

臺南市立安南國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7：30~7：45	打掃時間					
7：45~8：15		升旗	英語廣播	導師時間	升旗	晨讀 導師時間
8：25~9：10	1					
9：20~10：05	2					
10：05~10：20	課間體適能活動時間					
10：20~11：05	3					
11：15~12：00	4					
12：00~12：30	午餐暨打掃時間					
12：30~13：10	午休時間					
13：20~14：05	5					
14：15~15：00	6					
15：00~15：15	整潔活動					
15：15~16：00	7					
16：10~16：55	8	課業輔導、學習扶助教學				
16：55~	平安回家去					