

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市立永康國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次 | 一           | 二    | 三 | 四  | 五    |
|-------------|----------|-------------|------|---|----|------|
| 07:20~07:30 | 晨間打掃     |             |      |   |    |      |
| 07:30~07:50 | 早自修      |             |      |   |    |      |
| 07:50~08:10 | 早        | 朝會<br>升旗    | 英聽廣播 |   |    | 晨間閱讀 |
| 08:10~08:55 | <b>1</b> | 班級輔導        |      |   | 自修 |      |
| 09:05~09:50 | <b>2</b> | 一年級<br>社團活動 |      |   |    |      |
| 09:50~10:10 | 課 間 運 動  |             |      |   |    |      |
| 10:10~10:55 | <b>3</b> | 二年級<br>社團活動 |      |   |    |      |
| 11:05~11:50 | <b>4</b> | 三年級<br>社團活動 |      |   |    |      |
| 11:50~12:25 | 午餐/刷牙時間  |             |      |   |    |      |
| 12:25~13:00 | 午休       |             |      |   |    |      |
| 13:05~13:50 | <b>5</b> |             |      |   |    |      |
| 14:00~14:45 | <b>6</b> |             |      |   |    |      |
| 14:55~15:40 | <b>7</b> |             |      |   |    |      |
| 15:40~15:55 | 全校打掃     |             |      |   |    |      |
| 15:55~16:40 | <b>8</b> | 第八節課業輔導     |      |   |    |      |