

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立下營國民中學 115 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~8:00	晨間閱讀/英語聽力					
8:00~8:15	朝會集合/打掃時間					
8:15~9:00	1					
9:10~9:55	2	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
10:05~10:50	3	彈性學習	彈性學習	彈性學習	彈性學習	彈性學習
11:00~11:45	4					
11:45~12:20	午餐刷牙時間					
12:20~12:55	午間靜息					
13:00~13:45	5	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
13:55~14:40	6	彈性學習	彈性學習	彈性學習	彈性學習	彈性學習
14:50~15:35	7					
15:55~16:40	8	課業輔導				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正