

臺南市公立崇學國民小學 115 學年度第 1 學期五年級棒球專術課程計畫

課程名稱		棒球	實施年級 (班級組別)	五年級	教學 節數	本學期共(84)節		
課程規範		◎ ☒ 領域學習課程-部定專長領域 ☐ 藝術才能班部定專長領域 ☒ 體育班部定體育專業 ◎ ☐ 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： ☐ 藝術才能班校訂專長領域 ☐ 體育班校訂體育專業						
設計理念		1. 為培育國內運動菁英人才，提升訓練成效。 2. 精進棒球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		體-E-A1、體-E-A2、體-E-A3、體-E-B1、體-E-B2、體-E-B3、體-E-C1、體-E-C2、體-E-C3						
課程目標		1. 充實棒球專項運動知能，建構完整的棒球運動概念。 2. 提升棒球運動技能，積極參與棒球運動訓練與比賽。 3. 培養運動競技精神，表現良好運動風度，豐富運動員生命價值						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第一週 第二週	6	守備訓練	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C7 T-III-B6	能會運用守備戰術	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合 守備練習 4. 守備戰術演練 5. 體能訓練	實作、實踐	自編自選教材
第三週 第四週	8	打擊訓練	P-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6	能會運用打擊技巧	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組 打擊練習 4. 體能訓練	實作、實踐	自編自選教材
第五週 	8	守備訓練	P-III-3	P-III-A5	能會運用守備技巧	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合	實作、實踐	自編自選教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第六週			Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6	與隊友配合	守備練習 4. 守備戰術演練		
第七週	4	綜合打守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 T-III-B7	能會運用守備技巧 與隊友配合，打擊 時會運用揮棒技巧 擊球	1. 輔助操 2. 綜合守備練習 3. 打擊戰術演練 4. 自由 打擊練習	實作、實踐	自編自選教材
第八週 第九週	8	綜合跑守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用守備技巧 與隊友配合	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合 守備練習 4. 守備戰術演練 5. 體能訓 練	實作、實踐	自編自選教材
第十週 第十一週	8	打擊訓練	P-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6	能會運用揮棒技巧 擊球	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組 打擊練習 4. 體能訓練	實作、實踐	自編自選教材
第十二週 第十三週	8	綜合跑守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用守備技巧 與隊友配合	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合 守備練習 4. 守備戰術演練 5. 跑壘訓 練	實作、實踐	自編自選教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第十四週 第十五週	8	打擊訓練	P-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6	能會運用守備技巧 與隊友配合，打擊 時會運用揮棒技巧 擊球	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組 打擊練習 4. 自由打擊訓練 5. 體能訓 練	實作、實踐	自編自選教材
第十六週	4	運動防護	1c-II-2	Bc-II-2	能學會運動防護概 念，建立運動傷害 處置、復健恢復及 傷害預防觀念。	邀請運動防護員分享專 業知識。	實作、實踐	自編自選教材
第十七週 第十八週	8	綜合跑守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用守備技巧 與隊友配合，並孰 悉跑壘技巧	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合 守備練習 4. 守備戰術演練 5. 跑壘訓 練	實作、實踐	自編自選教材
第十九週 第二十一週	12	綜合打跑	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用揮棒技巧 擊球，並孰悉跑壘 技巧	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組 打擊練習 4. 戰術打擊訓練 5. 跑壘訓 練	實作、實踐	自編自選教材

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市公立崇學國民小學 115 學年度第 2 學期五年級棒球專術課程計畫

課程名稱		棒球	實施年級 (班級組別)	五年級	教學 節數	本學期共(84)節		
課程規範		◎ ☒ 領域學習課程-部定專長領域 ☐ 藝術才能班部定專長領域 ☒ 體育班部定體育專業 ◎ ☐ 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： ☐ 藝術才能班校訂專長領域 ☐ 體育班校訂體育專業						
設計理念		1. 為培育國內運動菁英人才，提升訓練成效。 2. 精進棒球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		體-E-A1、體-E-A2、體-E-A3、體-E-B1、體-E-B2、體-E-B3、體-E-C1、體-E-C2、體-E-C3						
課程目標		1. 充實棒球專項運動知能，建構完整的棒球運動概念。 2. 提升棒球運動技能，積極參與棒球運動訓練與比賽。 3. 培養運動競技精神，表現良好運動風度，豐富運動員生命價值						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第一週 第四週	16	打擊訓練	P-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6	能會運用打擊技巧	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組 打擊練習 4. 體能訓練	實作、實踐	自編自選教材
第五週 第六週	8	守備訓練	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6	能會運用守備技巧 與隊友配合	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合 守備練習 4. 守備戰術演練	實作、實踐	自編自選教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第七週	4	綜合打守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 T-III-B7	能會運用守備技巧 與隊友配合，打擊 時會運用揮棒技巧 擊球	1.輔助操 2.綜合守備練習 3.打擊戰術演練 4.自由打擊 練習	實作、實踐	自編自選教材
第八週 第九週	8	綜合跑守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用守備技巧 與隊友配合	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合 守備練習 4. 守備戰術演練 5. 體能訓 練	實作、實踐	自編自選教材
第十週 第十一週	8	打擊訓練	P-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6	能會運用揮棒技巧 擊球	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組 打擊練習 4. 體能訓練	實作、實踐	自編自選教材
第十二週 第十三週	8	綜合跑守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用守備技巧 與隊友配合	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合 守備練習 4. 守備戰術演練 5. 跑壘訓 練	實作、實踐	自編自選教材
第十四週 第十五週	8	打擊訓練	P-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5	能會運用守備技巧 與隊友配合，打擊 時會運用揮棒技巧 擊球	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組 打擊練習 4. 自由打擊訓練 5. 體能訓 練	實作、實踐	自編自選教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				T-III-B6				
第十六週	4	運動營養	1c-II-2	Bc-II-2	能學會正確營養攝取概念，建立良好的運動訓練基礎。	邀請專業營養師分享專業知識。	實作、實踐	自編自選教材
第十七週 第十八週	8	綜合跑守	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用守備技巧與隊友配合，並熟悉跑壘技巧	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 綜合守備練習 4. 守備戰術演練 5. 跑壘訓練	實作、實踐	自編自選教材
第十九週 第二十一週	12	綜合打跑	P-III-3 Ta-III-3 Ta-III-2 Pa-III-3 T-III-3	P-III-A5 P-III-A6 Ta-III-C6 Ta-III-C7 Ps-III-D5 T-III-B6 T-III-B7	能會運用揮棒技巧擊球，並熟悉跑壘技巧	1. 輔助操 2. 傳接球 3. 分組打擊練習 4. 戰術打擊訓練 5. 跑壘訓練	實作、實踐	自編自選教材

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。