

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市東山區青山國民小學 115 學年度全校一週作息時間表（低年級）

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:50~8:10	整潔活動					
8:10~8:30		晨會	晨光閱讀	導師時間	晨光閱讀	朝會
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:15			整潔活動			
15:15~15:55	7					
16:00	平安回家去				平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市東山區青山國民小學 115 學年度全校一週作息時間表（中年級）

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:50~8:10	整潔活動					
8:10~8:30		晨會	晨光閱讀	導師時間	晨光閱讀	朝會
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:15		整潔活動	整潔活動		整潔活動	
15:15~15:55	7					
16:00	平安回家去				平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市東山區青山國民小學 115 學年度全校一週作息時間表（高年級）

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:50~8:10	整潔活動					
8:10~8:30		晨會	晨光閱讀	導師時間	晨光閱讀	朝會
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:15		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
15:15~15:55	7					
16:00	平安回家去				平安回家去	