

臺南市立佳里國民中學 115 學年度第一學期七年級彈性學習 班級輔導 課程計畫 (■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	班級輔導	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	1. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 2. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☒ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	引導學生探索生活中各議題的意義與價值，培養學生訓練發表及思辨與察覺的能力，思考自身相關之生涯規劃。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-B1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。							
課程目標	各議題結合學習領域教學以討論與實作發表為主，培養學生解決問題的素養，並能以正向積極的態度展現於日常生活當中。							
配合融入之領域 或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☒社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☒健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☒環境教育 ☐海洋教育 ☒品德教育 ☒生命教育 ☐法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☒能源教育 ☒安全教育 ☒防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☒生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	依學生學習個別差異，配合課程目標及核心素養內涵，以小組討論、發表及心得寫作等形式，作為學生表現的評量方式。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	友善校園	人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當 的程序，以形成	友善校園的探討。	建構有善尊重的校園。運用同理心及合宜的溝通技巧，	友善校園宣導、議題討論、影片欣賞。	分組討論與表達如何尊重、包容與	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			公共規則，落實平等 自由之保障。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。		促進良好的人際互動。		欣賞他人。 實踐於日常生活中。	
第 2 週	1	家庭教育 (孝道教育)	家J4 對家人愛與關懷的表達。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	行孝的涵義。	展現祈福感恩的心情。善用資源促進家庭教育及孝道發展，省思自我價值。	孝道議題討論與影片欣賞討論。	口頭表達行孝的涵義，並展現於日常生活中。	無
第 3 週	1	防災教育	環J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 安 J8 演練校園災害預防的課題。	災害的認知。	理解天然災害對人類生活生命及社會發展與經濟產業的衝擊。	防災教育宣導及影片欣賞。安排防災疏散演練。	口頭表達災害的基本認知。 確實執行防災動作。	無
第 4-5 週	2	反菸檳拒毒	生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思	菸檳毒品的危害。	勇於適時的對菸檳毒品說不。	反菸檳拒毒教育宣導與 影片欣賞討論。	口頭表達菸檳毒品對健康的危害。並能對菸檳毒品勇敢說不。	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。					
第 6-7 週	2	性侵害防治 (家暴防治)	家 J4 對家人愛與關懷的表達。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。	性騷擾與性侵害的探討。	拒絕性騷擾、性侵害與性霸凌等事件發生。	性侵害教育防治宣導與影片欣賞討論。	分組討論防範性騷擾與性侵害等事件發生。	無
第 8 週	1	兒童權利公約	生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 人J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	兒童權利公約的探討。	重視兒童權利公約的相關教育，善用資源促進兒童身心健康。	兒童權利公約議題討論與影片欣賞討論。	口頭表達促進兒童權利公約的功效。	無
第 9-10 週	2	家庭教育	家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	家庭教育的功效。	重視家庭教育，表現其重要行動。善用資源促進家庭教育發展，省思自我價值。	家庭教育議題討論與影片欣賞討論。	口頭表達家庭教育的功效。	無
第 11-13 週	3	性別平等教育(性剝削)	性J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。	性別平等的探討。	解析人際互動中的性別偏見與歧視。	性別平等教育宣導與影片欣賞討論。	分組討論與表達性別刻	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

		防治教育)	綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	討。	覺察性別角色的刻板印象。了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。		板印象。行動表現於日常生活中。	
第 14-15 週	2	生命教育 (家庭暴力防治教育)	生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 家 J4 對家人愛與關懷的表達。	生命的意義與價值。	愛惜生命與尊重生命，並發揮生命教育的意義。	生命教育宣導活動及影片欣賞討論。	口頭表達生命教育的意義與內涵。並於日常生活中執行。	無
第 16 週	1	一氧化碳防範	安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。 防 J1 臺灣災害的風險因子包含社會、經濟、環境、土地利用…。	一氧化碳形成的潛在危機。	能正視一氧化碳防範對生命的重要。增進對一氧化碳防範知識與態度。	一氧化碳宣導活動及影片欣賞討論。	口頭表達一氧化碳形成的潛在危機。	無
第 17 週	1	生涯發展	涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	生涯發展工作的探索。	瞭解自己興趣、性向、價值觀及人格特質所適合發展的方向。瞭解教育及進路選擇與工作間的關係。	生涯發展宣導活動與影片欣賞討論。	口頭分享自我人格特質與生涯發展。	無
第 18 週	1	環境教育 (能源教育)	環 J16 了解各種替代能源的基本原理與發展趨勢。	環境能源永續	關注能源教育的議題，並積極參與永	能源教育宣導活動與影片欣賞討論。	口頭表達生活中珍惜能	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			能 J7 實際參與並鼓勵他人一同實踐 節能減碳的行動。	發展及利用。	續發展。		源等具體作為。	
第 19 週	1	環境教育	環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面 對氣候變遷的脆弱性與韌性。 社-J-B3 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富性。	環境相關議題的探討。	認識大自然的淨化能力及環境承載。理解環境資源永續發展及利用。	環境教育宣導活動與影片欣賞討論。	討論表達環境教育相關的公共議題與對資源資源永續發展及利用。	無
第 20 週	1	品德教育	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	品德教育的培養。	養成良好生活的習慣、生活態度及學習穿著的禮節。	品德教育宣導活動與議題討論。	道德思辨與實踐能力的行動表現。	無
第 21 週	1	人權教育	人J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	人權教育的探討。	學習欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。實踐人權的基本概念與生活。	人權教育宣導活動與影片欣賞討論。	分組討論人權教育重要意義。	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市立佳里國民中學 115 學年度第二學期七年級彈性學習 班級輔導 課程計畫 (■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	班級輔導	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	1. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 2. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☒ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	引導學生探索生活中各議題的意義與價值，培養學生訓練發表及思辨與察覺的能力，思考自身相關之生涯規劃。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-B1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。							
課程目標	各議題結合學習領域教學以討論與實作發表為主，培養學生解決問題的素養，並能以正向積極的態度展現於日常生活當中。							
配合融入之領域 或議題	☐國語文 ☐英語文 ☒英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☒社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☒健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☒科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☒環境教育 ☒海洋教育 ☐品德教育 ☒生命教育 ☐法治教育 ☐科技教育 ☒資訊教育 ☐能源教育 ☒安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☒生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	依學生學習個別差異，配合課程目標及核心素養內涵，以小組討論、發表及心得寫作等形式，作為學生表現的評量方式。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1-2 週	2	友善校園	人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並了解如何運用民主審議方式及正當 的程序，以形成	友善校園的深入探討。	建構有善尊重的校園。運用同理心及合宜的溝通	友善校園宣導、議題討論、影片欣賞。	分組討論與表達如何尊重、包容與	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			公共規則，落實平等 自由之保障。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。		技巧，促進良好的人際互動。		欣賞他人。 實踐於日常生活中。	
第 3-4 週	2	兒童權利公約	生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 人J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。	兒童權利公約的探討。	重視兒童權利公約的相關教育，善用資源促進兒童身心健康。	兒童權利公約議題討論與影片欣賞討論。	口頭表達促進兒童權利公約的功効。	無
第 5 週	1	生涯發展	涯J6 建立對於未來生涯的願景。 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	生涯發展工作的價值觀。	依自己興趣、性向、價值觀及人格特質，擇教育及進路選擇與工作間的關係。	生涯發展宣導活動與影片欣賞討論。	口頭分享自我人格特質與生涯發展。	無
第 6-7 週	2	反菸檳拒毒	生J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 健體-J-A2 具備理解體育與健康情	菸檳毒品對健康的危害。	勇於適時的對菸檳毒品說不。	反菸檳拒毒教育宣導與影片欣賞討論。	口頭表達菸檳毒品對健康的危害。並能對菸檳毒品勇敢說不。	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。					
第 8-9 週	2	食育教育	環J15 認識產品的生命週期，探討其生態足跡、水足跡及碳足跡。 健體-J-C1 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。	食育教育的內涵。	發揮食育教育的功能，實踐愛惜珍貴資源。	食育教育宣導與影片欣賞討論。	口頭表達食育教育對生活健康的影響，實踐於日常生活。	無
第 10-11 週	1	家庭教育	家J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	家庭教育的功效。	重視家庭教育，表現其重要行動。善用資源促進家庭教育發展，省思自我價值。	家庭教育議題討論與影片欣賞討論。	口頭表達家庭教育發揮的功效。	無
第 12 週	1	職業達人	涯J8 工作/教育環境的類型與現況。 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	不同類型工作的重要性。	瞭解自己興趣及培養對不同類型工作的態度。	各職業工作分享活動。	瞭解自己人格特質所適合發展的方向。	無
第 13 週	1	生命教育 (家庭暴力	生 J2 探討完整的人的各個面向，包括身體與	生命的意義與價	愛惜生命與尊重生命，並發揮生	生命教育宣導活動及影片欣賞討論。	口頭表達生命教育的意	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

		防治教育)	心理、理性與感性、自由與命定、境遇與嚮往，理解人的主體能動性，培養適切的自我觀。 家 J4 對家人愛與關懷的表達。	值。	命教育的意義。		義與內涵。 並於日常生活中執行。	
第 14 週	1	性別平等教育	性J12 省思與他人的性別權力關係，促進平等與良好的互動。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	性別平等的探討。	解析人際互動中的性別偏見與歧視。覺察性別角色的刻板印象。了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。	性別平等教育宣導與影片欣賞討論。	分組討論與表達性別刻板印象。行動表現於日常生活中。	無
第 15 週	1	環境教育	環 J8 了解臺灣生態環境及社會發展面對氣候變遷的脆弱性與韌性。 社-J-B3 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富性。	環境議題的深入探討。	認識大自然的淨化能力及環境承載。理解環境資源永續發展及利用。	環境教育宣導活動與影片欣賞討論。	討論表達環境教育相關的公共議題與對資源資源永續發展及利用。	無
第 16 週	1	性侵害防治(家暴防治)	家 J4 對家人愛與關懷的表達。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互	性騷擾與性侵害的探討。	辨識與拒絕性騷擾、性侵害與性霸凌等事件發生。	性侵害教育防治宣導與影片欣賞討論。	分組討論防範性騷擾與性侵害等事件發生。	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。					
第 17 週	1	海洋教育	海J1 參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。 健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。	水域環境變遷對生活的影響。	認識海洋教育轉型與發展的現況和未來及影響。	海洋教育宣導活動與影片欣賞討論。	討論海洋教育的發展與影響。	無
第 18 週	1	交通安全 (微型電動車)	安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	交通安全的威脅與嚴重性。	增進交通安全知識與態度，了解不同場域的潛在危險，熟悉急救技能與安全資源，具備緊急情境處理技能。	交通安全宣導活動與影片欣賞討論。	能正視交通安全對生命的重要，並能注重交通的安全。	無
第 19 週	1	資訊教育	資E12 了解並遵守資訊倫理與使用資訊科技的相關規範。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。	智慧財產權的探討。	能瞭解資訊科技在日常生活之應用。能應用資訊及網路科技，培養合作與主動學習的能力。	資訊倫理宣導活動與議題討論。	口頭表達遵守網路倫理及尊重他人智慧財產權，並於日常生活中表現。	無
第 20-21 週	1	水域安全教育	海J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因	水域活動危險的預	學習從事水域休閒知識與技能，	水域安全宣導活動與影片欣賞討論。	口頭表達防範水域活動	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			與災害。 安J1 理解安全教育的 意義。	防與處 理。	具備安全自救的 能力。		相關事宜， 並表現於日 常生活中。	
--	--	--	----------------------------	-----------	----------------	--	-------------------------	--

- ◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。