

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立柳營區重溪國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		學生到校				
7:20~7:40		晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀
7:40~8:05		整潔活動	整潔活動 教師晨會	整潔活動	整潔活動	整潔活動
8:05~8:40		學生集會 議題宣導	社團活動	體能活動日	社團活動	學生集會 英語教學
8:40~9:20	1					
9:20~9:30		跑步	跑步	跑步	跑步	跑步
9:30~10:10	2					
10:10~10:30 課間活動		健康操	跳繩	跳繩	跳繩	愛眼操
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 、 潔 牙 時 間、整 潔 活 動				
12:40~13:20		放學	午間靜息	放學		
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10			放學			
*學生服裝穿著:每週一、二、四、五：運動服 每週三：便服						

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立柳營區重溪國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		學生到校				
7:20~7:40		晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀
7:40~8:05		整潔活動	整潔活動 教師晨會	整潔活動	整潔活動	整潔活動
8:05~8:40		學生集會 議題宣導	社團活動	體能活動日	社團活動	學生集會 英語教學
8:40~9:20	1					
9:20~9:30		跑步	跑步	跑步	跑步	跑步
9:30~10:10	2					
10:10~10:30 課間活動		健康操	跳繩	跳繩	跳繩	愛眼操
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 、 潔 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			全校放學	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7		放學			
16:00~16:10		放學			放學	
*學生服裝穿著:每週一、二、四、五：運動服 每週三：便服						

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立柳營區重溪國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		學生到校				
7:20~7:40		晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀
7:40~8:05		整潔活動	整潔活動 教師晨會	整潔活動	整潔活動	整潔活動
8:05~8:40		學生集會 議題宣導	社團活動	體能活動日	社團活動	學生集會 英語教學
8:40~9:20	1					
9:20~9:30		跑步	跑步	跑步	跑步	跑步
9:30~10:10	2					
10:10~10:30 課間活動		健康操	跳繩	跳繩	跳繩	愛眼操
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 、 潔 牙 時 間				
12:40~13:20		午間靜息		全校放學	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20		整潔活動			整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~16:10		放學			放學	
*學生服裝穿著:每週一、二、四、五：運動服 每週三：便服						