

臺南市立南寧高中（國中部）115 學年度第一學期全年級彈性學習課程計畫-班會

社團活動或技藝課程名稱		班會	實施年級	國中全年級	教學節數	本學期共(22)節	
彈性學習課程規範		4. ☐ 其他(☒ 班會)					
總綱或領綱核心素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B3 具備藝術 展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、 認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。					
課程目標		學習利用手邊現有的素材，設計製作出吸引人的手工作品，提升生活品質。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	中心德目	學習內容		學習目標	學習評量(評量方式)	備註
08/31~09/06	2	友善校園	如何防制數位性別暴力？		1. 宣導網路不留傷痕。 2. 了解數位性別暴力及因應方式。	討論分享	
09/07~09/13	2	防災演練	1. 在校內遇到大地震發生時，如何應變？ 2. 在家中遇到大地震發生時，如何應變？		不論在何場所，皆能迅速應對災害的發生。	討論分享	
9/28~/10/04	2	霸凌防治	建立班級友善公約，共同遵守。		透過建立公約，讓學生學習如何避免不必要的衝突。	討論分享	
10/05~/10/11	2	敬師愛友	1. 討論在上課時應有的態度為何？ 2. 如何面對不同家庭來的同學？		1. 能夠遵守上課基本禮儀。 2. 能夠知道每位同學之獨立性。	討論分享	
10/26~11/01	2	交通安全	1. 是否了解常見的交通標誌的意思？ 2. 基本紅綠燈的遵守。		能正確的理解號誌意思，並且去遵守基本規則。	討論分享	
11/23~11/29	2	家庭教育	1. 分享(上台或紙筆)在家與家人相處情形。 2. 承上，是否有不當的互動?若有，應如何改變？		透過自身的表達與師長引導，讓學生自省相處之道。	討論分享	
11/30~12/06	2	校慶運動會活動	校慶運動會活動		校慶運動會活動		

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-其他類)

12/21~12/27	2	生命教育	1. 觀看生命教育相關影片。 2. 討論影片中的啟發。	從影片中得到對生命尊重的相關啟發。	討論分享	
12/28~01/03	2	反毒	1. 觀看反毒的影片。 2. 進行反毒的宣導。	能愛惜自己、尊重他人，遠離毒品。	討論分享	
01/04~01/10	2	性平教育	認識身體的自主權。	建立身體自主權觀念，保護好自身安全。	討論分享	
01/11~01/17	2	生涯發展	探討各類職業。	建立對各職業的基本認識。	心得分享	

臺南市立南寧高中（國中部）115 學年度第二學期全年級彈性學習課程計畫-班會

社團活動或技藝課程名稱		班會	實施年級	國中全年級	教學節數	本學期共(22)節	
彈性學習課程規範		4. ☐ 其他(☒ 班會)					
總綱或領綱核心素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B3 具備藝術 展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、 認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。					
課程目標		學習利用手邊現有的素材，設計製作出吸引人的手工作品，提升生活品質。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	中心德目	學習內容		學習目標	學習評量(評量方式)	備註
02/08~02/14	2	友善校園	如何關懷他人？		1. 能具有同理心。 2. 不排擠他人，並幫助他人。	討論分享	
03/01~03/07	2	防災演練	如何建立正確的防災觀念與行為？		1. 能建立正確的防災觀念。 2. 了解災害發生時的應對行為。	討論分享	
03/22~03/28	2	性平教育	1. 何謂性騷擾？ 2. 如何正確面對性騷擾？ 3. 參考網路上相關影片。		能學習與性騷擾相關的知識，來避免相關事件發生。	討論分享	
04/05~04/11	2	生涯發展	1. 家長職業達人講座。 2. 產業、職校與五專參訪。 3. 生涯博覽會		1. 能說出 2 個以上職業名稱和其工作內容。 2. 能理解生涯發展規劃的重要性。	心得分享	
04/26~05/02	2	環境保護	1. 觀看空氣污染的相關影片。 2. 進行空氣污染的探討。		1. 了解空氣污染的嚴重性。 2. 降低空氣污染產生的因素。	討論分享	
05/03~05/09	2	生命教育	身障體驗活動。		1. 能理解身心障礙同學日常生活中的不方便。 2. 能同理身心障礙同學	討論分享	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-其他類)

				的需求。		
05/17~05/23	2	法治教育-反暴力	1. 暴力的行為如何產生？ 2. 要如何避免自己產生暴力行為？	1. 了解為何有暴力行為。 2. 理解自己，減少暴力產生。	討論分享	
05/31~06/06	2	法治教育-反詐欺	1. 觀看反詐騙影片。 2. 討論面對詐騙手法要如何防範？	透過影片學習應對詐騙行為的方法。	討論分享	
06/07~06/13	2	畢業典禮活動	畢業典禮活動	畢業典禮活動		
06/14~06/20	2	水域安全	遇見溺水事件時，應如何處置？	學習遇到溺水事件時，應進行的正確措施，並且建立觀察現場環境的能力。	討論分享	
06/21~06/27	2	水域安全	安全戲水環境的選擇。	能選擇在安全的環境中戲水。	討論分享	