

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區後港國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	晨間打掃時間					
8:00~8:40	晨光 時間	寧靜閱讀	教師晨會/ 社團時間	學生朝會	社團時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動(10:25 預備鐘)					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐 + 刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:05~16:45	8					
16:45~	平安回家去					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS: 本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區後港國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	晨間打掃時間					
8:00~8:40	晨光 時間	寧靜閱讀	教師晨會/ 社團時間	學生朝會	社團時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動(10:25 預備鐘)					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:05~16:45	8					
16:45~	平安回家去					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS: 本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區後港國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~7:55	晨間打掃時間					
8:00~8:40	晨光 時間	寧靜閱讀	教師晨會/ 社團時間	學生朝會	社團時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動(10:25 預備鐘)					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:05~16:45	8					
16:45~	平安回家去					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS: 本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正