

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立文賢國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	到校時間					
7:30~8:10	早自修	導師時間	7:30~8:00 導師時間	英聽廣播	7:30~8:00 班級晨讀	自主學習
8:10~8:20	晨間活動	打掃時間	8:00~8:20 體適能訓練	打掃時間	8:00~8:20 升旗典禮	打掃時間
8:30~9:15	1					
9:25~10:10	2					
10:20~11:05	3					
11:15~12:00	4					
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:10	午間靜息					
13:20~14:05	5					
14:15~15:00	6					
15:00~15:15	打掃時間(倒垃圾)(資源回收)					
15:15~16:00	7					
16:10~16:55	8					
16:55~	放學					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正