
第二週	1	學生自治	公 Ca-IV-3：中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	班聯會政見發表會	能參與校園公共決策。	各班班聯會主席及總幹事候選人進行政見發表，並回應提問。	課堂討論	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第三週	1	班聯會投票	公 Cc-IV-2:民主社會中為什麼常用投票來做為重要的參與形式? 公 Cc-IV-3:公平投票有哪些基本原則?	班聯會主席、總幹事選舉及投開票	能參與校園公共決策。	班聯會主席、總幹事直選投票。	選舉投票	無
第四週	1	敬師禮	輔 Ba-IV-1:學習意義的探究與終身學習態度的培養。	敬師禮儀式及其背後精神。	能理解尊師重道的重要。	1. 感謝資深教師儀式。 2. 學生表演。	活動參與	無
第五週	1	閱讀，悅讀	輔 Ba-IV-1:學習意義的探究與終身學習態度的培養。	培養班級讀書風氣的方法。	建立自己的讀書方法，增進班級讀書風氣。	全班討論如何培養班級讀書風氣。	課堂討論	自編自選教材
第六週	1	閱讀，悅讀	輔 Ba-IV-1:學習意義的探究與終身學習態度的培養。	閱讀一本書的方法。	建立自己的讀書方法，增進班級讀書風氣。	1. 討論閱讀一本書的方法。 思考如何落實閱讀及悅讀。	課堂討論	自編自選教材
第七週	1	法治教育：國民法官制度是甚麼？	公 Bf-IV-1:法治與人治有什麼不同？	了解法治教育與國民法官制度是甚麼	能了解法治教育的重要性與國民法官的定義，並能辨別法律位階	1. 檢視校規。 2. 思考法治落實於日常生活的重要性。	課堂討論	自編自選教材
第八週	1	法治教育：廢死行不行？	公 Bi-IV-1:國家為什麼要制定刑法？為什麼行為的處罰，必須以	了解刑法、民法的差別與重要的法律條文。	能分辨刑法、民法的差別，並了解重要的法律條文	1. 檢視法律常識會考題庫。 2. 進行生活案例探討。	課堂參與	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			行為時的法律有明文規定者為限？ 公 Bi-IV-2 ：國家制定刑罰的目的是什麼？我國刑罰的制裁方式有哪些？					
第九週	1	班聯會與行政主管會合	公 Ca-IV-3 ：中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	學生如何參與公共決策及其重要性。	能參與校園公共決策。	班聯會全體會員與學校行政人員報告提案以及尋求可能的實施建議。	活動參與	自編自選教材
第十週	1	身體自主-接納自我與他人	公 Bk-IV-1 ：為什麼少年應具備重要的兒童及少年保護的相關法律知識？我國制訂保護兒童及少年相關法律的目的是什麼？有哪些相關的重要保護措施？ 輔 Dd-IV-1 ：尊重多元性別差異。	了解自己的身體及身體自主權，並學習性騷擾的類型與防範方法。	了解性騷擾的類型與防範方法。	1. 說明性騷擾的不同類型與發生情況。 2. 討論如何避免性騷擾。	課堂討論	自編自選教材
第十一週	1	班聯會第一次會員大會	公 Ca-IV-3 ：中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	學生如何參與公共決策及其重要性。	能參與校園公共決策。	班聯會主席、總幹事於本次大會進行交接儀式。全校學生針對提案討論。		
第十二週	1	兒童權利公約	公 Ca-IV-3 ：中學	了解如何實	能試著實踐	說明聯合國兒童權利公約所	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			生如何參與校園公共事務的決策過程？	踐兒童權利公約。	兒童權利公約保障的權利與義務	保障的權利與義務。		
第十三週	1	兒童權利公約	公 Ca-IV-3: 中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	了解如何實踐兒童權利公約。	能試著實踐兒童權利公約保障的權利與義務	說明聯合國兒童權利公約所保障的權利與義務。	課堂討論	自編自選教材
第十四週	1	友善校園	公 Ab-IV-2: 學生們在校園中享有哪 些權利？如何在校園生活中實踐公民德性？	「友 善 校 園」的定義。	能說出「友善校園」的定義與重要性，並能落實。	介紹「友善校園」的定義。討論如何落實。	課堂討論	自編自選教材
第十五週	1	性別歧視與網路霸凌	公 Da-IV-1: 日常生活中所說的「公不公平」有哪些例子？考量的原理或原則有哪些？ 公 Da-IV-2: 日常生活中，個人或群體可能面臨哪些不公平處境？ 輔 Dd-IV-1: 尊重多元性別差異。	維護自我與尊重他人身體自主權，善用各項資源，保障性別權益，增進性騷擾、性侵害與性霸凌的防治(制)能力	能在生活中避免性別歧視及網路霸凌。	1. 分享生活中性別歧視的案例。 2. 試著思考如何處理性別歧視。	課堂討論	自編自選教材
第十六週	1	家庭教育：我也是 SUPER Junior—新世代的子職角色	家 Db-IV-1: 家庭組成對自我發展的影響，以及少子化、高齡化與家庭結構變遷的	認識子職角色	1. 能理解並感恩家人對家庭付出的辛勞。	小組討論子職角色的內容	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			關聯。		2. 能規劃家人共同的休閒活動。			
第十七週	1	媒體識讀—如何讀新聞？	公 Cb-IV-2: 媒體與社群網路在公共意見形成的過程中，扮演什麼角色？閱聽人如何覺察其影響？	了解媒體教育	能探索與實作新聞寫作、學習搜集資料、發展批判性思考、團隊合作、學習表述意見與論辯。	練習新聞寫作	課堂討論	自編自選教材
第十八週	1	媒體識讀—認識「自媒體」	公 Cb-IV-2: 媒體與社群網路在公共意見形成的過程中，扮演什麼角色？閱聽人如何覺察其影響？	1. 自媒體的定義。 辨別自媒體的優劣。	能說出自媒體的定義，並分析自媒體的優劣。	1. 說明自媒體的定義 2. YOUTUBER 職業訓練。	課堂討論	自編自選教材
第十九週	1	校園環境的維持	童 Da-IV-2: 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	校園環境的重要性。	從自身落實維護校園環境整潔。	討論如何維持優美整潔的校園環境。	課堂討論	自編自選教材
第二十週	1	健康促進—肥胖防治	家 Aa-IV-1: 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Aa-IV-2: 青少	了解健康飲食的內容方法。	能夠健康飲食，避免肥胖。	全班經驗分享以及正確知識的建立，維持身體健康。	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			年飲食的消費決策與行為。					
第二十一週	1	期末考週				1.		

臺南市天主教聖功女中 115 學年度第二學期七年級彈性學習自治活動課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱	自治活動	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	4. ■其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ■ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	本課程強調以核心素養來連貫、統整與發展國民中學課程與學習。課程內容結合社會領域、綜合領域的基本素養，並融入各項議題。以學生為中心，開拓生活視野，培養反省、思辨與批判的能力，理解並尊重多元文化，關懷當代環境，開展國際視野。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	(一)能夠學習聆聽他人發表意見，並且歸納及思考。 (二)能夠在團體中善用觀察方法，並且精確表達自己的想法。 (三)能透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。							
配合融入之領域或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ■社會 ☐自然科學 ☐藝術 ■綜合活動 ☐健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ■性別平等教育 ■人權教育 ■環境教育 ☐海洋教育 ■品德教育 ■生命教育 ■法治教育 ■科技教育 ■資訊教育 ☐能源教育 ☐安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☐家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	1. 課堂討論 2. 活動參與							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週	1	開學週				1.		
第二週	1	正義與人權：修復式正義	公 Ad-IV-1：為什麼保障人權與維護人性尊嚴有關？ 公 Ad-IV-2：為什麼	思考「正義」與「人權」的定義，並了解何謂「修復式正	能了解正義與人權的重要性，並試圖爭取或落實。	2. 先請學生思考「正義」與「人權」的定義。 討論從校園衝突事件中思考如何落實「修復式正義」。	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			麼人權應超越國籍、種族、族群、區域、文化、性別、性傾向與身心障礙等界限，受到普遍性的保障？	義」。				
第三週	1	正義與人權：轉型正義	公 Ad-IV-1: 為什麼保障人權與維護人性尊嚴有關？ 公 Ad-IV-2: 為什麼人權應超越國籍、種族、族群、區域、文化、性別、性傾向與身心障礙等界限，受到普遍性的保障？	思考「正義」與「人權」的定義，並了解何謂「轉型正義」。	能了解轉型正義的定義及其重要性，並試圖釐清促轉會的功能。	請學生思考台灣歷史上的白色恐怖案件如何進行轉型正義工程。	課堂討論	自編自選教材
第四週		班聯會第二次會員大會	公 Ca-IV-3: 中學生如何參與校園公共事務的決策過程？	學生如何參與公共決策及其重要性。	能參與校園公共決策。	全校學生針對提案討論。	活動參與	無
第五週	1	閱讀，悅讀	輔 Ba-IV-1: 學習意義的探究與終身學習態度的培養。	培養班級讀書風氣的方法。	建立自己的讀書方法，增進班級讀書風氣。	全班討論如何培養班級讀書風氣。	課堂討論	自編自選教材
第六週	1	家庭教育：衝破信福袋	家 Db-IV-1: 家庭組成對自我發展	認識家庭暴力常有的類	使學生檢視自我家庭衝	寫給家長一封信。	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			的影響，以及少 子化、高齡化與 家庭結構變遷的 關聯。	型—肢體暴 力、言語暴 力、性暴力	突反應類型。			
第七週	1	性別議題大家談	輔 Dd-IV-1：尊重 多元性別差異。	認識生理性 別、性傾向、 性別特質與 性別認同多 樣性的尊重	1. 能寫出或 說出自己的 生理性別、 性別認同、 性別特質和 性傾向。 2. 能了解成 長過程中， 性別對個人 發展的影響。 3. 能了解並 接納非傳統 性別氣質的 同學。	完成性別光譜作業	課堂討論	自編自選教材
第八週	1	復活節暨融合教 育活動	輔 Aa-IV-1：自我 探索的方法、經 驗與態度。	配合復活 節，學習慎 終追遠精 神。	能學習慎終 追遠精神。	1. 感恩祈禱。 2. 邀請表演團體進行藝文活 動展演。	活動參與	無
第九週	1	認識新住民	公 Dc-IV-1：日常 生活中，有哪些 文化差異的例子？ 公 Dc-IV-2：不同	了解日常生 活中的新住 民文化。	對新住民有 同理心及認 同感，互相尊 重。	1. 介紹社會上的新住民族群。 2. 討論日常生活中的新住民 文化。	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			語言與文化之間是否存在位階和不平等的現象？為什麼？ 公 Dc-IV-3：面對文化差異時，為什麼要互相尊重與包容？					
第十週	1	認識新南向政策	公 Dc-IV-1：日常生活中，有哪些文化差異的例子？ 公 Dc-IV-2：不同語言與文化之間是否存在位階和不平等的現象？為什麼？ 公 Dc-IV-3：面對文化差異時，為什麼要互相尊重與包容？	了解日常生活中的新住民文化與政府推動的新南向政策。	對新住民有同理心及認同感，互相尊重。	能理解新南向政策的內容與職涯選擇的連結。	課堂討論	自編自選教材
第十一週	1	國際現勢	公 Dd-IV-1：可以用哪些現象或議題來理解「全球化過程」？ 公 Dd-IV-2：全球化帶來哪些影響？人們有哪些回應和評價？	了解國際局勢與國際之間發生的重大事件。	建立國際視野，培養國際觀。	分享近期國際之間發生的重大事件。	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第十二週	1	國際現勢	公 Dd-IV-1:可以用哪些現象或議題來理解「全球化過程」? 公 Dd-IV-2:全球化帶來哪些影響?人們有哪些回應和評價?	了解國際局勢與國際之間發生的重大事件。	建立國際視野,培養國際觀。	1. 分享近期國際之間發生的重大事件。 2. 聚焦討論東亞情勢發展。	課堂討論	自編自選教材
第十三週	1	小心社群平台!	公 De-IV-1:科技發展如何改變我們的日常生活? 公 De-IV-2:科技發展對中學生參與公共事務有什麼影響?	定義社群平台及其對生活的影響。	了解社群平台如 FB 和 IG 的定義與其背後影響力。	1. 介紹何謂「社群平台」。 2. 思考社群平台對生活的影響。	課堂討論	自編自選教材
第十四週	1	大數據的影響	公 De-IV-1:科技發展如何改變我們的日常生活? 公 De-IV-2:科技發展對中學生參與公共事務有什麼影響?	了解大數據的優缺點及隱憂。	了解「大數據」的定義與其背後影響力。	1. 說明大數據的優缺點。 2. 討論大數據是否限制了自由。	課堂討論	自編自選教材
第十五週	1	生涯規劃	輔 Cc-IV-2:生涯決策、行動與調適。	生涯規劃與目標	思考自己的生涯規劃與目標,立定志向。	請學生分享未來的生涯規劃與目標。	課堂討論	自編自選教材
第十六週	1	生涯規劃	輔 Cc-IV-2:生涯決策、行動與調適。	生涯規劃與目標	思考自己的生涯規劃與目標,立定志	請學生分享未來的生涯規劃與目標。	課堂討論	自編自選教材

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					向。			
第十七週	1	認識情緒	輔 Da-IV-2: 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2: 重大心理困擾與失落經驗的因應。	進入青春 期，情緒容 易上下起 伏，分享自 己的情緒， 並思考如何 管理情緒、 調解情緒。	認識情緒、紓 解情緒管理 情緒。	1. 分享自己的情緒是否曾出 現問題。 2. 思考如何管理情緒、調解情 緒。	課堂討論	自編自選教材
第十八週	1	如何管理情緒	輔 Da-IV-2: 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2: 重大心理困擾與失落經驗的因應。	進入青春 期，情緒容 易上下起 伏，分享自 己的情緒， 並思考如何 管理情緒、 調解情緒。	認識情緒、紓 解情緒管理 情緒。	1. 分享自己的情緒。 討論如何管理情緒、調解情 緒。	課堂討論	自編自選教材
第十九週	1	班聯會第三次會員大會	公 Ca-IV-3: 中學 生如何參與校園 公共事務的決策 過程？	學生如何參 與公共決策 及其重要 性。	能參與校園 公共決策。	2. 全校學生針對提案討論。	活動參與	無
第二十週	1	生涯規劃	輔 Cc-IV-2: 生涯 決策、行動與調 適。	生涯規劃與 目標	思考自己的 生涯規劃與 目標，立定志 向。	請學生分享未來的生涯規劃 與目標。	課堂討論	自編自選教材
第二十一 週	1	結業典禮						