

臺南市公立南區志開實驗小學一一五學年度第一學期高年級彈性學習 特殊需求領域 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	高年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類:□生活管理■社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用 資優類:□創造力□領導才能□情意發展□獨立發展 其他類:□藝術才能班及體育班專門課程 4. □其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流□自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學							
設計理念	1. 透過情境演練或觀看影片，讓個案「置身事外」觀察，增進對衝突事件、人際相處的覺知，並能討論與分享。 2. 利用桌遊教材的競爭性與合作性，讓個案從遊戲過程中習得社交技巧。 3. 在活動過程中引導學生正向應對及處理自身的情緒行為，並應用於同儕互動之中，期能與他人建立良好互動方式。 4. 藉由觀察個案討論與分享情況，即時教導個案口語表達及事件處理的方法。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	特社-E-A1 具備辨識、表達與處理正負向情緒的能力，促進身心健全發展。 特社-E-B2 具備運用科技資訊的基本養，感知科技對個人的影響。 特社-E-C1 具備理解道德與是非判斷的能力，並遵守學校基本規範與法律的約束。 特社-E-C2 具備理解他人感受並樂於與人互動的態度。							
課程目標	1. 能應用適當的方式處理情緒行為問題。 2. 能在引導下學習判斷是非對錯，期能減少對立違抗行為，增進正向互動。 3. 能進一步提升人際互動技巧，並與同儕建立良好的互動模式。							
配合融入之領域或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☐健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☐環境教育 ☐海洋教育 ☒品德教育 ☒生命教育 ☒法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☒安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☒戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	專心聆聽與觀察、參與討論、發表意見、能與同儕及老師良好互動。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週 第二週 第三週	8	健康的人際關係 (自我覺察、表達)	特社1-III-2 嘗試使用抒解壓力的方法。	特社A-III-1 複雜情緒的處理。	1. 透過遊戲及活動，培養問題解決	影片情境討論 ★「公共電視 我的這一班 https://youtu.be/38ilmqWf3X	實作評量 觀察評量 口頭評量	自我檢核表、 繪本(故事)、 情緒卡、

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第四週 第五週 第六週 第七週 第八週			特社2-III-1 以善意正向的觀點，看待與人相處的各種互動行為。 特社2-III-4 依據情境，用適當的方式與他人分享自己喜歡的物品或生活經驗。 特社3-III-1 遵守不同課堂的規則。 特社3-III-2 主動參與課堂或小組討論。	特社A-III-2 壓力的替代與紓解方法。 特社A-III-3 行為與後果之間的關係與評估。 特社B-III-1 正負向訊息的判斷。	能力。 2. 以生活情境相關影片，觀察人物間互動，提升人際互動技巧。 3. 遵守教室規範，參與社區及家庭活動。 3. 能說出故事主角情緒的由來，並嘗試提出給主角穩定情緒的建議做法。 4. 透過自己的情緒事件，能嘗試說出自己的情緒，以及情緒由來，並嘗試提出給自己穩定情緒的建議做法。	Q?si=2HeQpwEuz6iPQ5dG ①故事中的主角與主要關係人。 ②請簡略說明故事的情節（從小動作小細節中，是否能看出跡象？）。 ③請說說你看完影片的想法。 （是否有類似經驗？沒有的話如果遇到會如何處理） —學會正確並禮貌的處事態度。 益智活動 ★桌遊 ★益智教具(平板電腦)	實際演練	演練情境卡、繪圖材料、卡牌、情緒覺察檢核表。
第九週 第十週 第十一週 第十二週 第十三週	8	情緒調色高手 (表達、調適)	特社1-III-2 嘗試使用紓解壓力的方法。 特社2-III-1 以善意正向的觀	特社A-III-1 複雜情緒的處理。 特社A-III-2 壓力的替代	1. 當自己遭遇問題或困難時，能向師長口語表達出自己的	1. 分享討論：以每一週學生的「目標行為」作為開頭引導活動，先說明「我察覺自己情緒是…」，再透過師長的引導，利用時間	實作評量 觀察評量 口頭評量 實際演練	自我檢核表、繪本(故事)、情緒卡、演練情境卡、手繪材料、

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第十四週 第十五週 第十六週			點，看待與人相處的各種互動行為。 特社2-III-4 依據情境，用適當的方式與他人分享自己喜歡的物品或生活經驗。 特社3-III-1 遵守不同課堂的規則。 特社3-III-2 主動參與課堂或小組討論。	與紓解方法。 特社A-III-3 行為與後果之間的關係與評估。 特社B-III-1 正負向訊息的判斷。	情緒與感受，並提出自己的需求。 2. 當自己遭遇問題或困難時，能嘗試以之前提出的有效策略，嘗試練習自我控制與情緒調整。 3. 能使用正向的言語和自我肯定句與自己對話。 4. 能經使用正向的言語和肯定句與同儕對話、互動。	線說明「事件的經過」。透過實際梳理事件的經過，練習事件的敘述能力，並在敘述過程中說明自己的感受。 2. 目的：讓學生透過時間線練習事件釐清，練習「客觀」的利用「自述」找到情緒事件的源頭，同時練習事件中的情緒察覺，並在自我對話的過程中，一併練習自我反省、自我增強。 社會故事呈現：透過戲劇，呈現事件的經過，利用角色扮演，使同儕間呈現不同的事件視角，提供多方角度看待情緒事件的「情緒成分」，以及「可能的解方」。(類似 RPG 通關模式)		卡牌、 情緒覺察檢核表。
第十七週 第十八週 第十九週 第二十週	4	桌遊 教學： 應用(團體合作、團體訊息察覺)	特社1-III-2 嘗試使用紓解壓力的方法。 特社2-III-1 以善意正向的觀點，看待與人相處的各種互動行	特社A-III-1 複雜情緒的處理。 特社A-III-2 壓力的替代與紓解方法。	1. 能在遊戲過程中做到勝不驕、敗不餒。 2. 能說出自己 and 別人不	1. 說明桌遊規則，學生在說明過程練習能專注聆聽。 2. 能在發現疑問時，向師長和遊戲夥伴，以正向的語氣、語句提出自己的疑問。	觀察評量 口頭評量 實作評量 實際演練	桌遊 集點卡 情緒卡 卡牌 自我檢核表 情緒覺察檢核表

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			為。 特社2-III-4 依據情境，用適當的方式與他人分享自己喜歡的物品或生活經驗。 特社3-III-1 遵守不同課堂的規則。 特社3-III-2 主動參與課堂或小組討論。	特社A-III-3 行為與後果之間的關係與評估。 特社B-III-1 正負向訊息的判斷。	錯的地方。 3. 能說出自己 and 別人需改進的地方。 4. 能聆聽別人提供給自己的意見。 5. 能說出衝突可能造成的後果。 6. 能用良好的態度回應(拒絕、商量、提議)。 能用良好的態度回應(肯定、正向、提議)。	3. 在遊戲歷程中，接受老師給予的互動建議。 4. 在遊戲歷程中，練習溝通與合作技巧。 5. 於課後聆聽老師說明該節課的優點及缺點的修正方式，並於下節課在老師的提醒下練習修正。 事先預告，並練習於下週上課前邀請學伴或其他同儕(事先告知導師協助提醒與指導邀請技巧)參與桌遊活動。		
第二十一週	1	學期總回顧	特社 3-I-1 在課堂中持續傾聽他人說話。 特社 1-III-4 以各種形式自我安慰與獎勵。 特社 2-III-1 以善意正向的觀	特社 A-II-3 自我接納與激勵。 特社 B-II-2 表達與傾聽的時機。 特社 C-II-	1. 能以正向的敘述說出自己的優點，以及待改進的地方。 2. 能以正向的敘述說出同儕的	1. 個別發表：檢討與回顧自己的本學期的學習表現，以口語表達後，以手作作品具體呈現。 2. 同儕回饋：回顧並給予其他同學本學期的表現回饋，以口語表達後，以手作作品具體回饋。 3. 將送同儕的那部份手作作	觀察評量 口頭評量 實作評量	卡牌、 手作材料

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			點，看待與人相處的各種互動行為。 特社 3-II-1 在課堂或小組討論中適當表達與回應意見。	1 學習成員之間的關懷與表達。	優點，以及想要鼓勵同儕的地方。 3. 透過媒材練習感恩：能夠感謝自己的努力和過往他人給予的協助，給予自己和同儕祝福和未來展望。	品，作正式的贈送儀式。 4. 為自己這學期的表現抽一張鼓勵的卡牌。 5. 為自己的下學期許下新的具體目標(情緒、行為)。		
--	--	--	--	------------------------	---	---	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立南區志開實驗小學一一五學年度第二學期高年級彈性學習 特殊需求領域 課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	高年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☒ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立研究 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☐ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	1. 透過情境演練或觀看影片，讓個案「置身事外」觀察，增進對衝突事件、人際相處的覺知，並能討論與分享。 2. 利用桌遊教材的競爭性與合作性，讓個案從遊戲過程中習得社交技巧。 3. 在活動過程中引導學生正向應對及處理自身的情緒行為，並應用於同儕互動之中，期能與他人建立良好互動方式。 4. 藉由觀察個案討論與分享情況，即時教導個案口語表達及事件處理的方法。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	特社-E-A1 具備辨識、表達與處理正負向情緒的能力，促進身心健全發展。 特社-E-B2 具備運用科技資訊的基本養，感知科技對個人的影響。 特社-E-C1 具備理解道德與是非判斷的能力，並遵守學校基本規範與法律的約束。 特社-E-C2 具備理解他人感受並樂於與人互動的態度。							
課程目標	1. 能應用適當的方式處理情緒行為問題。 2. 能在引導下學習判斷是非對錯，期能減少對立違抗行為，增進正向互動。 3. 能進一步提升人際互動技巧，並與同儕建立良好的互動模式。							
配合融入之領域或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☐健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☐環境教育 ☐海洋教育 ☒品德教育 ☒生命教育 ☒法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☒安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☒戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	專心聆聽與觀察、參與討論、發表意見、能與同儕及老師良好互動。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週 第二週 第三週	8	情緒調理機 ①遭遇挫折情緒 低落的處理方法	特社1-III-2 嘗試使用抒解壓力的方法。	特社A-III-1 複雜情緒的處理。	1. 透過遊戲及活動，培養問題解決	影片情境討論 ★「公共電視 我的這一班 ①故事中的主角與主要關係	實作評量 觀察評量 口頭評量	行為契約、 自我檢核表、 繪本(故事)、

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第四週 第五週 第六週 第七週 第八週		②面對自己難以接受的事情時，想想調整辦法	特社2-III-1 以善意正向的觀點，看待與人相處的各種互動行為。 特社2-III-4 依據情境，用適當的方式與他人分享自己喜歡的物品或生活經驗。 特社3-III-1 遵守不同課堂的規則。 特社3-III-2 主動參與課堂或小組討論。	特社A-III-2 壓力的替代與紓解方法。 特社A-III-3 行為與後果之間的關係與評估。 特社B-III-1 正負向訊息的判斷。	能力。 2. 以生活情境相關影片，觀察人物間互動，提升人際互動技巧。 3. 遵守教室規範，參與社區及家庭活動。 3. 能說出故事主角情緒的由來，並嘗試提出給主角穩定情緒的建議做法。 4. 透過自己的情緒事件，能嘗試說出自己的情緒，以及情緒由來，並嘗試提出給自己穩定情緒的建議做法。	人 ②請簡略說明故事的情節（從小動作小細節中，是否看出跡象？）。 ③請說說你看完影片的想法。（是否有類似經驗？沒有的話如果遇到會如何處理） 遇到困難時： —透過合適的管道尋求幫助 —壓力、情緒的紓解 益智活動 ★桌遊 ★益智教具(平板電腦、) 1. 觀察影片中、故事中的情緒事件，能察覺並正確指認出角色的情緒(情緒字卡)。 2. 能使用正向的言語敘述出角色在情緒事件中的情緒名稱(情緒卡)，說明(1)角色可能的感受(2)身為旁觀者第三方的感受。 3. 透過討論，能嘗試說出故事主角情緒的由來，並嘗試提出給主角穩定情緒的建議做法。 4. 透過戲劇形式，演練出衝突或情緒事件情境中(1)角色原本的狀態，以及(2)融入建	實際演練	影片、 情緒卡、 演練情境卡、 繪圖材料、 卡牌、 情緒覺察檢核表。 自編社會性故事、學習單。 合作性桌遊。
---------------------------------	--	----------------------	--	---	--	--	------	---

第九週 第十週 第十一週 第十二週 第十三週 第十四週 第十五週 第十六週	8	我是我最好的朋友： <u>聰明的行動</u> ①聽清楚、想一想、再行動 ②我會分辨場合	特社 3-I-4 以適當的身體動作或口語表達需求。 特社 1-II-1 嘗試因應與處理基本的情緒及壓力。 特社 1-II-3 在成人的引導下擬訂解決問題的計畫。 特社 1-II-4 嘗試使用策略解決問題並接納後果。 特社 2-I-8 分辨與表達衝突的原因、情境與後果。 特社 1-III-4 以各種形式自我安慰與獎勵。 特社 1-III-5 使用策略解決問題，但不過度重視結果或成敗。	特社 A-II-1 基本情緒的表達。 特社 A-II-3 自我接納與激勵。 特社 B-II-2 表達與傾聽的時機。 特社 A-III-1 複雜情緒的處理。 特社 A-III-2 壓力的替代與紓解方法。 特社 A-III-3 行為與後果之間的關係與評估。 特社 C-III-	1. 透過藝術創作與呈現，嘗試了解並敘述自我的性格特質，以及性格養成的可能原因。 2. 透過藝術創作，嘗試了解並探索性格中，原生家庭與自己的關係。 3. 能使用正向的言語和自我肯定句與自己對話，練習與自我和解。 4. 面對關係中的壓力與衝突，能使用正向的言語表達自我肯定，並能練習同理家人但保有界線。	議處理方法後的對話。 1. 自我組成—— 分享討論、藝術創作： 覺得自己是個什麼樣個性的人，有哪些性格？組成性格的因素有哪些？ 2. 家庭關係(社會故事)—— 分享討論、藝術創作： 透過影片中的案例呈現，請學生分析角色有哪些性格？組成性格的因素有哪些？有哪些令角色困難的地方？造成這些困難的原因有可能是什麼？如果我是角色，我可以怎麼做？ 3. 家庭關係—— 分享討論、藝術創作： 透過創作，分享自己在家庭中扮演什麼樣的角色？不同的家庭成員有哪些性格？組成性格的因素有哪些？每個家庭角色困難的地方是？造成這些困難的原因有可能是什麼？如果我是角色(爸爸、媽媽、手足)，我可以怎麼做？ 4. 感恩的練習：在每一堂下課前，以感謝的句型作為課堂的結尾。	實作評量 觀察評量 口頭評量 實際演練	行為契約、 自我檢核表、 繪本(故事)、 影片、 情緒卡、 性格卡、 藝術媒材、 樂器與音樂、 卡牌、 感恩事件與日記。
--	---	--	---	---	--	--	--	---

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				2 不同家庭情境變化的適應與調整。				
第十七週 第十八週 第十九週 第二十週	4	未來百百種，我想要什麼(職業探索)	特職1-III-1 列舉常見職業名稱。 特職1-III-2 連結工作目的與個人生活的關係。 特職1-III-3 列舉不同工作所需設備條件。 特職2-III-1 列舉求職準備工作。 特職2-III-2 擬定簡要自我介紹的內容。 特職4-III-1 避免工作場域中的危險狀況。 特職4-III-2 依據指令處理常見的職場災害。 特職3-III-4 依據工作項目維持適當專注時間。	特職A-III-1 工作所需設備條件的認識。 特職A-III-2 工作目的與個人生活的關係。 特職B-III-2 工作場域專注力的提升。 特職B-III-3 職業意外災害的認識與處理。 特職B-III-4 工作場域危險狀況的認識與避免方式。	1. 能認識職業的種類。 2. 能清楚自己的特質與興趣，以及自己能透過職業，想要什麼。 3. 能向他人進行自我介紹。 4. 能聆聽別人提供給自己的意見。 5. 能清楚職業有哪些對應的傷害，以及避免的方法。 6. 在職場中，能用良好的態度拒絕他人(拒絕、商量、提議)、回應	1. 認識職業：透過桌遊、網路搜尋，認識現有的職業類型，並理解相對應工作的內容。 2. 認識職業傷害：透過桌遊、網路搜尋，認識現有的職業對應的職業傷害有哪些，並理解有哪些保護自己的方式、應對方法。 3. 職業的選擇：透過自我興趣領域的條列，尋找相關有興趣的職業有哪些，並嘗試列舉說明喜歡的原因，以及對自己而言可能具有挑戰性的部分。 4. 展示自我：透過面試的演練，感受求職的氛圍，並透過練習撰寫自我介紹，思考自己到底要什麼。 5. 情境演練：在情境課程中，體驗工作，並嘗試與工作夥伴進行溝通與合作。 6. 能在每一堂實際演練與合作的課程結尾時，專注聆聽師長與同儕給予的建議，並	觀察評量 口頭評量 實作評量 實際演練	集點卡、 情緒卡、 卡牌、 行為契約、 自我檢核表、 情境演練道具、 手作材料、 職業探索相關影片與桌遊。

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					他人(肯定、正向、提議)。	進行正向反饋。		
第二十一週	1	學期總回顧 <u>適當的釋放壓力</u> ①有效的策略 ②自我增強 ③回顧本學期的表現 -學期課程總結	特社 3-I-1 在課堂中持續傾聽他人說話。 特社 1-III-4 以各種形式自我安慰與獎勵。 特社 2-III-1 以善意正向的觀點，看待與人相處的各種互動行為。 特社 3-II-1 在課堂或小組討論中適當表達與回應意見。	特社 A-II-3 自我接納與激勵。 特社 B-II-2 表達與傾聽的時機。 特社 C-II-1 學習成員之間的關懷與表達。	1. 能以正向的敘述說出自己的優點，以及待改進的地方。 2. 能以正向的敘述說出同儕的優點，以及想要鼓勵同儕的地方。 3. 透過媒材練習感恩：能夠感謝自己的努力和過往他人給予的協助，給予自己和同儕祝福和未來展望。	1. 個別發表：檢討與回顧自己的本學期的學習表現，以口語表達後，以手作作品具體呈現。 2. 同儕回饋：回顧並給予其他同學本學期的表現回饋，以口語表達後，以手作作品具體回饋。 3. 將送同儕的那部份手作作品，作正式的贈送儀式。 4. 為自己這學期的表現抽一張鼓勵的卡牌。 5. 為自己的下學期許下新的具體目標(情緒、行為)。	觀察評量 口頭評量 實作評量	行為契約、自我檢核表、卡牌、手作材料

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。