C9-1 全校一週作息時間表

臺南市**私立鹽水區明達國民中** 115 學年度全校一週作息時間表

<table>
<tr><td>時間</td><td>星期
節次</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td>7：20－8：00</td><td></td><td colspan="5">導師時間</td></tr>
<tr><td>8：00－8：50</td><td>1</td><td>團體
活動</td><td colspan="3" rowspan="2">領域教學與彈性學習</td><td>社團</td></tr>
<tr><td>9：00－9：50</td><td>2</td><td>領域教學與
彈性學習</td><td>領域教學與彈
性學習</td></tr>
<tr><td>9：50－10：10</td><td></td><td colspan="5">課間活動時間</td></tr>
<tr><td>10：10－11：00</td><td>3</td><td colspan="5" rowspan="2">領域教學與彈性學習</td></tr>
<tr><td>11：10－12：00</td><td>4</td></tr>
<tr><td>12：00－12：40</td><td colspan="6">午餐時間</td></tr>
<tr><td>12：40－13：10</td><td colspan="6">午間靜息</td></tr>
<tr><td>13：10－14：00</td><td>5</td><td colspan="5" rowspan="3">領域教學與彈性學習</td></tr>
<tr><td>14：10－15：00</td><td>6</td></tr>
<tr><td>15：10－16：00</td><td>7</td></tr>
<tr><td>16：00－16：20</td><td colspan="6">打掃時間</td></tr>
<tr><td>16：20－17：10</td><td>8</td><td colspan="5">課業輔導補救教學</td></tr>
</table>

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正