

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市立九份子國民中小學 115 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次                | 一    | 二    | 三    | 四    | 五    |
|-------------|-------------------------|------|------|------|------|------|
| 7:40~8:20   | 晨光時間：朝會/晨運/晨讀、環境整理暨導師時間 |      |      |      |      |      |
| 8:30~9:15   | <b>1</b>                | 第一節  | 第一節  | 第一節  | 第一節  | 第一節  |
| 9:25~10:10  | <b>2</b>                | 第二節  | 第二節  | 第二節  | 第二節  | 第二節  |
| 10:20~11:05 | <b>3</b>                | 第三節  | 第三節  | 第三節  | 第三節  | 第三節  |
| 11:15~12:00 | <b>4</b>                | 第四節  | 第四節  | 第四節  | 第四節  | 第四節  |
| 12:00~12:40 | 午餐潔牙時間                  |      |      |      |      |      |
| 12:40~13:20 | 午間靜息                    |      |      |      |      |      |
| 13:25~14:10 | <b>5</b>                | 第五節  | 第五節  | 第五節  | 第五節  | 第五節  |
| 14:20~15:05 | <b>6</b>                | 第六節  | 第六節  | 第六節  | 第六節  | 第六節  |
| 15:15~16:00 | <b>7</b>                | 第七節  | 第七節  | 第七節  | 第七節  | 第七節  |
| 16:00~16:15 | 休息                      |      |      |      |      |      |
| 16:15~17:00 | <b>8</b>                | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導 |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。