

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	1.經由小隊精神的討論及展現，與夥伴有效溝通與合作。 2.學習善用個人特質，發揮團隊意識，並分析自己在團隊中的表現。 3.瞭解個人在校園中的角色，並能發揮個人的正向影響力。 4.透過徽章的創作，發現個人的興趣。						
該學習階段 領域核心素養	綜-J-B1尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第1週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 【活動1】有緣來相聚	1	參與破冰活動，與班上同學互動，彼此熟悉，建立友誼。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.口語評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第2週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 【活動2】有夥伴，真好(一)	1	參與班級互動及班級組裝圖像的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.口語評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第3週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 【活動2】有夥伴，真好(二)	1	參與班級互動及班級組裝圖像的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。	1.學習態度評量 2.活動參與評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

					輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。		
第4週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 【活動2】有夥伴，真好(二)	1	參與班級互動及班級組裝圖像的活動，學習溝通方法，建立團隊概念，培養默契與認同感。	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.學習單評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第5週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 【活動4】小隊默契有夠讚(一)	1	參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。	2b-IV-1參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第6週	主題一、青春向前行 單元一、我們是好夥伴 【活動4】小隊默契有夠讚(二)	1	參與小隊形象塑造的討論與小隊精神的展現，發揮團隊默契與團體動力。	2b-IV-1參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.學習單評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。
第7週 (第一次段考)	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 【活動1】全班動起來	1	瞭解個人與團體的關係，並提出團體可能發生的問題。藉由手號操提升團隊集合效率。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.學習單評量	【人權教育】 人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第8週	第三單元 手工藝製作 活動名稱： 製作徽章	1	透過徽章圖案的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能參與小隊徽章圖案的設計	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第9週	第三單元 手工藝製作 活動名稱： 製作徽章	1	透過徽章圖案的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能完成小隊徽章圖案的設計	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第10週	第三單元 手工藝製作 活動名稱： 製作徽章	1	透過徽章圖案的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能完成個人徽章圖案的設計	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第11週	第三單元 手工藝製作 活動名稱： 製作徽章	1	透過徽章圖案的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能完成徽章的製作	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第12週	第三單元 手工藝製作 活動名稱： 製作徽章	1	透過徽章圖案的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能完成徽章的製作	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第13週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 【活動2】心心相印	1	覺察諾言、規律、銘言的重要性並瞭解其意涵，瞭解自己在團體中扮演的角色。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.高層次紙筆評量	【人權教育】 人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第14週(第二次段考)	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 【活動3】大家來挑戰	1	分析自己在團隊中的表現，善用個人特質，積極參與團隊運作，嘗試執行改善團體活動的策略。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、	1.學習態度評量 2.活動參與評量	【人權教育】 人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

					互動與工作效能的提升。		
第15週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 【活動4】同心協力(一)	1	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 團隊合作評量	【人權教育】 人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第16週	主題一、青春向前行 單元二、我的活力團隊 【活動4】同心協力(二)	1	透過自己對班級團隊的期望，覺察班級事務的改善問題，透過團隊合作、發揮創意提出執行策略，以改善問題。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。	童Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立與執行。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 團隊合作評量	【人權教育】 人J3 探索各種利益可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主審議方式及正當的程序，已形成公共規則，落實平等自由之保障。
第17週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 【活動1】校園停看聽	1	分享個人在校園生活的經驗，瞭解個人與團體校園生活中常見的問題，並知道如何解決。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 團隊合作評量 4. 學習單評量	【戶外教育】 戶J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第18週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 【活動2】校園福爾摩斯	1	利用追蹤記號識讀地圖與校園活動路線。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.團隊合作評量 4.學習單評量	【戶外教育】 戶J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第19週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 【活動3】校園安全大使的修練(一)	1	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.團隊合作評量 4.測驗評量	【戶外教育】 戶J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第20週	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 【活動3】校園安全大使的修練(二)	1	發揮團隊效能，實際進行校園追蹤，評估校園安全情形，擬定校園改善計畫並執行。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.團隊合作評量 4.學習單評量	【戶外教育】 戶J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心靈面的喜悅，積極面對挑戰。
第21週(第三次段考)	主題一、青春向前行 單元三、我的祕密校園 【活動4】校園安全大使發表會	1	發表執行成果並評估執行成果與預估成效的相符程度。	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.團隊合作評量	【戶外教育】 戶J6 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶J7 從環境中理解知識愈生活間的關係，並捕獲心

C5-1領域學習課程(調整)計畫

					互動與工作效能的提升。		靈面的喜悅，積極面對挑戰。
--	--	--	--	--	-------------	--	---------------

- ◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據109.12.10函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。
- ◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	(一) 讓你能有效處理生活中的時間與金錢安排。 (二) 使你能認識及計劃個人與家庭飲食行為。 (三) 讓你能認識及處理服飾清潔、收納與管理方法。						
該學習階段 領域核心素養	綜-J-A2釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B2善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第1週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 【活動 1】管理好手(一)	1	說明個人在生活中處理時間資源的情形，並找出時間管理的基本概念。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄	【家庭教育】 家J8 探討家庭消費與財務管理策略。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J13 培養生涯規劃及執行能力。
第2週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 【活動 1】管理好手(二)	1	說明個人在生活中處理時間資源的情形，並找出時間管理的基本概念。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄	【家庭教育】 家J8 探討家庭消費與財務管理策略。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J13 培養生涯規劃及執行能力。
第3週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活	1	檢視個人生活中的消費習慣，分析處理金錢資源的狀況。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主)	家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄	【家庭教育】 家J8 探討家庭消費與財務管理策略。

	【活動 2】理財有道(一)			1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	學習效能的提升。		【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J13 培養生涯規劃及執行能力。
第4週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 【活動 2】理財有道(二)	1	練習分配運算、排列花費的優先順序，學習運用有限金錢達成目標。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄	【家庭教育】 家J8 探討家庭消費與財務管理策略。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J13 培養生涯規劃及執行能力。
第5週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 【活動 3】關鍵決定	1	確認國中生活目標，運用所學擬定具體計畫，並有效執行生活重要事務。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量	【家庭教育】 家J8 探討家庭消費與財務管理策略。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J13 培養生涯規劃及執行能力。
第6週	主題三、青春生活通(家政) 單元一、元氣新生活 【活動 4】打造行動力	1	記錄計畫短期的實施狀況，找出問題然後評估與調整，於生活中繼續實踐。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。(主) 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。(副)	家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄 5.實作評量	【家庭教育】 家J8 探討家庭消費與財務管理策略。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J13 培養生涯規劃及執行能力。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第7週 (第一次 段考)	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 1】挑食任務	1	分享自己的早餐選擇情形。透過討論，覺察自己食物選擇的傾向與習慣。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口頭評量 5.高層次紙筆評量	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第8週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 1】挑食任務	1	分享自己的早餐選擇情形。透過討論，覺察自己食物選擇的傾向與習慣。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口頭評量 5.高層次紙筆評量	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第9週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 2】食事偵查線(一)	1	覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄 6.實作評量 7.高層次紙筆評量	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第10週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 2】食事偵查線(二)	1	覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄 6.實作評量 7.高層次紙筆評量	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。

第11週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 2】食事偵查線(三)	1	覺察日常生活中，速食、飲料等飲食中可能隱含的危機，並檢討個人飲食生活的合宜性。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.學習紀錄 6.實作評量 7.高層次紙筆評量	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第12週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 3】選擇有「食」力	1	分析、選擇並規劃合宜的輕食搭配。編輯並製作健康輕食的介紹立牌。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享 5.實作評量 6.學習紀錄	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第13週	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 4】「食健」有動力	1	運用創意進行簡單的輕食製備。觀摩各種輕食組合之搭配，省思其優劣，並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量 5.實作評量 6.口語分享	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第14週(第二次段考)	主題三、青春生活通(家政) 單元二、食尚玩家 【活動 4】「食健」有動力	1	運用創意進行簡單的輕食製備。觀摩各種輕食組合之搭配，省思其優劣，並思考如何將組合中的優點轉化運用於生活當中。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量 5.實作評量 6.口語分享	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第15週	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籬筐 【活動 1】衣同 探險趣	1	發現生活中常見的衣物清潔、收納與管理問題，並說出解決辦法。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ba-IV-1服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語分享	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第16週	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籬筐 【活動 2】衣物神祕袋(一)	1	分析織物材質、特性在衣料上的應用。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ba-IV-1服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語分享	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第17週	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籬筐 【活動 2】衣物神祕袋(二)	1	分析織物材質、特性在衣料上的應用。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ba-IV-1服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語分享	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第18週	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籬筐 【活動 2】衣物神祕袋(三)	1	分析織物材質、特性在衣料上的應用。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ba-IV-1服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語分享	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第19週	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籬筐 【活動 3】解碼高手	1	分析各種不同清潔劑與衣物 髒汙的關係。運用各種不同清潔劑解決衣物 髒汙的困擾。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ba-IV-1服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.口語分享	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第20週	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一	1	判斷家中服飾適合的最佳收納方式。整合所有資源，解	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要	家Ba-IV-1服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1常見織品的	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃

C5-1領域學習課程(調整)計畫

	籬筐 【活動 4】衣物萬事通		決日常生活中與服飾相關的問題。	事務。	認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	4.學習紀錄 5.高層次紙筆評量	個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第21週(第三次段考)	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籬筐 【活動 4】衣物萬事通	1	判斷家中服飾適合的最佳收納方式。整合所有資源，解決日常生活中與服飾相關的問題。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄 5.高層次紙筆評量	【家庭教育】 家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據109.12.10函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市立仁德國民中學115學年度第一學期七年級 綜合活動(輔導)領域學習課程(調整)計畫(■普通班/□特教班/□藝才班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	(一) 體認人際關係的重要，善用校園資源，有效適應國中生活。 (二) 透過自我探索與他人回饋，瞭解自我特質，建立自主學習系統。 (三) 探索自己的多元學習能力，並擬訂合宜的學習目標。						
該學習階段 領域核心素 養	綜-J-A1探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B2善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動 名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	主題二、青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界 【活動1】 友伴同行	1	藉由團體互動過程來表達進入新環境的適應感受。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。
第二週	主題二、青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界 【活動2】 校園資源尋寶趣(一)	1	經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 口語評量 6. 活動參與	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。
第三週	主題二、青春學習站(輔導) 單元一、國中新世界 【活動2】 校園資源尋寶趣(二)	1	經由認識校園中資源，解決個人或班級的問題。並活化運用校園資源，進而提升適應國中生活的能力。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量 5. 學習紀錄	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人際關係。
第四週	主題二、青春學習站(輔導)	1	覺察國中與國小的校園生活差異，並嘗試出改善方法。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表	【品德教育】 品J1

C5-1領域學習課程(調整)計畫

	單元一、國 中新世界 【活動3】 國中新鮮事				輔Bb-IV-2 學習資源探索 與資訊整合運用。	4.實作評量 5.學習紀錄	溝通合作與和諧人 際關係。
第五週	主題二、青 春學習站(輔導) 單元一、國 中新世界 【活動4】 新生一級棒	1	整合調適方法及校園資源，設計自己的國 中適應計劃，評估並調整方法，提升適應 能力。	2c-IV-2 有效蒐集、分析 及開發各項資源，做出合 宜的決定與運用。	童Aa-IV-2 小隊制度的分 工、團隊合作與團體動力 的提升。 輔Bb-IV-2 學習資源探索 與資訊整合運用。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.高層次紙 筆評量	【品德教育】 品J1 溝通合作與和諧人 際關係。
第六週	主題二、青 春學習站(輔導) 單元二、自 我圓舞曲 【活動1】 我是誰？	1	透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在 不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是 誰」活動，表現出自己具備的特質。	1a-IV-1 探索自我與家庭 發展的過程，覺察並分析 影響個人成長因素及調適 方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀 ，並統整個人能力、特質 、家人期許及相關生涯與 升學資訊。	輔Aa-IV-1 自我探索的方 法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索 與統整。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與 興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特 質與價值觀。
第七週 【第一次評量 週】	主題二、青 春學習站(輔導) 單元二、自 我圓舞曲 【活動1】 我是誰？	1	透過「鏡中自我」活動，思考「自己」在 不同人眼中的模樣，接著進行「猜猜誰是 誰」活動，表現出自己具備的特質。	1a-IV-1 探索自我與家庭 發展的過程，覺察並分析 影響個人成長因素及調適 方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀 ，並統整個人能力、特質 、家人期許及相關生涯與 升學資訊。	輔Aa-IV-1 自我探索的方 法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索 與統整。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.口語評量 5.實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與 興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特 質與價值觀。
第八週	主題二、青 春學習站(輔導) 單元二、自 我圓舞曲 【活動2】 我的特質(一)	1	運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代 表自己的光，進而理解會用哪些特質來形 容自己。藉由「特質正字標記」活動，從 自認與他認的過程中，更理解自己的自知 、周知、不知及未知的特質，並瞭解「周 哈里窗」的概念。	1a-IV-1 探索自我與家庭 發展的過程，覺察並分析 影響個人成長因素及調適 方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀 ，並統整個人能力、特質 、家人期許及相關生涯與 升學資訊。	輔Aa-IV-1 自我探索的方 法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索 與統整。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.學習紀錄	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與 興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特 質與價值觀。
第九週	主題二、青 春學習站(輔導) 單元二、自 我圓舞曲	1	運用「特質燈光秀」活動，思考最適合代 表自己的光，進而理解會用哪些特質來形 容自己。藉由「特質正字標記」活動，從 自認與他認的過程中，更理解自己的自知 、周知、不知及未知的特質，並瞭解「周 哈里窗」的概念。	1a-IV-1 探索自我與家庭 發展的過程，覺察並分析 影響個人成長因素及調適 方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀 ，並統整個人能力、特質 、家人期許及相關生涯與	輔Aa-IV-1 自我探索的方 法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索 與統整。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.實作評量 5.學習紀錄	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與 興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特 質與價值觀。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

	【活動2】 我的特質(二)			升學資訊。			
第十週	主題二、青春學習站(輔導) 單元二、自我圓舞曲 【活動3】 我的成功心像	1	以「生涯期望圖」引起動機，帶領學生進行初步的生涯想像，想像自己未來想成為什麼樣的人，並在「認識成功典範」的活動中，認識三類成功典範(江振誠、五月天、郭婞淳及劉安婷)，認識他們所具備的競爭力，從而學習效法。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十一週	主題二、青春學習站(輔導) 單元二、自我圓舞曲 【活動4】 我的成長小書(一)	1	從「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴蒐集，接著到「生涯檔案齊步走」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十二週	主題二、青春學習站(輔導) 單元二、自我圓舞曲 【活動4】 我的成長小書(二)	1	從「我的生涯腳印」分享從小到大的生涯點滴蒐集，接著到「生涯檔案齊步走」的活動，學習如何將學習過程中的重要資料整理成冊。	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十三週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動1】 學習挖挖哇	1	探索學習的意義，覺察自己的學習問題，並提出最想改善的項目。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量 5. 高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
第十四週 【第二次評量週】	主題二、青春學習站(輔導)	1	探索學習的意義，覺察自己的學習問題，並提出最想改善的項目。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 口語評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

	單元三、學習特攻隊 【活動1】 學習挖挖哇				輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	5. 高層次紙筆評量	【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
第十五週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動2】 學習雷達站(一)	1	分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙筆評量 5. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
第十六週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動2】 學習雷達站(二)	1	分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙筆評量 5. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
第十七週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動2】 學習雷達站(三)	1	分析產生學習問題的原因，並嘗試蒐集各種改善的方法。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	1. 觀察學生 2. 態度評定 3. 多元發表 4. 高層次紙筆評量 5. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第十八週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動3】 學習A計畫(一)	1	訂定自己的學習目標，並擬定具體的學習計畫，實際執行。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
第十九週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動3】 學習A計畫(二)	1	訂定自己的學習目標，並擬定具體的學習計畫，實際執行。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
第二十週	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動4】 學習計畫檢測站	1	針對上周執行的學習計畫進行檢核與調整，並持續進行。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
第二十一週 【第三次評量週】	主題二、青春學習站(輔導) 單元三、學習特攻隊 【活動4】 學習計畫檢測站	1	針對上周執行的學習計畫進行檢核與調整，並持續進行。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。	童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.高層次紙筆評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【品德教育】 品J8

C5-1領域學習課程(調整)計畫

					輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。		理性溝通與問題解決。 品EJU4 自律負責。
--	--	--	--	--	----------------------	--	------------------------------

- ◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據109.12.10函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。
- ◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市立仁德國民中學115學年度第二學期 七 年級 綜合領域 (童軍) 領域學習課程(調整)計畫(■普通班/□特教班/□藝才班)

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	1. 認識永續環保的生活型態，讓我們善盡身為地球一分子的責任。 2. 學習野外求生中的生火知識與技能，你將體驗到戶外炊事的樂趣。 3. 展現永續環保精神，實踐在露營活動中。 4. 透過蝶谷巴特的創作，發現個人的興趣。						
該學習階段 領域核心素養	綜-J-C1探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第1週	主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 【活動1】綠色生活新使命	1	表達人類從事戶外活動時，環境遭受破壞的現象與參與環保行動的經驗。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量	【戶外教育】 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第2週	主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 【活動2】守護地球Go(一)	1	討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量	【戶外教育】 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第3週	主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 【活動2】守護地球Go(二)	1	討論人與環境的關係，並瞭解無痕山林的觀念。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 口語評量	【戶外教育】 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體

C5-1領域學習課程(調整)計畫

					。		所舉辦的環境保護活動。
第4週	主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 【活動3】無痕野餐趣	1	規劃友善環境的休閒活動，共同討論並設計環保野餐活動的菜單與無痕策略。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 口語評量	【戶外教育】 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第5週	主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 【活動4】環保野餐樂(一)	1	執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 口語評量	【戶外教育】 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第6週	主題一、青春樂活趣 單元一、綠色生活新方向 【活動4】環保野餐樂(二)	1	執行合宜的無痕環保野餐活動，體驗戶外生活的樂趣及反思無痕環保的意義。	3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Ca-IV-3 各種童軍旅行的規劃、執行並體驗其樂趣。 童Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 學習單評量	【戶外教育】 戶J4 寒暑假期間參加公私立保育機關(國家公園、自然教育中心、風景區、實驗林、文化資產、博物館…)及民間團體所舉辦的環境保護活動。
第7週 (第一次段考)	單元二 手工藝製作 活動名稱：蝶谷巴特袋子	1	透過蝶谷巴特袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1. 學習態度 2. 知道蝶谷巴特袋子的製作方法	【生涯規畫教育】 涯J4: 了解自己的人格特質與價值觀。
第8週	單元二 手工藝製作 活動名稱：蝶谷巴特袋子	1	透過蝶谷巴特袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1. 學習態度 2. 知道蝶谷巴特袋子的製作方法	【生涯規畫教育】 涯J4: 了解自己的人格特質與價值觀。
第9週	單元二 手工藝製作 活動名稱：蝶谷巴特袋子	1	透過蝶谷巴特袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1. 學習態度 2. 能完成1/4的蝶谷巴特袋子的製作	【生涯規畫教育】 涯J4: 了解自己的人格特質與價值觀。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第10週	單元二 手工藝製作 活動名稱：蝶谷巴特袋子	1	透過蝶谷巴特袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能完成2/3的蝶谷巴特袋子的製作	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第11週	單元二 手工藝製作 活動名稱：蝶谷巴特袋子	1	透過蝶谷巴特袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能完成蝶谷巴特袋子的製作	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第12週	單元二 手工藝製作 活動名稱：蝶谷巴特袋子	1	透過蝶谷巴特袋子的創作，發現個人的興趣。	2d-IV-2 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。	1.學習態度 2.能完成蝶谷巴特袋子的製作	【生涯規畫教育】 涯J4:了解自己的性格特質與價值觀。
第13週	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 【活動1】野炊樂無窮	1	透過戶外炊事或生火經驗的分享，表達保護環境的理由。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.口語評量	【安全教育】 安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第14週(第二次段考)	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 【活動1】野炊樂無窮	1	透過戶外炊事或生火經驗的分享，表達保護環境的理由。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.口語評量	【安全教育】 安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第15週	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 【活動2】創造好「火」伴(一)	1	透過「飢渴好『火』伴」短文的閱讀與討論，學習燃燒三要素、三級柴、架柴等基本知能，並學習保護環境的方法。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.口語評量	【安全教育】 安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第16週	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 【活動2】創造好「火」伴(二)	1	透過「飢渴好『火』伴」短文的閱讀與討論，學習燃燒三要素、三級柴、架柴等基本知能，並學習保護環境的方法。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.學習單評量	【安全教育】 安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第17週	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 【活動3】安全護家園(一)	1	透過分析用火的危險情境、火災應變及學習確實滅跡的方法，學習規劃對環境低衝擊的野炊方式。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1.學習態度評量 2.活動參與評量 3.口語評量	【安全教育】 安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第18週	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 【活動3】安全護家園(二)	1	透過分析用火的危險情境、火災應變及學習確實滅跡的方法，學習規劃對環境低衝擊的野炊方式。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 口語評量	【安全教育】 安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第19週	主題一、青春樂活趣 單元二、生火饗食樂 【活動1】野炊樂無窮	1	透過戶外炊事或生火經驗的分享，表達保護環境的理由。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 紙筆測驗	【安全教育】 安J3 瞭解日常生活容易發生事故的原因。
第20週	主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家 【活動1】戶外休閒新世紀	1	分享戶外露營的經驗，並學習保護環境的方法。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 口語評量	【環境教育】 環J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【戶外教育】 戶J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。
第21週(第三次段考)	主題一、青春樂活趣 單元三、戶外生活「營」家 【活動2】Fun心選營地	1	能具備戶外露營基本知能，並表達戶外露營時保護環境的理由。	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。	童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 學習態度評量 2. 活動參與評量 3. 口語評量	【環境教育】 環J1 瞭解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【戶外教育】 戶J5 參加學校辦理外宿型戶外教學及考察活動。

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據109.12.10函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市立仁德國民中學115學年度第二學期七 年級 綜合活動(家政)領域學習課程(調整)計畫(■普通班/□特教班/□藝才班)

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	(一) 重新認識食物，建立正確飲食消費觀，並學習操作低碳飲食策略。 (二) 藉由服飾購買行為的探討，分析自己的消費傾向，擬訂合宜的消費計畫。 (三) 認識手縫工具並學習手縫技巧，練習如何延續物命，懷抱愛物、惜物之心。						
該學習階段 領域核心素養	綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C1探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量方式 (表現任務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第1週	主題三、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 【活動 1】綠色飲食好選擇	1	覺察個人飲食行為對環境的影響。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.口語評量 2.自省	【環境教育】 環J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第2週	主題三、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 【活動 2】惜食不「破」氣	1	分析個人飲食消費習慣，建立惜食的飲食態度。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.口語評量 2.學習紀錄 3.自省	【環境教育】 環J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第3週	主題三、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 【活動 3】低碳飲食Cool一點(一)	1	1.因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2.瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理	1.學習紀錄 2.實作評量 3.自省	【環境教育】 環J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。

					解，及永續發展策略的實踐與省思。		
第4週	主題三、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 【活動 3】低碳飲食 Cool 一點(二)	1	1.因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2.瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.學習紀錄 2.實作評量 3. 自省	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第5週	主題三、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 【活動 3】低碳飲食 Cool 一點(三)	1	1.因應環境變化，建構低碳飲食消費觀念。 2.瞭解低碳飲食的觀念與技巧，提出具體做法並實作。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.學習紀錄 2.實作評量 3. 自省	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第6週	主題三、青春消費王(家政) 單元一、新良食運動 【活動 4】小決定，改變大世界	1	從飲食擴大到其他生活層面，落實低碳消費與生活習慣。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.學習紀錄 2.實作評量 3. 自省	【環境教育】 環 J6 瞭解世界人口數量增加、糧食供給與營養的永續議題。
第7週 (第一次段考)	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 1】「衣」時之選	1	分享自己衣物選購的經驗與喜好。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.高層次紙筆評量 3. 自省	【家庭教育】 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。

第8週	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 1】「衣」時之選	1	分享自己衣物選購的經驗與喜好。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 。家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.高層次紙筆評量 3. 自省	【家庭教育】 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第9週	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 2】「衣」見傾心(一)	1	藉由測驗與活動觀察自己的消費決策習慣偏向。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 。家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.實作評量 2. 自省	【家庭教育】 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第10週	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 2】「衣」見傾心(二)	1	藉由測驗與活動觀察自己的消費決策習慣偏向。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 。家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.實作評量 2. 自省	【家庭教育】 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第11週	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 3】買衣停看聽	1	能透過活動體驗分析服飾消費可能遭遇的風險，思考並擬定相應的解決策略。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 。家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.高層次紙筆評量 3. 自省	【家庭教育】 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第12週	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 4】全班一起購(一)	1	運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量 3. 自省	【家庭教育】 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第13週	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 4】全班一起購(二)	1	運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量 4. 自省	【家庭教育】 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第14週(第二次段考)	主題三、青春消費王(家政) 單元二、「衣」起消費「趣」 【活動 4】全班一起購(二)	1	運用所學，模擬服飾消費活動，並分享、評估其適切性。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量 4. 自省	【家庭教育】 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。
第15週	主題三、青春消費王(家政) 單元三、「針」惜好生活 【活動 1】「針」心工坊	1	運用適當的針線工具處理衣物破損的狀況。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.口語評量 2. 自省	【環境教育】 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第16週	主題三、青春消費王(家政) 單元三、「針」惜好生活 【活動 2】「針縫	1	覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.實作評量 2. 自省	【環境教育】 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原

C5-1領域學習課程(調整)計畫

	」對決(一)						則。
第17週	主題三、青春消費王(家政) 單元三、「針」 惜好生活 【活動2】「針縫」對決(一)	1	覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.實作評量 2. 自省	【環境教育】 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第18週	主題三、青春消費王(家政) 單元三、「針」 惜好生活 【活動3】「針」惜好物(一)	1	1.運用創意思考的能力開發物品的多元功能性。 2.運用創新能力進行評估與改良。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.口語評量 2.實作評量 3. 自省	【環境教育】 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第19週	主題三、青春消費王(家政) 單元三、「針」 惜好生活 【活動3】「針」惜好物(二)	1	1.運用創意思考的能力開發物品的多元功能性。 2.運用創新能力進行評估與改良。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.口語評量 2.實作評量 3. 自省	【環境教育】 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第20週	主題三、青春消費王(家政) 單元三、「針」 惜好生活 【活動4】「針」心「針」意	1	展現舊物改造之優點與特色，並欣賞惜物愛物之情懷。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.實作評量 2. 自省	【環境教育】 環J4 瞭解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
第21週(第三次段考)	主題三、青春生活通(家政) 單元三、衣事一籬筐 【活動4】衣物萬事通	1	判斷家中服飾適合的最佳收納方式。整合所有資源，解決日常生活中與服飾相關的問題。	2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ba-IV-1服飾的清潔、收納與管理。 家Bc-IV-1常見織品的認識與手縫技巧應用。 輔Ba-IV-2自我管理與學習效能的提升。	1.觀察學生 2.態度評定 3.多元發表 4.學習紀錄 5.高層次紙筆評量 6. 自省	【家庭教育】 家J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。 家J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據109.12.10函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。

臺南市仁德國民中學115學年度第二學期七年級綜合活動(輔導)領域學習課程(調整)計畫(■普通班/□特教班/□藝才班)

教材版本	南一版	實施年級 (班級/組別)	七年級	教學節數	每週(1)節，本學期共(21)節		
課程目標	(一) 學習化解班級中發生的團體衝突，創造和諧的班級氛圍。 (二) 讓你更瞭解自己具備的能力，並善用能力解決生活中的常見問題。 (三) 瞭解生命的意義，並尊重生活中的各種生命。						
該學習階段 領域核心素養	綜-J-A1探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C2運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		評量 方式 (表 現任 務)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 【活動1】班級的團體關係	1	知悉、珍重與接納班級成員的個殊性和存在性。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 口語評量 2. 實作評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 【品德教育】 品J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品J7 同理分享與多元接納。 品J8

C5-1領域學習課程(調整)計畫

							理性溝通與問題解決。 【法治教育】 法J2 避免歧視。 【安全教育】 安J7 瞭解霸凌防制的精神。
第二週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 【活動2】團體衝突化解攻略	1	學習解決團體衝突的方法、同理衝突發生當下的心情，並執行合宜的衝突解決策略。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 口語評量 2. 學習紀錄	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 【品德教育】 品J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品J7 同理分享與多元接納。 品J8 理性溝通與問題解決。 【法治教育】 法J2 避免歧視。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

							【安全教育】 安J7 瞭解霸凌防制的精神。
第三週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 【活動3】「友」你愛我零霸凌(一)	1	覺察個人在團體的人際互動經驗，杜絕霸凌的產生。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 口語評量 2. 學習紀錄	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 【品德教育】 品J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品J7 同理分享與多元接納。 品J8 理性溝通與問題解決。 【法治教育】 法J2 避免歧視。 【安全教育】 安J7 瞭解霸凌防制的精神。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第四週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 【活動3】「友」你愛我零霸凌(二)	1	覺察個人在團體的人際互動經驗，杜絕霸凌的產生。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 口語評量 2. 學習紀錄	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 【品德教育】 品J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品J7 同理分享與多元接納。 品J8 理性溝通與問題解決。 【法治教育】 法J2 避免歧視。 【安全教育】 安J7 瞭解霸凌防制的精神。
第五週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 【活動4】七年愛班(一)	1	營造和諧的班級氛圍，付出改善班級的行動，奠基共好的學校生活。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 實作評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5

C5-1領域學習課程(調整)計畫

							瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 【品德教育】 品J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品J7 同理分享與多元接納。 品J8 理性溝通與問題解決。 【法治教育】 法J2 避免歧視。 【安全教育】 安J7 瞭解霸凌防制的精神。
第六週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元一、群我交響曲 【活動4】七年愛班(二)	1	營造和諧的班級氛圍，付出改善班級的行動，奠基共好的學校生活。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	1. 實作評量	【人權教育】 人J4 瞭解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 人J5 瞭解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

							【品德教育】 品J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品J7 同理分享與多元接納。 品J8 理性溝通與問題解決。 【法治教育】 法J2 避免歧視。 【安全教育】 安J7 瞭解霸凌防制的精神。
第七週 【第一次評量週】	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動1】多元智慧知多少	1	瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 口語評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。
第八週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動1】多元智慧知多少	1	瞭解多元智慧的意義、來源、表現方式及影響。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 口語評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第九週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動2】我的智慧我體驗(一)	1	展現與探索自己顯著和潛在的多元智慧。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 口語評量 2. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。
第十週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動2】我的智慧我體驗(二)	1	展現與探索自己顯著和潛在的多元智慧。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 口語評量 2. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。
第十一週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動3】多元智慧過生活	1	運用與表現自己的多元智慧。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。
第十二週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動4】多元展望未來(一)	1	利用SWOT分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。

C5-1領域學習課程(調整)計畫

第十三週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動4】多元展望未來(二)	1	利用SWOT分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。
第十四週 【第二次評量週】	主題二、青春關懷情(輔導) 單元二、多元智慧王 【活動4】多元展望未來(二)	1	利用SWOT分析並發展融入多元智慧概念的生涯計畫。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 實作評量	【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。 涯J6 建立對於未來生涯的願景。
第十五週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 【活動1】生命不設限	1	1. 感受生命中酸甜苦辣的滋味。 2. 分享自己的生命歷程並瞭解其意義。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 口語評量 2. 實作評量	【生命教育】 生J2 進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十六週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 【活動2】生命剛剛好(一)	1	1. 學習面對生命困境的態度，體會與接納生命中的不完美。 2. 發揮同理心，思考不同角色的立場與反應。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1. 口語評量 2. 實作評量	【生命教育】 生J2 進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十七週	主題二、青春關懷情(輔導)	1	1. 學習面對生命困境的態度，體會與接納生命中的不完美。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。	1. 口語評量	【生命教育】 生J2

C5-1領域學習課程(調整)計畫

	單元三、我愛我的存在 【活動2】生命剛剛好(二)		2.發揮同理心，思考不同角色的立場與反應。		輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	2.實作評量	進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十八週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 【活動3】生命的交流(一)	1	1.分享生命中出現的牠帶來的意義與學習。 2.探索不同物種的生命意義與價值。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1.口語評量	【生命教育】 生J2 進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第十九週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 【活動3】生命的交流(二)	1	1.分享生命中出現的牠帶來的意義與學習。 2.探索不同物種的生命意義與價值。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1.口語評量	【生命教育】 生J2 進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第二十週	主題二、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 【活動4】珍愛生命	1	1.統整並歸納出尊重生命的重要性。 2.實踐並珍惜自己與他人的生命。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1.實作評量	【生命教育】 生J2 進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯 J4 瞭解自己的人格特質與價值觀。
第二十一週 【第三次評量週】	主題二、青春關懷情(輔導) 單元三、我愛我的存在 【活動4】珍愛生命	1	1.統整並歸納出尊重生命的重要性。 2.實踐並珍惜自己與他人的生命。	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	1.實作評量	【生命教育】 生J2 進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯 J4

C5-1領域學習課程(調整)計畫

							瞭解自己的人格特質 與價值觀。
--	--	--	--	--	--	--	--------------------

- ◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。
- ◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。
- ◎依據109.12.10函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。
- ◎如若實施課中差異化教學之班級，其「學習目標」、「學習重點」、「評量方式」應有不同，本表僅是呈現進度規劃，各校可視學生學習起點與需求適時調整規劃。