

臺南市立東山國民中學 115 學年度第一學期八年級彈性學習 自治活動 課程計畫(☐ 普通班/ ☒ 體育班)

課程名稱	民主自治	實施年級 (班級組別)	八年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☐ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	議題討論及分享:建置各大議題之基本觀念,為培養良好公民及未來進路做準備							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度,並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A2 具備理解情境全貌,並做獨立思考與分析的知能,運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體,以增進學習的素養,並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力,具備民主素養、法治觀念與環境意識,並主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度,並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養,關心本土與國際事務,並尊重與欣賞差異。							
課程目標	具備對道德課題與公共議題的思考與對話素養,透過選擇、分析與運用新知,有效規劃生涯發展,人際互動關係,並展現包容異己、溝通協調及團隊合作的精神與行動。							
配合融入之 超學科領域或議題	☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活動 ☐ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引 ☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☐ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☐ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育							
表現任務								
課程架構脈絡								
教學期程 (週次)	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與參考指引 或議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	友善校園宣導	社 3c-IV-1 聆聽他人意	反毒及反霸凌宣 導	了解如何自我保護 並尊重他人	新聞事件省思 及議題分享	態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。					
第 2 週	1	健康促進		如何有效控制體重	了解自我身體健康指數，建立良好的生活方式。	分組討論及發表	小組討論 態度評量	無
第 3-5 週	3	愛情慢慢走及自我保護	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	身體自主權，保護自己避免傷害	能夠拒絕不合理的性侵害或暴力	新聞事件省思及議題分享	態度評量	無
第 6-8 週	3	性別議題大家談	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	性別角色的學習與突破反省	瞭解人我身心發展異同，能接納自我，尊重他人	新聞事件省思及議題分享	態度評量	無
第 9-11 週	3	建立良性家人關係	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	家人關係衝突與解決	學習家人間的良性溝通方式並建立和諧對話模式	媒體資料討論及分享	態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

第 12 週	1	我的圖像	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	了解自我，建立信心	探索自我的興趣、性向、價值觀及人格特質	討論及發表	態度評量	無
第 13 週	1	班級時間	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	班級自我運用課程	由導師與同學視班級課程需求，規劃班級活動	討論及發表	態度評量	無
第 14 週	1	他不重，他是我兄弟	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	如何友善對待身心障礙者	啟發學生對身心障礙者的關懷，建立良好公民素養	新聞事件省思及議題分享	態度評量	無
第 15 週	1	期中省思	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	學期中班及個人表現	了解個人在校園生活中各項成長。	討論及發表	態度評量	無
第 16 週	1	合作精神	社 3c-IV-1	校慶運動會工作	學習團隊合作，依	分組討論及發	態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	分配	據個人專長分配參與項目	表		
第 17 週	1	合作精神	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	聯歡會表演節目	學習團隊合作，依據個人專長分配參與項目	分組討論及發表	態度評量	無
第 18 週	1	生涯議題大家談	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	職業的分類及特色	了解自己的能力、興趣、特質所適合發展的方向	討論及發表	態度評量	無
第 19 週	1	生涯規畫你我他	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	分享個人生涯規劃	借由分享來了解自己的能力、興趣、特質所適合發展的方向	討論及發表	態度評量	無
第 20 週	1	班級時間	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	班級自我運用課程	由導師與同學視班級課程需求，規劃	討論及發表	態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。		班級活動			
第 21 週	1	期末省思	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	學期中班及個人表現	了解個人在校園生活中各項成長。	討論及發表	態度評量	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 2 及 4 類規範(社團活動與技藝課程或其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

◎彈性學習課程之第 2 類規範(社團活動與技藝課程或其他類課程)，如無相關領域「學習表現」，敘明「無」即可。

臺南市立東山國民中學 115 學年度第二學期八年級彈性學習 自治活動 課程計畫(☒ 普通班 / ☐ 體育班)

課程名稱	民主自治	實施年級 (班級組別)	八年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☐其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	議題討論及分享:建置各大議題之基本觀念,為培養良好公民及未來進路做準備							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度,並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A2 具備理解情境全貌,並做獨立思考與分析的知能,運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體,以增進學習的素養,並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力,具備民主素養、法治觀念與環境意識,並主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度,並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養,關心本土與國際事務,並尊重與欣賞差異。							
課程目標	具備對道德課題與公共議題的思考與對話素養,透過選擇、分析與運用新知,有效規劃生涯發展,人際互動關係,並展現包容異己、溝通協調及團隊合作的精神與行動。							
配合融入之 超學科領域或議題	☐ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☒ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活動 ☐ 健康與體育 ☐ 生活課程 ☐ 科技 ☒ 科技融入參考指引 ☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☐ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☐ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☐ 戶外教育 ☐ 國際教育							
表現任務								
課程架構脈絡								
教學期程 (週次)	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域 與參考指引 或議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	友善校園宣導	社 3c-IV-1 聆聽他人意	反毒及反霸凌宣 導	了解如何自我保護 並尊重他人	新聞事件省思 及議題分享	態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。					
第 2 週	0	春節						
第 3-5 週	3	交友停看聽	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	身體自主權，保護自己避免傷害	能夠拒絕不合理的性侵害或暴力	新聞事件省思及議題分享	態度評量	無
第 6-8 週	3	尊重多元性別差異，消除性別歧視	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	尊重他人，消除歧視	尊重自我與他人的性別特質	新聞事件省思及議題分享	態度評量	無
第 9-11 週	3	關懷家人	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	關懷家庭成員的需求與期待	了解家庭對個人的意義與功能，關心和愛護家庭成員	媒體資料討論及分享	態度評量	無
第 12 週	1	我想就讀的科系	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	學習如何解決問題及做決定。	學習如何尋找並運用工作世界的資料。	討論及發表	態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。					
第 13 週	1	班級時間	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	班級自我運用課程	由導師與同學視班級課程需求，規劃班級活動	討論及發表	態度評量	無
第 14 週	1	愛惜生命重要性	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	欣賞並接納自己和他人	體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受	新聞事件省思及議題分享	態度評量	無
第 15 週	1	期中省思	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	學期中班及個人表現	了解個人在校園生活中各項成長。	討論及發表	態度評量	無
第 16 週	1	學習計畫	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達	讀書計畫的擬定與安排	視學生個別需求擬定學習進度並落實執行	分組討論及發表	學生發表態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			自我觀點， 並能以同 理心與他人 討論。					
第 17 週	1	品格與情緒管理	社 3c-IV-1 聆聽他人意 見，表達 自我觀點， 並能以同 理心與他人 討論。	良好品格與正確 情緒抒發方式	建立正確價值觀並 適當表達情緒	議題分享	態度評量	無
第 18 週	1	職人之路	社 3c-IV-1 聆聽他人意 見，表達 自我觀點， 並能以同 理心與他人 討論。	各行各業職人簡 介	瞭解教育及進路選 擇與工作間的關 係。	討論及發表	態度評量	無
第 19 週	1	不同職業領域之 探討	社 3c-IV-1 聆聽他人意 見，表達 自我觀點， 並能以同 理心與他人 討論。	各行各業達人之 探討	瞭解教育及進路選 擇與工作間的關 係。	討論及發表	態度評量	無
第 20 週	1	班級時間	社 3c-IV-1 聆聽他人意 見，表達 自我觀點，	班級自我運用課 程	由導師與同學視班 級課程需求，規劃 班級活動	討論及發表	態度評量	無

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			並能以同理心與他人討論。					
第 21 週	1	期末省思	社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。	學期中班及個人表現	了解個人在校園生活中各項成長。	討論及發表	態度評量	無