

臺南市立善化國民中學 115 學年度第一學期七年級彈性學習 社會技巧 課程計畫 (普通班/ 藝才班/ 體育班/ 特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input checked="" type="checkbox"/>特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input type="checkbox"/>其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	從生活情境中，養成適應社會的基本生存能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 能從日常生活裡，逐步培養因應新事物的自信。 2. 能從實際生活裡，逐步培養因應新趨勢的技能。 3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。							
配合融入之領 域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務	口頭問答、直接觀察							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週 ~ 第四週	4	我是EQ高手1	特社 1-IV-1 分 辨與表達矛盾的 情緒。	特社 A-IV -1 兩難情 緒的處理。	1. 能處理自 己的情緒與 壓力。 2. 能增進與	1. 從遊戲進行中，引導情緒理 解、分析前因後果與協助調 適。 2. 從自身喜愛或擅長的活動	口頭問答 直接觀察	桌遊、社會技巧繪 本或故事性影片。

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第五週	1	我是EQ高手2	特社 1-IV-2 分析不同處理方式引發的行為後果。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。	<p>人溝通的技巧。</p> <p>3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。</p>	中，引發成功的經驗，提升自我肯定。	口頭問答 直接觀察
第六週	1	我是EQ高手3	特社 1-IV-2 分析不同處理方式引發的行為後果。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		3. 從學習的過程中，協助統整訊息。	口頭問答 直接觀察
第七週	1	我是EQ高手4	特社 1-IV-6 分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		4. 從進步中，明確肯定學生的進步處。	口頭問答 直接觀察
第八週	1	我真的很不錯1	特社 1-IV-6 分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		5. 透過資訊媒介，訓練口語表達。	口頭問答 直接觀察
第九週	1	我真的很不錯2	特社 1-IV-6 分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		6. 藉由共同話題，激發與外界互動的興趣。	口頭問答 直接觀察
第十週	1	我真的很不錯3	特社 1-IV-6 分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		7. 就學生在校人際情形，引導情緒理解、分析前因後果與協助調適。	口頭問答 直接觀察
第十一週	1	我真的很不錯4	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		8. 從教師自身經驗與看法，給予教師心得感想的呼應。	口頭問答 直接觀察

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			自我鼓勵。				
第十二週	1	我是解題高手 1	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧			口頭問答 直接觀察
第十三週	1	我是解題高手 2	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧			口頭問答 直接觀察
第十四週	1	你好，我也好 1	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧			口頭問答 直接觀察
第十五週	1	你好，我也好 2	特社 2-IV-7 欣賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	特社 B-IV-2 同理心的培養。			口頭問答 直接觀察
第十六週	1	你好，我也好 3	特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	特社 B-IV-2 同理心的培養。			口頭問答 直接觀察
第十七週	1	你好，我也好 4	特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞。	特社 B-IV-2 同理心的培養。			口頭問答 直接觀察

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第十八週	1	你好，我也好 5	特社 3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	
第十九週	1	我是解題高手 3	特社 3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	
第二十週	1	我是解題高手 4	特社 3-IV-2 服從指令規劃步驟完成複雜的工作。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	
第二十一週	1	我是解題高手 5	特社 3-IV-2 服從指令規劃步驟完成複雜的工作。	特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見			口頭問答 直接觀察	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市立善化國民中學 115 學年度第二學期七年級彈性學習 社會技巧 課程計畫 (普通班 / 藝才班 / 體育班 / 特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input checked="" type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	從生活情境中，養成適應社會的基本生存能力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 能從日常生活裡，逐步培養因應新事物的自信。 2. 能從實際生活裡，逐步培養因應新趨勢的技能。 3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。							
配合融入之領 域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	口頭問答、直接觀察							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週	1	我是EQ高手5	特社 1-IV-3 在面對壓力時，適當的調整情緒。	特社 A-IV -2 壓力的控制與調整。	1. 能處理自己的情緒與壓力。	1. 從遊戲進行中，引導情緒理解、分析前因後果與協助調適。	口頭問答 直接觀察	桌遊、社會技巧繪本或故事性影片。
第二週	1	我是EQ高手6	特社 1-IV-3 在	特社 A-IV	2. 能增進與	2. 從自身喜愛或擅長的活動	口頭問答	

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			面對壓力時，適當的調整情緒。	-2 壓力的控制與調整。	人溝通的技巧。	中，引發成功的經驗，提升自我肯定。	直接觀察
第三週	1	我是EQ高手7	特社 1-IV-4 聽從他人的建議，嘗試解決被拒絕的困境。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。	3. 能在互動情境中，練習社會技巧與穩定調適。	3. 從學習的過程中，協助統整訊息。	口頭問答 直接觀察
第四週	1	我是EQ高手8	特社 1-IV-4 聽從他人的建議，嘗試解決被拒絕的困境。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		4. 從進步中，明確肯定學生的進步處。	口頭問答 直接觀察
第五週	1	我是EQ高手9	特社 1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		5. 透過資訊媒介，訓練口語表達。	口頭問答 直接觀察
第六週	1	我是EQ高手10	特社 1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。		6. 藉由共同話題，激發與外界互動的興趣。	口頭問答 直接觀察
第七週	1	我真的很不錯5	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言自我鼓勵。	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		7. 就學生在校人際情形，引導情緒理解、分析前因後果與協助調適。	口頭問答 直接觀察
第八週	1	我真的很不錯6	特社 1-IV-8 遭遇不如意時，主動轉移注意力，並以內在語言	特社 A-IV-3 問題解決的技巧		8. 從教師自身經驗與看法，給予教師心得感想的呼應。	口頭問答 直接觀察

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			自我鼓勵。				
第九週	1	我是解題高手 5	特社 2-IV-7 欣賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	特社 B-IV-1 科技媒體的運用。			口頭問答 直接觀察
第十週	1	我是解題高手 6	特社 2-IV-7 欣賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	特社 B-IV-1 科技媒體的運用。			口頭問答 直接觀察
第十一週	1	我是解題高手 7	特社 2-IV-7 欣賞不同朋友的獨特性，建立不同層次的友誼。	特社 B-IV-1 科技媒體的運用。			口頭問答 直接觀察
第十二週	1	我是解題高手 8	特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	特社 B-IV-1 科技媒體的運用。			口頭問答 直接觀察
第十三週	1	我的交友編織網 1	特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察
第十四週	1	我的交友編織網 2	特社 2-IV-16 使用技巧拒絕他人不當的觸摸與語言。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察
第十五週	1	我的交友編織網 3	特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與			口頭問答 直接觀察

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				表達。			
第十六週	1	我的交友編織網 4	特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察
第十七週	1	我的交友編織網 5	特社 2-IV-18 使用適當方式表達對人的欣賞。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察
第十八週	1	我的交友編織網 6	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察
第十九週	1	我的交友編織網 7	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察
第二十週	1	我的交友編織網 8	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察
第二十一週	1	我的交友編織網 9	特社 2-IV-18 能接受被拒絕後的各種結果。	特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。			口頭問答 直接觀察

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。