

臺南市立歸仁國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:40~08:00		晨間打掃				
08:00~08:20		升旗 母語日	導師時間	導師時間	英語廣播	導師時間
08:30~09:15	1	領域教學與彈性學習				
09:25~10:10	2					
10:20~11:05	3					
11:15~12:00	4					
12:00~12:20		導師時間、午餐				
12:20~12:30		午間打掃				
12:30~13:10		午休				
13:15~14:00	5	領域教學與彈性學習				
14:10~14:55	6					
15:05~15:50	7					
15:50~16:00		放學打掃				
16:00~16:45	8	課業輔導補救教學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正