

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區建功國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		上學				
07:40-07:55		晨間打掃、資源回收				
07:55-08:10		晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間
08:10-08:40		教師晨會	社團活動	圖書借閱	舞蹈練習	學生朝會
08:50-09:30	1					
09:40-10:20	2					
10:30--11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:40		午 餐 刷 牙 時 間				
12:40-13:20		放學	午間靜息	放學		
13:30-14:10	5			教師進修		
14:20-15:00	6					
15:20-16:00	7					
16:00-16:10			放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS: 本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區建功國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學					
07:40-07:55	晨間打掃、資源回收					
07:55-08:10		晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間
08:10-08:40		教師晨會	社團活動	圖書借閱	舞蹈練習	學生朝會
08:50-09:30	1					
09:40-10:20	2					
10:30--11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40-13:20	午間靜息			放學叮嚀	午間靜息	放學叮嚀
13:30-14:10	5			教師進修		
14:20-15:00	6					
15:20-16:00	7					
16:00-16:10	放學叮嚀				放學叮嚀	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。 **PS:**本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區建功國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學					
07:40-07:55	晨間打掃、資源回收					
07:55-08:10		晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間
08:10-08:40		教師晨會	社團活動	圖書借閱	舞蹈練習	學生朝會
08:50-09:30	1					
09:40-10:20	2					
10:30--11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40-13:20	午間靜息			放學叮嚀	午間靜息	
13:30-14:10	5			教師進修		
14:20-15:00	6					
15:20-16:00	7					
16:00-16:10	放學叮嚀				放學叮嚀	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。 PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表