

## 臺南市公立關廟區崇和國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間          | 星期<br>節次 | 一     | 二    | 三            | 四     | 五    |
|-------------|----------|-------|------|--------------|-------|------|
| 07:30~07:35 | 早自習      |       |      |              |       |      |
| 07:35~07:55 | 晨會／整潔活動  |       |      |              |       |      |
| 07:55~08:35 |          | 導師時間  | 導師時間 | 導師時間         | 導師時間  | 導師時間 |
| 08:40~09:20 | 1        |       |      |              |       |      |
| 09:30~10:10 | 2        |       |      |              |       |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |       |      |              |       |      |
| 10:30~11:10 | 3        |       |      |              |       |      |
| 11:20~12:00 | 4        |       |      |              |       |      |
| 12:00~12:30 | 午餐刷牙時間   |       |      |              |       |      |
| 12:30~13:20 | 午間靜息     |       |      |              |       |      |
| 13:30~14:10 | 5        |       |      | 教師<br>進<br>修 |       |      |
| 14:20~15:00 | 6        |       |      |              |       |      |
| 15:10~15:50 | 7        |       |      |              |       |      |
| 15:50~16:00 |          |       |      |              |       |      |
| 16:00~      |          | 平安回家去 |      |              | 平安回家去 |      |

◎每週一、三、五中午請進行餐前五分鐘 晨會時間進行餐前五分鐘專書教學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立關廟區崇和國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間          | 星期<br>節次 | 一     | 二    | 三            | 四     | 五    |
|-------------|----------|-------|------|--------------|-------|------|
| 07:30~07:35 | 早自習      |       |      |              |       |      |
| 07:35~07:55 | 晨會／整潔活動  |       |      |              |       |      |
| 07:55~08:35 |          | 導師時間  | 導師時間 | 導師時間         | 導師時間  | 導師時間 |
| 08:40~09:20 | 1        |       |      |              |       |      |
| 09:30~10:10 | 2        |       |      |              |       |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |       |      |              |       |      |
| 10:30~11:10 | 3        |       |      |              |       |      |
| 11:20~12:00 | 4        |       |      |              |       |      |
| 12:00~12:30 | 午餐刷牙時間   |       |      |              |       |      |
| 12:30~13:20 | 午間靜息     |       |      |              |       |      |
| 13:30~14:10 | 5        |       |      | 教師<br>進<br>修 |       |      |
| 14:20~15:00 | 6        |       |      |              |       |      |
| 15:10~15:50 | 7        |       |      |              |       |      |
| 15:50~16:00 |          |       |      |              |       |      |
| 16:00~      |          | 平安回家去 |      |              | 平安回家去 |      |

◎每週一、三、五中午請進行餐前五分鐘 晨會時間進行餐前五分鐘專書教學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立關廟區崇和國民小學 115 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間          | 星期<br>節次 | 一     | 二    | 三            | 四     | 五    |
|-------------|----------|-------|------|--------------|-------|------|
| 07:30~07:35 | 早自習      |       |      |              |       |      |
| 07:35~07:55 | 晨會／整潔活動  |       |      |              |       |      |
| 07:55~08:35 |          | 導師時間  | 導師時間 | 導師時間         | 導師時間  | 導師時間 |
| 08:40~09:20 | 1        |       |      |              |       |      |
| 09:30~10:10 | 2        |       |      |              |       |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |       |      |              |       |      |
| 10:30~11:10 | 3        |       |      |              |       |      |
| 11:20~12:00 | 4        |       |      |              |       |      |
| 12:00~12:30 | 午餐刷牙時間   |       |      |              |       |      |
| 12:30~13:20 | 午間靜息     |       |      |              |       |      |
| 13:30~14:10 | 5        |       |      | 教師<br>進<br>修 |       |      |
| 14:20~15:00 | 6        |       |      |              |       |      |
| 15:10~15:50 | 7        |       |      |              |       |      |
| 15:50~16:00 |          |       |      |              |       |      |
| 16:00~      |          | 平安回家去 |      |              | 平安回家去 |      |

◎每週一、三、五中午請進行餐前五分鐘 晨會時間進行餐前五分鐘專書教學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學 習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。