

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 1 學期九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	抽離式技藝課程－設計職群 (合作學校:光華高中)	53 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 2 週次 ☐ 隔週【 】節
2	抽離式技藝課程－家政職群 (合作學校:光華高中)	53 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 2 週次 ☐ 隔週【 】節
3	抽離式技藝課程－動力機械職群 (合作學校:慈幼工商)	53 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 2 週次 ☐ 隔週【 】節
4	抽離式技藝課程－食品職群 (合作學校:慈幼工商)	53 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 2 週次 ☐ 隔週【 】節
5	抽離式技藝課程－餐旅職群 (合作學校:南英商工)	53 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 2 週次 ☐ 隔週【 】節
6	抽離式技藝課程－商業與管理職群 (合作學校:南英商工)	53 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，17 週次。每週【1】節， 2 週次 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 1 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		設計職群 (合作學校-光華高中)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(53)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B2 科技資訊與媒體素養 B3 藝術涵養與美感素養						
課程目標		1. 設計職群之色彩學認識、基礎描繪、電腦繪圖等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (8/30-9/5)	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與進路	問答	8/31 開學典禮		
第二週 (9/6-9/12)	3	職群概論	1. 設計職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 設計的定義、分類與設計產業的重要性	1. 培養學生瞭解本職群課程內容及並具備敬業合作之職業道德及工作態度 2. 認識文字描述其設計特色或繪製彩色簡易圖例	問答			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第三週 (9/13-9/19)	3	電腦繪圖	電腦繪圖	1.瞭解電腦繪圖 2.認識電腦硬體與軟體 3.認識電腦繪圖簡史	實作	
第四週 (9/20-9/26)	3	電腦繪圖	電腦繪圖	1.筆工具練習 2.各種質感製作練習 3.立體筆觸繪製練習	實作	
第五週 (9/27-10/3)	0	停課	--	--	--	教師節補假
第六週 (10/4-10/10)	3	電腦繪圖	點陣繪圖	2.瞭解各種質感，如立體筆觸、光影等	實作	
第七週 (10/11-10/17)	3	電腦繪圖	點陣繪圖	1.瞭解影像複製與拼貼 2.瞭解色調控制與調整	實作	第一次段考
第八週 (10/18-10/24)	3	電腦繪圖	影像處理	1.認識去背景及色彩轉換技巧	實作	
第九週 (10/25-10/31)	0	停課	--	--	--	光復節補假
第十週 (11/1-11/7)	3	基礎描繪	基礎描繪與素描概說	1.認識描繪的意義及目的 2.瞭解描繪和設計表現的關係 3.瞭解描繪的表現內容及形式	實作	
第十一週 (11/8-11/14)	3	基礎描繪	基礎描繪的工具	瞭解工具與基本技法	實作	運動會
第十二週 (11/15-11/21)	3	基礎描繪	形體的觀察與描繪	知道形體的簡化、整體感技巧	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十三週 (11/22-11/28)	3	電腦繪圖	影像處理	1. 立體效果製作練習 2. 圖像拼貼練習	實作	
第十四週 (11/29-12/5)	3	電腦繪圖	影像處理	1. 解析度調整練習 2. 輸出與列印	實作	第二次段考
第十五週 (12/6-12/12)	3	基礎描繪	形體的觀察與描繪	形體的比例與測量實作	實作	
第十六週 (12/13-12/19)	3	基礎描繪	光影明暗的觀察與表現	光影明暗的觀察與描繪操作		
第十七週 (12/20-12/26)	3	基礎描繪	光影明暗的觀察與表現	光影明暗的表現與象徵手法		
第十八週 (12/27-1/2)	3	設計基礎	形態與造形	1. 工具及各種材料的介紹和操作 2. 基本形態繪製應用		
第十九週 (1/3-1/9)	3	色彩原理	1. 色彩的認識 2. 色彩的本質	1. 瞭解色彩觀察的方式 2. 運用4-6色表現溫暖的色調	實作	
第二十週 (1/10-1/16)	3	色彩原理	色彩特性與應用	1. 認識色彩三要素 2. 瞭解色樣本(色票)介紹 3. 瞭解色鉛筆畫繪畫技巧	實作	第三次段考
第二十一週 (1/17-1/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	上學期休業式

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 1 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		家政職群 (合作學校-光華高中)		實施年級	九年級	教學節數	本學期共(53)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)							
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作							
課程目標		1. 家政職群之職群概論、美容、美髮、服飾、幼兒保育等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。							
課程架構脈絡									
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註			
第一週 (8/30-9/5)	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與進路	問答	8/31 開學典禮			
第二週 (9/6-9/12)	3	職群概論	1. 家政職群的意義與範圍 2. 家政相關的行業與工作 3. 職業安全與道德	培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。	問答				
第三週 (9/13-9/19)	3	美容	皮膚保養	1. 皮膚的認識與清潔 2. 保養品的認識與使用 3. 認識皮膚保養的程序 4. 認識居家皮膚保養的技巧	實作				

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第四週 (9/20-9/26)	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 瞭解臉部按摩的技巧	實作	
第五週 (9/27-10/3)	0	停課	--	--	--	教師節補課
第六週 (10/4-10/10)	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 瞭解臉部按摩的技巧	實作	
第七週 (10/11-10/17)	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 瞭解臉部按摩的技巧	實作	第一次段考
第八週 (10/18-10/24)	3	美容	紙上化妝	各式眉型的認識	實作	
第九週 (10/25-10/31)	0	停課	--	--	--	光復節補假
第十週 (11/1-11/7)	3	幼兒保育	幼兒藝術創作	認識幼兒繪畫及美勞技巧	實作	
第十一週 (11/8-11/14)	3	幼兒保育	幼兒藝術創作	認識幼兒遊戲技巧	實作	運動會
第十二週 (11/15-11/21)	3	服飾	基本手縫應用	認識基本手縫法的用途 學會基本手縫法	實作	
第十三週 (11/22-11/28)	3	服飾	服裝飾品與應用	認識服飾品的類別與用途 瞭解服飾品的搭配要素	實作	
第十四週 (11/29-12/5)	3	美髮	按摩服務與實作	認識按摩指壓的操作手法及指壓的種類	實作	第二次段考
第十五週 (12/6-12/12)	3	美髮	按摩服務與實作	認識按摩指壓的操作手法及指壓的種類	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十六週 (12/13-12/19)	3	美髮	洗髮技巧與實作	1. 認識洗髮劑的種類及應用 2. 認識洗髮前的準備工作 3. 認識洗髮應注意事項	實作	
第十七週 (12/20-12/26)	3	美髮	編髮的技巧與實作	1. 認識編髮的技巧 2. 認識編髮基本型	實作	
第十八週 (12/27-1/2)	3	美髮	編髮的技巧與實作	1. 認識編髮的技巧 2. 認識編髮基本型	實作	
第十九週 (1/3-1/9)	3	美髮	電鉗操作的技巧與實作	1. 認識電鉗的構造與功用 2. 認識電鉗的操作方式	實作	
第二十週 (1/10-1/16)	3	美容	基礎化妝	瞭解化妝程序及注意事項	實作	第三次段考
第二十一週 (1/17-1/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	上學期休業式

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 1 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	動力機械職群	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(53)節	社團編號	
彈性學習課程規範	2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標	1. 認識動力機械職群的基本知識。 2. 習得動力機械職群的基本技能及未來生涯進路發展。 3. 養成正確的工作態度及職業道德。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 (8/30-9/5)	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與進路	問答	8/31 開學典禮	
第二週 (9/6-9/12)	3	職群概論	1. 動力機械職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 能源與動力機械介紹 3. 內、外燃機種類	瞭解工廠消防設備操作	問答		
第三週 (9/13-9/19)	3	機車基本認識	機車簡介	認識機車機類、各系統基礎操作	實作		
第四週 (9/20-9/26)	3	機車基本認識	機車動力系統	認識機車各種引擎構造及檢查方式	實作		
第五週 (9/27-10/3)	0	停課	--	--	--	教師節補假	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第六週 (10/4-10/10)	3	機車基本認識	機車動力系統	認識機車各種引擎構造及檢查方式	實作	
第七週 (10/11-10/17)	3	機車基本認識	機車車架系統	機車各種車型車架結構設計差異與實習	實作	第一次段考
第八週 (10/18-10/24)	3	機車基本認識	機車車架系統	機車各種車型車架結構設計差異與實習	實作	
第九週 (10/25-10/31)	0	停課	--	--	--	光復節補假
第十週 (11/1-11/7)	3	機車基本認識	機車電路系統	瞭解機車基本迴路應用原理與實習	實作	
第十一週 (11/8-11/14)	3	汽車基本認識	汽車引擎	瞭解汽車各種引擎構造及檢查方式實習	實作	運動會
第十二週 (11/15-11/21)	3	汽車基本認識	汽車引擎	瞭解汽車各種引擎構造及檢查方式實習	實作	
第十三週 (11/22-11/28)	3	汽車基本認識	汽車底盤	瞭解底盤各系統功能應用與實習	實作	
第十四週 (11/29-12/5)	3	汽車基本認識	電路系統	瞭解汽車基本迴路應用與實習	實作	第二次段考
第十五週 (12/6-12/12)	3	汽車基本認識	汽車定期保養	瞭解汽車保養基本檢查項目與要領實習	實作	
第十六週 (12/13-12/19)	3	汽車基本認識	汽車定期保養	瞭解汽車保養基本檢查項目與要領實習	實作	
第十七週 (12/20-12/26)	3	引擎基礎實習	引擎調整	瞭解使用特殊工具檢查與調整引擎	實作	
第十八週 (12/27-1/2)	3	引擎基礎實習	引擎基本檢查、清潔	瞭解引擎內各種油脂認識與檢查	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十九週 (1/3-1/9)	3	引擎基礎實習	主要附屬零件拆裝	認識附屬系統元件及拆裝	實作	
第二十週 (1/10-1/16)	3	汽車美容	車身外部清潔維護	操作相關設備與工具使用，車身外部清潔與打蠟實習	實作	第三次段考
第二十一週 (1/17-1/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	上學期休業式

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 1 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		食品職群 (合作學校-慈幼工商)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(53)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 認識食品職群之中式麵食加工、烘焙等主題基本知識、技能。 2. 認識食品職群的基本技能及未還生涯進路發展 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (8/30-9/5)	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與進路	問答	8/31 開學典禮		
第二週 (9/6-9/12)	3	職群概論	1. 食品職群基本介紹 及職業安全與道德 2. 食品加工範圍與產業 3. 食品原料與機具 4. 食品安全與衛生 5. 食品檢驗分析及生物技術	1. 各種設備與 器具使用練習 2. 可可雪球製作	1. 問答 2. 實作			
第三週 (9/13-9/19)	3	烘 焙	蛋糕類	蛋糕製作概論	實作			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第四週 (9/20-9/26)	3	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	
第五週 (9/27-10/3)	0	停課	--	--	--	教師節放假
第六週 (10/4-10/10)	3	烘 焙	蛋糕類	麵糊類蛋糕製作-重奶油蛋糕	實作	
第七週 (10/11-10/17)	3	烘 焙	蛋糕類	麵糊類蛋糕製作-重奶油蛋糕	實作	第一次段考
第八週 (10/18-10/24)	3	烘 焙	蛋糕類	乳沫類蛋糕製作-海綿蛋糕	實作	
第九週 (10/25-10/31)	0	停課	--	--	--	光復節補假
第十週 (11/1-11/7)	3	烘 焙	西點類	1. 奶油空心餅製作 2. 布丁餡製作	實作	
第十一週 (11/8-11/14)	3	烘 焙	進階西點類	比薩類製作	實作	運動會
第十二週 (11/15-11/21)	3	烘 焙	進階西點類	冰箱小西點製作-果醬酥餅製作	實作	
第十三週 (11/22-11/28)	3	中式麵食加工	水調(和)麵類	中式麵食加工概論 水調(和)麵類製作-水餃	實作	
第十四週 (11/29-12/5)	3	中式麵食加工	水調(和)麵類	水調(和)麵類製作-貓耳朵	實作	第二次段考
第十五週 (12/6-12/12)	3	中式麵食加工	發麵類 (3 節)	發麵類製作-發糕類	實作	
第十六週 (12/13-12/19)	3	中式麵食加工	酥(油)皮、糕(漿)皮類	糕(漿)皮類製作-鳳梨酥類	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十七週 (12/20-12/26)	3	中式麵食加工	3. 酥(油)皮、糕(漿) 皮類	酥(油)皮類製作-Q 心酥	實作	
第十八週 (12/27-1/2)	3	中式麵食加工	3. 酥(油)皮、糕(漿)	糕(漿)皮類製作-豆沙 小西餅	實作	
第十九週 (1/3-1/9)	3	中式麵食加工	3. 進階酥(油)皮、糕(漿) 皮類	糕(漿)皮類製作-桃酥	實作	
第二十週 (1/10-1/16)	3	中式米食加工	2. 漿(粿)粉類	漿糰型製作-麻糬	實作	第三次段考
第二十一週 (1/17-1/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	上學期休業式

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 1 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		餐旅職群 (合作學校-南英商工)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(53)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 餐旅職群之中餐廚藝製作、飲料調製實務、旅館實務、餐飲服務技術、西餐廚藝製作等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (8/30-9/5)	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與進路	問答	8/31 開學典禮		
第二週 (9/6-9/12)	3	職群概論	1. 餐旅職群實習科目 2. 未來升學進路介紹	1. 認識餐旅職群。 2. 認識餐旅職群的基本技能及未來生涯進路發展。 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性。	問答			
第三週 (9/13-9/19)	3	房務作業	1. 單人床鋪床作業 2. 轉(開)夜床作業	1. 認識旅館實務的基本知識。	實作			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				2. 習得旅館設施及房務作業的基本操作。 3. 習得櫃檯服務作業的基本操作。 4. 增進對旅館實務的學習興趣並建立良好工作態度。		
第四週 (9/20-9/26)	3	廚房器具的認識、使用與衛生安全	1. 認識廚房設備與器具 2. 正確的使用刀具 3. 基礎刀工介紹及練習 4. 翡翠炒飯、蕃茄炒蛋實作	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第五週 (9/27-10/3)	0	停課	--	--	--	教師節補假
第六週 (10/4-10/10)	3	食材的認識、保存與烹調法介紹	1. 六大類食物與營養素 2. 食材辨識 3. 食物保存與原則 4. 基本烹調法	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第七週 (10/11-10/17)	3	食材的認識、保存與烹調法介紹	2. 六大類食物與營養素 2. 食材辨識	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技	實作	第一次段考

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			3. 食物保存與原則 4. 基本烹調法(五彩豆乾丁、清蒸魚)	能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。		
第八週 (10/18-10/24)	3	基本烹調法實習	蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲練習	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第九週 (10/25-10/31)	0	停課	--	--	--	光復節補假
第十週 (11/1-11/7)	3	基本烹調法實習	蒸、羹-清蒸魚、粉蒸排骨、茶碗蒸、三色豆腐羹練習	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十一週 (11/8-11/14)	3	基本烹調法實習	煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條練習	1. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 2. 習得基本烹調法的技能。 3. 增進對中餐廚藝製作的學習興趣並建立良好	實作	運動會

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				工作態度。		
第十二週 (11/15-11/21)	3	口布摺疊	不同功能的口布摺法練習	1. 認識餐飲服務技術的基本知識。 2. 習得儀態與儀容練習、社交接待禮儀、口布的摺疊及基本的服務技能。 3. 增進對餐飲服務技術的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十三週 (11/22-11/28)	3	飲料調製介紹	1. 認識飲料的定義、種類 2. 認識機具設備及器皿 3. 飲料調製方法練習 4. 紅石榴、紫色、繽紛氣泡飲實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十四週 (11/29-12/5)	3	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識乳製品種類、特性與應用 2. 飲品的變化與調製 3. 造型鮮奶茶、奇異之吻實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好	實作	第二次段考

				工作態度。		
第十五週 (12/6-12/12)	3	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識乳製品種類、特性與應用 2. 飲品的變化與調製 3. 香蕉西瓜船、西瓜汁、香蕉牛奶實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十六週 (12/13-12/19)	3	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識碳酸飲料及礦泉水的種類 2. 認識茶的分類及特性 3. 柳橙鳳梨船、鳳梨冰沙、柳橙蘇打實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十七週 (12/20-12/26)	3	茶的分類及沖泡	1. 茶的基本沖泡 2. 冰水蜜桃紅茶、伯爵奶茶、綠茶多多實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十八週 (12/27-1/2)	3	茶的分類及沖泡	1. 茶的基本沖泡 2. 黑糖波霸奶茶、奶泡紅茶、白鬍子綠茶 實作	1. 認識飲料調製的基本知識。 2. 習得乳品、果汁、碳酸飲料調製及茶沖泡的基本技能。 3. 增進對飲料調製實務的學習興趣並建立良好工作態度。	實作	
第十九週 (1/3-1/9)	3	盤飾技巧運用	1. 麵塑原料的介紹 2. 麵塑技巧的運用	認識麵塑原料的基本知識。	實作	
第二十週 (1/10-1/16)	3	杯飾技巧運用	創意紙花、水果花實作	習得創意杯飾運用應用能力。	實作	第三次段考
第二十一週 (1/17-1/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	上學期休業式

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 1 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		商業與管理職群 (合作學校:南英商工)		實施年級	九年級	教學節數	本學期共(53)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)							
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B2 科技資訊與媒體素養 B3 藝術涵養與美感素養							
課程目標		1.商業與管理職群之中英文文書主題、產品行銷實務主題等主題認識與應用。 2.加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3.由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4.培育人本情懷與統整能力。 5.培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6.建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。							
課程架構脈絡									
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註			
第一週 (8/30-9/5)	1	技藝教育介紹與開訓	認識技藝教育	技藝教育與未來升學與進路	問答	8/31 開學典禮			
第二週 (9/6-9/12)	3	職群概論	1.商業與管理職群實習科目與未來升學進路介紹 2.銷售的定義與範圍與產品推廣實務簡介 3.輸入法簡介與文書處理軟體環境與實例簡介 4.記帳的意義與重要性	1. 認識商業與管理職群。 2. 認識商業與管理職群的基本技能及未來生涯進路發展。 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性。	問答				

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第三週 (9/13-9/19)	3	中英文輸入	1. 視窗環境 2. 鍵盤認識及操作 3. 基本指法 4. 英文輸入法及實作 5. 中文輸入法及實作	瞭解中英文文書處理的基本知識。	實作	
第四週 (9/20-9/26)	3	文書處理	文書處理軟體簡介	1. 瞭解中英文文書處理的基本知識。 2. 習得電腦文書處理的基本操作能力。	實作	
第五週 (9/27-10/3)	0	停課	--	--	--	教師節補假
第六週 (10/4-10/10)	3	文書處理	文書處理軟體實作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	
第七週 (10/11-10/17)	3	文書處理	文書處理軟體實作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	第一次段考
第八週 (10/18-10/24)	3	綜合應用	課表製作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	
第九週 (10/25-10/31)	0	停課	--	--	--	光復節補假
第十週 (11/1-11/7)	3	綜合應用	自傳	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	
第十一週 (11/8-11/14)	3	商業文書應用	履歷表製作	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	運動會
第十二週 (11/15-11/21)	3	商業文書應用	合併列印操作教學	習得商業文書運用與檔案管理的操作能力。	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十三週 (11/22-11/28)	3	產品推廣概念	1. 行銷策略簡介 2. 產品推廣的方式及價格計算操作 3. 商品陳列的技巧	瞭解產品行銷的基本知識。	實作	
第十四週 (11/29-12/5)	3	店面廣告與直寄信函	店面廣告 POP 的簡介與實作	瞭解產品行銷的基本知識。	實作	第二次段考
第十五週 (12/6-12/12)	3	店面廣告與直寄信函	直寄信函 DM 的簡介與實作	瞭解產品行銷的基本知識。	實作	
第十六週 (12/13-12/19)	3	包裝	包裝的技巧簡介	1. 瞭解產品行銷的基本知識。 2. 習得商品包裝與陳列的基本技能	實作	
第十七週 (12/20-12/26)	3	包裝	包裝實習	習得商品包裝與陳列的基本技能。	實作	
第十八週 (12/27-1/2)	3	商品的擺設	1. 商品陳列參觀 2. 商品陳列的實習	習得商品包裝與陳列的基本技能。	實作	
第十九週 (1/3-1/9)	3	節慶活動行銷實務	節慶行銷活動企劃案設計	習得商業簡報與節慶活動行銷的基本技能。	實作	
第二十週 (1/10-1/16)	3	節慶活動行銷實務	節慶行銷活動企劃案演練	習得商業簡報與節慶活動行銷的基本技能。	實作	第三次段考
第二十一週 (1/17-1/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	上學期休業式

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 2 學期九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	抽離式技藝課程—家政職群 (合作學校:光華高中)	41 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 2 週次。 ☐ 隔週【 】節
2	抽離式技藝課程—餐旅職群 (合作學校:光華高中)	41 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 2 週次。 ☐ 隔週【 】節
3	抽離式技藝課程—電機電子職群 (合作學校:慈幼工商)	41 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 2 週次。 ☐ 隔週【 】節
4	抽離式技藝課程—醫護職群 (合作學校:中華醫事科技大學)	41 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 2 週次。 ☐ 隔週【 】節
5	抽離式技藝課程—藝術職群 (合作學校:南英商工)	41 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 2 週次。 ☐ 隔週【 】節
6	抽離式技藝課程—餐旅職群 (合作學校:南英商工)	41 節	是 ☐ 否 ☒	☒ 每週【3】節，共 13 週次。每週【1】節，共 2 週次。 ☐ 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 2 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		家政職群 (合作學校-光華高中)	實施年級	九	教學節數	本學期共(41)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 家政職群之職群概論、美容、美髮、服飾、幼兒保育等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (2/7-2/13)	0	停課	--	--	--	2/11 開學		
第二週 (2/14-2/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學 方式	問答	2/15 開訓		
第三週 (2/21-2/27)	3	職群概論	1. 家政職群之基本 介紹及職業安全 與道德 2. 家政職群的法規 與理論 3. 家政相關的行業與 工作	1. 家政職群實習科目介 紹 2. 家政職群未來升學進 路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德 5. 家政職群 相關法規	問答			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				介紹 6. 家政職群的網路資安 7. 家政職場的相關行業 8. 各家政行業的工作內涵 9. 家政職場的工作價值		
第四週 (2/28-3/6)	0	停課	--	--	--	228 補假
第五週 (3/7-3/13)	3	美髮	按摩服務與實作	認識按摩指壓的操作手法及種類	實作	
第六週 (3/14-3/20)	3	美髮	洗髮技巧與實作	1. 認識洗髮劑的種類及應用 2. 瞭解洗髮前的準備工作及應注意事項	實作	
第七週 (3/21-3/27)	3	美髮	1. 洗髮技巧與實作 2. 編髮的技巧與實作	1. 知道洗髮技巧 2. 認識編髮基本型	實作	第一次段考
第八週 (3/28-4/3)	3	美髮	編髮的技巧與實作	識編髮的技巧及基本型	實作	
第九週 (4/4-4/10)	0	停課	--	--	--	清明連假
第十週 (4/11-4/17)	3	美髮	1 編髮的技巧與實作 2 電鉗操作的技巧與實作	認識電鉗的構造與功用	實作	
第十一週 (4/18-4/24)	3	美髮	電鉗操作的技巧與實作	認識電鉗的操作方式	實作	第二次段考

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十二週 (4/25-5/1)	3	美容	皮膚保養	1. 皮膚的認識與清潔 2. 保養品的認識 3. 認識皮膚保養的程序及技巧	實作	
第十三週 (5/2-5/8)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	三年級補考週
第十四週 (5/9-5/15)	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 知道臉部按摩的技巧	實作	
第十五週 (5/16-5/22)	3	美容	臉部的按摩	1. 認識按摩用品的種類 2. 知道臉部按摩的技巧	實作	
第十六週 (5/23-5/29)	3	美容	紙上化妝	1. 各式眉型的認識 2. 認識彩妝紙上化妝	實作	
第十七週 (5/30-6/5)	3	美容	紙上化妝	認識彩妝紙上化妝	實作	
第十八週 (6/6-6/12) 三年級畢業典禮(暫定)	3	美容	基礎化妝	1. 瞭解化妝的程序及注意事項 2. 認識基礎化妝	實作	
第十九週 (6/13-6/19)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十週 (6/20-6/26)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 (6/27-6/30)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 2 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		餐旅職群 (合作高中-光華高中)	實施年級	九	教學節數	本學期共(41)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 餐旅職群之職群概論、餐飲服務技術、旅館實務、飲料調製、廚藝製作等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (2/7-2/13)	0	停課	--	--	--	2/11 開學		
第二週 (2/14-2/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	2/15 開訓		
第三週 (2/21-2/27)	3	職群概論	1. 餐旅職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 餐旅職群概論	1. 餐旅職群實習科目介紹 2. 餐旅職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德	問答			
第四週 (2/28-3/6)	0	停課	--	--	--	228 補假		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第五週 (3/7-3/13)	3	中餐廚藝製作	廚房器具的認識 使用與衛生安全	1. 認識廚房設備與器具 2. 正確的使用刀具 3. 基礎刀工介紹及練習	實作	
第六週 (3/14-3/20)	3	中餐廚藝製作	食材的認識、保存與 烹調法介紹	1. 六大類食物與營養素 2. 食材辨識 3. 食物保存與原則 4. 基本烹調法	實作	
第七週 (3/21-3/27)	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	1. 瞭解煮、滷、燴-煮 白飯、滷雞翅、燴三鮮 等製作方式		第一次段考
第八週 (3/28-4/3)	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	瞭解蒸、羹-清蒸魚、 粉蒸排骨、茶碗蒸、三 色豆腐羹等製作方式	實作	
第九週 (4/4-4/10)	0	停課	--	--	--	清明連假
第十週 (4/11-4/17)	3	飲料調製實務	飲料調製介紹	1. 認識飲料的定義、種 類 2. 認識機具設備及器皿 3. 飲料調製方法練習	實作	
第十一週 (4/18-4/24)	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲 料	1. 認識乳製品種類、特 性與應用 2. 認識碳酸飲料及礦泉 水的種類 3. 瞭解藍色珊瑚礁、西 瓜牛奶等製作方式	實作	第二次段考

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十二週 (4/25-5/1)	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識飲品的變化與調製 2. 瞭解多多綠茶、蜜桃冰沙等製作方式	實作	
第十三週 (5/2-5/8)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	三年級補考週
第十四週 (5/9-5/15)	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	認識炒-蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲等製作方式	實作	
第十五週 (5/16-5/22)	3	中餐廚藝製作	中餐基本烹調法實習	認識煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條等製作方式	實作	
第十六週 (5/23-5/29)	3	飲料調製實務	1. 乳品、果汁及碳酸飲料 2. 茶的分類及沖泡	1. 認識飲品的變化與調製 2. 認識茶的分類及特性	實作	
第十七週 (5/30-6/5)	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的分類及特性 2. 瞭解金桔檸檬紅茶、珍珠奶茶等製作方式	實作	
第十八週 (6/6-6/12) 三年級畢業典禮(暫定)	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的分類及特性 2. 瞭解冰蜂蜜菊花茶、百香柚子茶等製作方式	實作	
第十九週 (6/13-6/19)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十週 (6/20-6/26)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第二十一週 (6/27-6/30)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
----------------------	---	----	----	----	----	--------

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 2 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		電機電子職群 (合作學校-慈幼工商)	實施年級	九	教學節數	本學期共(41)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B2 科技資訊與媒體素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 認識電機與電子職群的基本知識 2. 習得電機與電子職群的基本技能及未來生涯發展進路 3. 養成正確的工作態度及職業道德						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (2/7-2/13)	0	停課	--	--	--	2/11 開學		
第二週 (2/14-2/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	2/15 開訓		
第三週 (2/21-2/27)	3	職群概論	1. 電機與電子職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 電機與電子職群的進路簡介 3. 電子元件與儀表簡介 4. 電機器具與設備簡介	1. 能瞭解學習上須具備何種準備 2. 瞭解實習工廠消防設備操作	問答			
第四週 (2/28-3/6)	0	停課	--	--	--	228 補假		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第五週 (3/7-3/13)	3	基本電子應用	常用基本電子元件的識別及量測： 1. 電阻器、電容器、及感應器的識別。 2. 電阻器、電容器、及感應器的量測。 3. 二極體及電晶體的識別與量測。	認識各式電子元件符號及其功能	實作	
第六週 (3/14-3/20)	3	基本電子應用	焊接練習：低功率銲接工具的使用。	能完成基本焊接的練習	實作	
第七週 (3/21-3/27)	3	基本電子應用	焊接練習：焊接要領及實作	能完成平面及立體焊接	實作	第一次段考
第八週 (3/28-4/3)	3	基本電子應用	常用電子儀表的認識及操作：三用電表的使用。	能正確使用三用電表	實作	
第九週 (4/4-4/10)	0	停課	--	--	--	清節連假
第十週 (4/11-4/17)	3	基本電子應用	常用邏輯實驗儀器的使用：麵包板之結構介紹與使用練習	能瞭解使用麵包板完成電路裝配	實作	
第十一週 (4/18-4/24)	3	基本電子應用	常用邏輯實驗儀器的使用：調光調速器製作之結構介紹與使用練習	能瞭解調光調速器製作完成電路裝配	實作	第二次段考
第十二週 (4/25-5/1)	3	基本室內配線	室內配線簡介： 1. 室內配線的工作安全要求介紹。 2. 室內配線的基本應用。 3. 室內配線工具的認識及使用	能瞭解室內配線各式工具正確使用要領並練習	實作	
第十三週 (5/2-5/8)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	三年級補考週

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十四週 (5/9-5/15)	3	基本室內配線	導線的連接及處理： 1. 常用導線認識 2. 導線的連接	能完成指定導線連接種類的施作	實作	
第十五週 (5/16-5/22)	3	基本室內配線	導線的連接及處理：導線的壓接及絕緣處理	能完成指定導線連接種類的施作	實作	
第十六週 (5/23-5/29)	3	基本室內配線	電儀表的認識及使用： 1. 電壓表的使用。 2. 電流表的使用。 3. 三用電表的使用。	能瞭解各式電儀表的使用流程	實作	
第十七週 (5/30-6/5)	3	基本室內配線	基本室內配線裝置： 1. 開關、插座及器具的裝配認識 2. 基本電燈、插座及電鈴回路控制	能正確完成指定的日光燈電路施作	實作	
第十八週 (6/6-6/12) 三年級畢業典禮(暫定)	3	基本室內配線	基本室內配線裝置：照明燈具的控制	能完成單相二線式的基本配線施作	實作	
第十九週 (6/13-6/19)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十週 (6/20-6/26)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 (6/27-6/30)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 2 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		醫護職群 (合作學校-中華醫事科技大學)	實施年級	九	教學節數	本學期共(41)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作					
課程目標		1. 認識醫護職群之職群概論、護理基本工作、視光實務等主題基本知識、技能。 2. 認識醫護職群的基本技能及未來生涯進路發展 3. 瞭解正確工作態度及職業道德的重要性					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週 (2/7-2/13)	0	停課	--	--	--	2/11 開學	
第二週 (2/14-2/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	2/15 開訓	
第三週 (2/21-2/27)	3	職群概論	1. 醫護職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 醫護職群的職業特性與狀況 3. 認識醫護工作	1. 醫護職群實習科目介紹 2. 醫護職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德 5. 醫護職群的特性與範圍 6. 醫護職群的現況和發展 7. 醫事類工作介紹 8. 護理類工作介紹 9. 醫護職群之生涯介紹	實作		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第四週 (2/28-3/6)	0	停課	--	--	--	228 補假
第五週 (3/7-3/13)	3	護理基本工作	基本單元: 基本護理的內涵	1. 護理的意義 2. 人類基本需要與護理	實作	
第六週 (3/14-3/20)	3	護理基本工作	生命徵象觀察與測量(二)	1. 血壓之判讀 2. 血壓測量實作	實作	
第七週 (3/21-3/27)	3	護理基本工作	生命徵象觀察與測量(一)	1. 生命徵象的意義 2. 體溫、脈搏、呼吸之判讀與實作	實作	第一次段考
第八週 (3/28-4/3)	3	護理基本工作	1. 生命徵象觀察與測量(一) 2. 給藥與用藥安全	1. 體溫、脈搏、呼吸之判讀與實作 2. 各種給藥方法介紹 3. 用藥安全原則	實作	
第九週 (4/4-4/10)	0	停課	--	--	--	清明連假
第十週 (4/11-4/17)	3	護理基本工作	1. 給藥與用藥安全 2. 醫療環境與物品之維護	1. 口服給藥法 2. 舌下含服給藥法 3. 感染的定義與影響	實作	
第十一週 (4/18-4/24)	3	護理基本工作	醫療環境與物品之維護	1. 感染的定義與影響 2. 感染控制的原則與實作 3. 清潔與消毒	實作	第二次段考
第十二週 (4/25-5/1)	3	視光實務	視覺與光學	1. 光學透鏡的基本作用 2. 眼球構造之介紹 3. 眼部附屬構造功能	實作	
第十三週 (5/2-5/8)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	三年級補考週
第十四週 (5/9-5/15)	3	視光實務	視力異常	1. 正視眼與近視眼的形成 2. 遠視眼和散光的成因 3. 屈光參差與老花眼的	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				成因 4. 視力表的種類 5. 視力表的檢查與應用時機		
第十五週 (5/16-5/22)	3	視光實務	視力檢查與紀錄	1. 遠方視力檢查與紀錄 2. 近方視力檢查與紀錄	實作	
第十六週 (5/23-5/29)	3	視光實務	1. 視力檢查與紀錄 2. 視覺檢查紀錄與判讀	1. 他覺式驗光基本概念 2. 色彩視覺檢查與紀錄	實作	
第十七週 (5/30-6/5)	3	視光實務	1. 視覺檢查紀錄與判讀 2. 配鏡技術基本技能與創意設計	1. 立體視覺檢查與紀錄 2. 配鏡基本技能	實作	
第十八週 (6/6-6/12) 三年級畢業典禮(暫定)	3	視光實務	配鏡技術基本技能與創意設計	1. 眼鏡美學 2. 創意造型設計	實作	
第十九週 (6/13-6/19)	0	停課				三年級已畢業
第二十週 (6/20-6/26)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 (6/27-6/30)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 2 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		藝術職群 (合作學校-南英商工)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(41)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 A3 規劃執行與創新應變 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 藝術職群之職群概論、電影電視類展演實務、表演藝術類展演實務等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (2/7-2/13)	0	停課	--	--	--	2/11 開學		
第二週 (2/14-2/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	2/15 開訓		
第三週 (2/21-2/27)	3	職群概論	1. 藝術職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 藝術職群的起源、種類和藝術相關產業 3. 藝術與生活	1. 藝術職群實習科目介紹 2. 藝術職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職道德 5. 藝術的起源 6. 藝術的種類	實作			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第四週 (2/28-3/6)				7. 藝術相關產業介紹 8. 藝術與生活的介紹 9. 藝術行政與管理介紹		
	0	停課	--	--	--	228 補假
第五週 (3/7-3/13)	3	音樂類-擊樂展演實務	基礎樂理	1. 認識音樂 2. 認識音樂的基本元素 3. 認識五線譜	實作	
第六週 (3/14-3/20)	3	音樂類-擊樂展演實務	1. 基礎樂理 2. 擊樂樂器認識	1. 認識基礎節奏與練習 2. 認識鼓類樂器與練習 3. 認識琴類樂器與練習 4. 認識打擊小樂器與練習	實作	
第七週 (3/21-3/27)	3	音樂類-擊樂展演實務	打擊樂基本技巧演奏	小鼓的握棒、姿勢、演奏法	實作	第一次段考
第八週 (3/28-4/3)	3	音樂類-擊樂展演實務	打擊樂基本技巧演奏	鐵琴的握棒、姿勢、演奏法	實作	
第九週 (4/4-4/10)	0	停課	--	--	實作	清明節
第十週 (4/11-4/17)	3	音樂類-擊樂展演實務	打擊樂基本技巧演奏	節奏綜合練習	實作	
第十一週 (4/18-4/24)	3	音樂類-擊樂展演實務	打擊樂基本技巧演奏	節奏綜合練習	實作	第二次段考
第十二週 (4/25-5/1)	3	表演藝術類展演實務	表演基礎訓練	1. 暖身練習 2. 肢體潛能開發與訓練	實作	
第十三週 (5/2-5/8)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	三年級補考週

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十四週 (5/9-5/15)	3	表演藝術類展演實務	表演基礎訓練	1. 聲音與肢體整合練習 2. 情境練習	實作	
第十五週 (5/16-5/22)	3	表演藝術類展演實務	表演基礎訓練	演出訓練-小品練習	實作	
第十六週 (5/23-5/29)	3	表演藝術類展演實務	表演基礎訓練 肢體基礎訓練	1. 演出訓練-小品練習 2. 肢體放鬆與收縮練習 3. 肢體的協調性與節奏感練習	實作	
第十七週 (5/30-6/5)	3	表演藝術類展演實務	肢體基礎訓練 聲音基礎訓練	1. 流動與組合動作的練習 2. 呼吸及發聲技巧練習 3. 換聲及高音練習	實作	
第十八週 (6/6-6/12) 三年級畢業典禮(暫定)	3	表演藝術類展演實務	聲音基礎訓練	歌唱方法及曲練習	實作	
第十九週 (6/13-6/19)	0	停課	--	--		三年級已畢業
第二十週 (6/20-6/26)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 (6/27-6/30)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立東區後甲國民中學 115 學年度第 2 學期九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		餐旅職群 (合作學校-南英商工)	實施年級	九年級	教學節數	本學期共(41)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ☒ 社團活動與技藝課程(☐ 社團活動 ☒ 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B3 藝術涵養與美感素養 C 社會參與 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 餐旅職群之中餐廚藝製作、飲料調製實務、旅館實務、餐飲服務技術、西餐廚藝製作等主題認識與應用 2. 加深生涯認識、培養學生生涯發展之基本能力。 3. 由職群的實務學習中，加深對未來生涯之試探。 4. 培育人本情懷與統整能力。 5. 培養自我發展、創造思考及適應變遷的能力。 6. 建立正確的生涯價值觀及奠定生涯準備的基礎						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週 (2/7-2/13)	0	停課	--	--	--	2/11 開學		
第二週 (2/14-2/20)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	2/15 開訓		
第三週 (2/21-2/27)	3	職群概論	1. 餐旅職群之基本介紹及職業安全與道德 2 . 餐旅職群概論	1 餐旅職群實習科目介紹 2. 餐旅職群未來升學進路介紹 3. 安全的工作態度 4. 敬業合作之職業道德	問答			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第四週 (2/28-3/6)	0	停課	--	--	--	228 補假
第五週 (3/7-3/13)	3	中餐廚藝製作	廚房器具的認識、使用與衛生安全	1. 認識廚房設備與器具 2. 正確的使用刀具 3. 認識基礎刀工 4. 瞭解翡翠炒飯、蕃茄炒蛋製作方式	實作	
第六週 (3/14-3/20)	3	中餐廚藝製作	食材的認識、保存與烹調法介紹	1. 認識六大類食物與營養素 3. 知識食材辨識 3. 瞭解食物保存與原則 4. 認識基本烹調法 5. 認識五彩豆乾丁、清蒸魚等製作方式	實作	
第七週 (3/21-3/27)	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	認識炒-蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲等製作方式	實作	第一次段考
第八週 (3/28-4/3)	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	認識煮、滷、燴-煮白飯、滷雞翅、燴三鮮練習等製作方式	實作	
第九週 (4/4-4/10)	0	停課	--	--	--	清明連假
第十週 (4/11-4/17)	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	認識蒸、羹-清蒸魚、粉蒸排骨、茶碗蒸、三色豆腐羹等製作方式	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

第十一週 (4/18-4/24)	3	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	1. 認識煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條等製作方式	實作	第二次段考
第十二週 (4/25-5/1)	3	飲料調製實務	飲料調製介紹	1. 認識飲料的定義、種類 2. 認識機具設備及器皿 3. 飲料調製方法練習	實作	
第十三週 (5/2-5/8)	1	技藝教育講座	認識 15 群科	認識 15 群科及其升學方式	問答	三年級補考週
第十四週 (5/9-5/15)	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識乳製品種類、特性與應用 2. 認識飲品的變化與調製 3. 瞭解造型鮮奶茶、奇異之吻等製作方式	實作	
第十五週 (5/16-5/22)	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識乳製品種類、特性與應用 2. 認識飲品的變化與調製 3. 瞭解香蕉西瓜船、西瓜汁、香蕉牛奶等製作方式	實作	
第十六週 (5/23-5/29)	3	飲料調製實務	乳品、果汁及碳酸飲料	1. 認識碳酸飲料及礦泉水的種類 2. 認識茶的分類及特性 3. 瞭解柳橙鳳梨船、鳳	實作	

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

				梨冰沙、柳橙蘇打等製作方式		
第十七週 (5/30-6/5)	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的基本沖泡 2. 瞭解冰水蜜桃紅茶、伯爵奶茶、綠茶多多製作方式	實作	
第十八週 (6/6-6/12) 三年級畢業典禮(暫定)	3	飲料調製實務	茶的分類及沖泡	1. 認識茶的基本沖泡 2. 認識黑糖波霸奶茶、奶泡紅茶、白鬍子綠茶製作方式	實作	
第十九週 (6/13-6/19)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十週 (6/20-6/26)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業
第二十一週 (6/27-6/30)	0	停課	--	--	--	三年級已畢業

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。