

臺南市公(私)立後甲國民中學 115 學年度第一學期九年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	體育專長	實施年級 (班級組別)	九年級/足球	教學節數	本學期共(63)節			
課程規範	◎ ☐ 領域學習課程-部定專長領域 ☐ 藝術才能班部定專長領域 ☐ 體育班部定體育專業 ◎ ☐ 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： ☐ 藝術才能班校訂專長領域 ☒ 體育班校訂體育專業							
設計理念	1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 觀察生活環境，發現地方文化特色或現象 2. 培養學生表達與思判的能力 3. 增進學生溝通互助的技巧							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第一週 (8/30-9/5)	3	介紹本學期課程	P-Ⅲ-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-Ⅲ-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。	P-Ⅲ-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-Ⅲ-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。	讓學生了解課堂規範	1. 說明上課注意事項及規定 2. 進行分組	口頭發問	自編教材
第二週	3	基本動作分解介	P-Ⅲ-2 知道並進行陣地	P-Ⅲ-A3 陣地攻守性球	讓學生了	1. 教師授課	口頭發	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

(9/6-9/12)		紹與實作	攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。	類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。	解足球基本動作要領	2. 學生實際操作	問、實作、測驗	
第三週 (9/13-9/19)	3	基本動作分解介紹與實作	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。	讓學生了解足球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第四週 (9/20-9/26)	3	基本動作分解介紹與實作	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。	讓學生了解足球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第五週 (9/27-10/3)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第六週 (10/4-10/10)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				性技術				
第七週 (10/11-10/17)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第八週 (10/18-10/24)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				接、進攻與防守等基本性技術				
第九週 (10/25-10/31)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第十週 (11/1-11/7)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略				
第十一週 (11/8-11/14)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第十二週 (11/15-11/21)	3	基本動作分解介紹與實作、小組	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、	讓學生了解足球短	1. 教師授課 2. 學生實際操	口頭發問、實作	自編教材

		配合訓練	練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略	傳動作要領及培養小組默契	作		
第十三週 (11/22-11/28)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略				
第十四週 (11/29-12/5)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第十五週 (12/6-12/12)	3	基本動作分解介紹與實作、小組	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、	讓學生了解足球短	1. 教師授課 2. 學生實際操	口頭發問、實作	自編教材

		配合訓練、分組比賽	練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。	肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。	傳動作要領及培養小組默契並遵守競賽規則、指令與禮儀	作		
第十六週 (12/13-12/19)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。	知道基礎心理技巧			
第十七週 (12/20-12/26)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第十八週 (12/27-1/2)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第十九週 (1/3-1/9)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第二十週 (1/10-1/16)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第二十一週 (1/17-1/20)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			正向的運動員精神。	類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
--	--	--	-----------	-----------------------	--	--	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市公(私)立後甲國民中學 115 學年度第二學期九年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

課程名稱		體育專長	實施年級 (班級組別)	九年級/足球	教學節數	本學期共(54)節		
課程規範		◎ ☐ 領域學習課程-部定專長領域 ☐ 藝術才能班部定專長領域 ☐ 體育班部定體育專業 ◎ ☐ 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： ☐ 藝術才能班校訂專長領域 ☒ 體育班校訂體育專業						
設計理念		1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標		1. 觀察生活環境，發現地方文化特色或現象 2. 培養學生表達與思判的能力 3. 增進學生溝通互助的技巧						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第一週 (2/7-2/13)	3	介紹本學期課程	P-Ⅲ-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-Ⅲ-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。	P-Ⅲ-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-Ⅲ-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。	讓學生了解課堂規範	1. 說明上課注意事項及規定 2. 進行分組	口頭發問	自編教材
第二週 (2/14-2/20)	3	基本動作分解介紹與實作	P-Ⅲ-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要	P-Ⅲ-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、	讓學生了解足球基	1. 教師授課 2. 學生實際	口頭發問、實	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。	肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。	本動作要領	操作	作、測驗	
第三週 (2/21-2/27)	3	基本動作分解介紹與實作	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。	讓學生了解足球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第四週 (2/28-3/6)	3	基本動作分解介紹與實作	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。	讓學生了解足球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第五週 (3/7-3/13)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。	讓學生了解足球短傳動作要	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	領及培養 小組默契			
第六週 (3/14-3/20)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第七週 (3/21-3/27)	3	基本動作分解介紹與實作、小組	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、	讓學生了解足球短	1. 教師授課 2. 學生實際	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

		配合訓練	領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	傳動作要領及培養小組默契	操作		
第八週 (3/28-4/3)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第九週	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

(4/4-4/10)		紹與實作、小組配合訓練	守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術	解足球短傳動作要領及培養小組默契	2. 學生實際操作	問、實作	
第十週 (4/11-4/17)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				運動之團隊進攻與防守 基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性 球類運動團隊戰術策略				
第十一週 (4/18-4/24)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第十二週 (4/25-5/1)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略				
第十三週 (5/2-5/8)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				運動之團隊進攻與防守 基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性 球類運動團隊戰術策略				
第十四週 (5/9-5/15)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材
第十五週 (5/16-5/22)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球	讓學生了解足球短傳動作要領及培養	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。	類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。	小組默契並遵守競賽規則、指令與禮儀			
第十六週 (5/23-5/29)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第十七週 (5/30-6/5)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第十八週 (6/6-6/12)	3	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、爆發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。	基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
--	--	--	---	--	--	--	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。